



JUNNUTIEDOTE



Heinäkuu 2014

Kesä on pyörähtänyt jo pitkälle ja on treenitauon aika. Harjoitukset ovat siis lyhyellä kahden viikon tauolla 30.6-13.7 välisen ajan. Tämän kahden viikon aikana kentällä voi käydä omatoimisesti harjoittelemassa normaaleina treeniaikoina. Treenit jatkuvat taas viikolla 29.

Kisoja on paljon pitkin kesää joten toivottavasti seuran värejä tullaan näkemään mahdollisimman paljon myös kilpamentillä. Kaikki siis mukaan näyttämään mitä hallitreeneissä ja kesän aikana on opittu! ☺

Syksyn ryhmiin ilmoittautuminen alkaa elokuun aikana, tästä saatte tarkempaa infoa lähempänä. Tietoa löytyy nettisivuiltamme: www.viipurinurheilijat.fi sekä facebook-sivuilta.

Nettisivuilta löytyy nyt myös oma osio osallistumisesta eri tapahtumiin. Käy kurkkaamassa mihin tapahtumaan pääset mukaan auttamaan tapahtumajärjestelyissä. Osioon pääset tästä: <http://www.viipurinurheilijat.fi/ilmoittaudu-toimitsijaksi/>

Seuravaatteita on jatkossa mahdollista tilata suoraan nettisivujen kautta. Tämä uudistus helpottaa tilaamista sekä nopeuttaa tavarantoimitusta. Sivusto valmistuu heinäkuun aikana. Tästäkin saatte lisäinfoa lähempänä. Seuraava tilaus Nonamelle tehdään syyskuun aikana. Toimistolta löytyy jo nyt hajakokoja, joten mikäli olet kiinnostunut, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Sporttista ja aurinkoista kesän jatkoa toivottaen,

Sanna Saarman
Nuorisovastaava
Viipurin urheilijat

Seurakisat elokuussa

Seuraavat seurakisat järjestetään Vuosaaren kentällä tiistaina 26.8.

Lisäksi torstaina 28.8. järjestetään maastojuoksut Mustavuorella Vuosaaren kentän läheisyydessä.

Ilmoittautuminen kisoihin tapahtuu kisapaikalla klo 17.30-18.00, jonka jälkeen jatketaan yhteisverryttelyllä. Kisat alkavat n. klo 18.15 ja loppuvat noin klo 19.30.

Vanhemmat ovat tervetulleita toimitsijatehtäviin! ☺

Ilmoittautuminen syksyn treeniryhmiin 2014-2015

Uusi kausi ja syksyn hallitreenit starttaavat käyntiin syyskuun puolivälissä ja ilmoittautuminen ryhmiin tapahtuu elokuun aikana.

Ilmoittautumislomake aukeaa elokuussa nettisivuillamme juniorit-sivun alle. Myös etusivulle tulee uutinen ilmoittautumisen aukeamisesta. Pyrimme kesän aikana päivittämään nettisivuja ja uudistamaan ulkoasua. Tavoitteena on saada sivustoon selkeyttä ja niin että tärkeä informaatio löytyisi helposti.

Uudet ryhmäjaot päivitetään nettisivuillemme myös elokuun alussa. Muutoksena voimaan astuu uusi ikäjakauma, jonka sisälle luodaan kolme ryhmää: Liiku ja leiki, If yleisurheilukoulu ja kilparyhmät. Liiku ja leiki on nuorimmille, jotka harjoittelevat kouluilla sekä Myllypuron liikuntahallilla. If yleisurheilukoulu pidetään tuttuun tapaan hallilla tiistaisin klo 17.30 ja lauantaisin klo 13.00.

HUOM!

Myös jo mukana toiminnassa olevat juniorit pitää ilmoittautua ilmoittautumislomakkeen kautta. Ilmoittautuminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin.

Saatte infokirjeen syksyn urheilukouluista heinäkuun aikana.

Toimintaa pyritään siis kasvattamaan entisestään ja uusia ohjaajia tullaan rekrytoimaan ryhmäjakojen myötä. Mikäli olet itse kiinnostunut junioreiden ohjaamisesta niin ota yhteyttä Sannaan. Tarkoituksena on myös järjestää koulutusta nykyisille ja uusille ohjaajille.

