



## Tapahumat ja kilpailut

[8.-9.2. SM-ottelut, Tampere](#)

[21.-23.2. SAUL SM-kilpailut, Tampere](#)

[22.-23.2 SM-hallit, Kuortane](#)

[28.2.-2.3. Nuorten SM-hallit, Helsinki](#)

[7.-9.3. Tampere Indoor Junior Games, Tampere](#) HUOM! Jokainen hoitaa ilmoittautumisen itse!

[15.3. Helsyn Junnuhallit](#)

- Lisää hallikauden kilpailuja löydät täältä: [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

**HUOM! Hiihtolomalla harjoitukset pidetään normaalisti!**

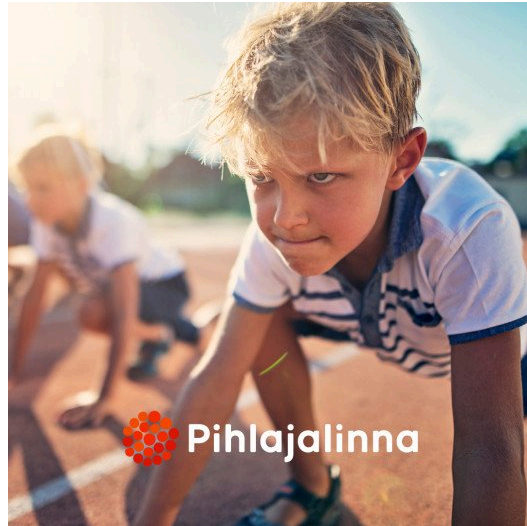
**Muista ilmoittaa ryhmän ohjaajalle tulostasi, jotta tiedämme kuinka paljon treenaajia on tulossa loman aikana.**

# Pihlajalinna ja VU yhteistyössä

**Nyt voit tukea seuran toimintaa keskittämällä terveydenhuollon palvelut Pihlajalintaan.**

Tue Viipurin Urheilijoita helposti ja liity Pihlajalinna Bonukseen.

Pihlajalinna Bonuksessa Viipurin Urheilijat saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Bonusta kertyy seuran jäsenten ja perheiden tekemien erikseen määriteltyjen ostojen kokonaismäärästä. Mukaan voi liittää myös perheenjäsenet!



Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu Pihlajalinna Terveyssovelluksessa, jonka pääset lataamaan itselleni Google Playsta tai App Storesta.

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

## **Liity Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan**

Pihlajalinna Bonuksessa seura saa hyvitystä jäsentensä, kannattajiensa tai faniensa käynneistä Pihlajalinnassa.

Oletko jäsen tai kannatko jotain joukkuetta tai seuraa? Seurasi saa hyvityksen, kun liität itsesi mukaan Pihlajalinnan Bonus -ohjelmaan. Mukaan voi ja kannattaa liittää myös perheenjäsenet!

Bonusta kerryttävät kaikki yksityiskäynnit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa.

## **Kuinka liityn Pihlajalinna Bonus -ohjelmaan?**

Liittyminen Pihlajalinna Bonukseen onnistuu [Pihlajalinna Terveyssovelluksessa](#).

## **Näin liityt ohjelmaan**

1. Lataa Pihlajalinna Terveyssovellus maksutta puhelimeesi [Google Playsta](#) tai [App Storesta](#).

2. Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksellasi. Ensimmäisellä kerralla luot oman nelinumeroisen PIN-koodin, jolla kirjaudut jatkossa.

3.Klikkaa oikeasta alakulmasta asetukset ja valitse valikosta Bonus. Voit liittyä Bonukseen myös sovelluksen etusivulla olevan Bonus-kuvan kautta.

4.Valitse seurasi tai yhteisösi valikosta ja liity.

5.Liitä alle 18-vuotiaat perheenjäsenesi mukaan syöttämällä heidän henkilötunnuksensa.

6.Kiitos, siinä kaikki mitä tarvitaan!