Minimarathon 2014

Vielä ehtii ilmoittautumaan Minimarathonille veloituksetta! Minimarathon juostaan lauantaina 16.8. klo 10.00 alkaen ennen Helsinki City Marathonia. Osallistumiselle ei ole alaikärajaa eikä misään sarjassa ole ajanottoa. Kannattaa ehdottomasti ilmoittautua mukaan!

Seuran jäsenten ilmoittautuminen tapahtuu 30.7. mennessä osoitteessa

<http://www.viipurinurheilijat.fi/juniorit/minimarathon/>

Sarjat ja matkat

Matka	Sarja	Syntymävuosi
1km	5v.	2009 ja sen jälkeen
1km	7v.	2007 ja 2008
1km	9v.	2005 ja 2006
2km	11v.	2003 ja 2004
2km	13v.	2001 ja 2002

Osallituja infoon pääset tästä: <http://www.minimarathon.fi/osallistujainfo>

Talkootyöläisiä Minimarathonille ja Helsinki City Marathonille

Suurtapahtumissa on aina paljon tekemistä ja käsipareja tarvitaan valtavasti. Viipurin Urheilijat on mukana järjestelyissä ja vanhempien joukossa olevat innokkaat talkoolaiset voivat ilmoittautua seuran nettisivujen linkin kautta. Ilmoittaudu tapahtumiin tästä:

<http://www.viipurinurheilijat.fi/ilmoittaudu-toimitsijaksi/>

Syyskipinät

Lauantaina 23.8. järjestetään Vuosaaren kentällä klo 10.00-14.00 Syyskipinät. Tapahtuma on ollut viime vuosina varsin suosittu ja paikalle odotetaan jälleen satoja lapsia.

Viipurin Urheilijat järjestää yhteistyössä Vuosaaren Lions Clubin kanssa maksuttoman koko perheen tapahtuman, jonne kaikki ovat tervetulleita. Lisätietoja tapahtumasta ja ilmoittautumisesta löydät osoitteessa <http://www.viipurinurheilijat.fi/syyskipinat/>.

Tapahtumassa seura n juniorit juoksevat näytöskilpailuna 600 metriä. Ilmoittaudu Sannalle

Myös tämä tapahtuma tarvitsee toimitsijoita mittamaan, kellottamaan ja kirjaamaan tuloksia ylös.

Merkatkaa siis päivä jo kalenteriin ylös! ☺

Tulevia kisoja

Vattenfall Seuracup osa 2, 6.8.2014 klo 17.30 alkaen, Hiekkaharju, Vantaa

M17: 800m, seiväs, keihäs

N17: 800m, seiväs, keihäs

P15: 300m, 100m aj, 3-loikka, moukari

T15: 300m, 80m aj, 3-loikka, moukari

P13: 200m, 60m aj, pituus, kuula

T13: 200m, 60m aj, pituus, kuula

P11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula

T11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula

Klo. 17.30 alkaen: 1000m kävely 15-, 13- ja 11 v., yksi edustaja/seura (poika tai tyttö).

Viestit P/T 15 4x800m (Poika-tyttö-poika-tyttö), P/T 13 ja P/T 11 4x600m (poika-tyttö-poika-tyttö)

**Jokaisella urheilijalla on osallistumisoikeus YHTEEN henkilökohtaiseen lajiin + viestiin.
Seura nimeää osallistujat lajeihin joista infotaan lähempänä.**

Ilmoita mahdollisimman pian, mikäli et pääse osallistumaan kilpailuihin.

Ilmoittautuminen ryhmän ohjaajalle.

Ilmoittautumismaksut: Seura maksaa ennakkoilmoittautuneiden ilmoittautumismaksut. Jälki-ilmoittautuminen paikan päällä 8€/laji.

Henkilö/Toimisto: Helsyn toimisto / Risto Karasmaa

Sähköpostiosoite: helsy@dlc.fi

Puhelin: 040 5193906

Henkilö/Toimisto: KU-58:n toimisto

Sähköpostiosoite: toimisto.ku-58@elisanet.fi

Puhelin: 044 0571005

Seurakisat ,26.8.2014 klo 18.00, Vuosaaren kenttä

Seuramaastot 28.8.2014 klo 18.00, Vuosaaren kenttä