**Liity mukaan nyt!**

**Ja muista, että Pihlajalinnasta löytyvät myös urheilulääkäri-palvelut sekä tapaturmapäivystys.**

## **HUOMIO! TALKOOLAISIA KAIVATAAN!**

Seura on kauden aikana mukana monessa kilpailussa ja tapahtumassa keräämässä varoja seuran toimintaa varten. Toivoisimmekin että kaikki kynnelle kykenevät tulisivatkin nyt mukaan auttamaan tässä tärkeässä tehtävässä. Tapahtumien varainhankinnalla autamme seuramme toimintaa jatkumaan ja näin lasten harrastuksen jatkuminen on mahdollista.



Valitse linkistä sinulle sopivat päivät ja tule auttamaan tapahtumien järjestelyissä ja läpiviemisessä. Kaikki apu on tarpeen ja voit nyt valita etukäteen sinulle sopivat päivät ja merkitä ne kalenteriisi!

Kaikista tehtävistä annetaan opastusta ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä on erilaisia ja voit esittää oman toiveesi ilmoittautuessasi talkoisiin.

**Toivoisimme jokaisen vanhemman suorittavan 2 talkotehtävää vuoden aikana, näin saamme jaettua tehtäviä mahdollisimman monelle.**

Tervetuloa mukaan tekemään yhdessä tärkeää työtä seuramme eteen!



**Seuraava kilpailu on 15.3. järjestettävät Helsyn junnuhallit Myllypuron liikuntahallilla.**

**Ilmoittaudu toimitsijaksi**

## **Jäsenetu fysikaalisesta hoidosta!**

Viipurin Urheilijoiden jäsenet saavat jäsenetuna alennusta fysikaalisista hoidoista.

Johanna Alanen ottaa vastaan Sportsari Oy:ssä, Tyynylaavantie 9, Vuosaaren urheilutalo.

Hoitomuotoina: Fysioterapia, LPG-hoidot, hieronta ja lymfaterapia -10% alennus hinnasta.

Yhteystiedot:  
<https://netti aika.fi/SportSari>  
[fysiojohanna.alanen@gmail.com](mailto:fysiojohanna.alanen@gmail.com)  
0503383518



## **Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista kaudelle 2025!**

### **Nyt niitä saa!**

Käy tsekkaamassa seuravaatekauppa pikimmiten ja tilaa uusia seuratuotteita. Utuuksia ovat mm. naisen kilpailuasua, talvitakki, toppaliivi ja vaikka mitä!

Seuravaatteet voidaan postittaa kotiin, eli eikun tilaamaan!

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

**Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:**

## Tiedustelut ja tilaukset, myös puhelimitse tai sähköpostitse:

- Intersport Suomenoja, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo, p. 09-887 4150, [suomenoja@intersport.fi](mailto:suomenoja@intersport.fi)
- Seurakauppa: p. 09-887 41580, [seuratilaus.suomenoja@intersport.fi](mailto:seuratilaus.suomenoja@intersport.fi)
- Niko Pulkkinen, p. 050 463 1602, [niko.pulkkinen@intersport.fi](mailto:niko.pulkkinen@intersport.fi)

**Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!**

Craft seuramallisto



**Haluatko tukea  
seuramme  
junioritoimintaa?  
Nyt siihen on  
mahdollisuus!**



**Nyt on urheiluväellä upea mahdollisuus tukea Viipurin Urheilijoita ja saada oman yrityksen logo VU:n kilpailuihin ja tapahtumiin!**

Haemme tukijoita nuorisotoiminnallemme ja uuden vaihduttua alla siihen onkin oiva mahdollisuus. Seuran juniorityöllä on pitkät perinteet ja olemme olleet mukana maan kärki kymmeniköissä jo vuosien ajan. Ahkera työ on tuottanut jälleen tulosta

ja olemmekin sijoittumassa koko maan kattavassa Nuorisotoimintakilpailussa 15. parhaan seuran joukkoon!

**Nyt haemme tukijoita tämän kauden toimintaan ja kilpailuihin, Tukemalla seuraa saat oivallisen paikan näkyä erilaisissa tapahtumissa esimerkiksi banderollin, tapahtumanimen tai muiden mainosten muodossa. Näin ollen näkyvyys on taattu ja ennen kaikkea sinulla tai yritykselläsi on hieno mahdollisuus tukea lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua.**

**Tule mukaan auttamaan VU:n urheilukoulutoimintaa ja tue tässä tärkeässä työssä jota seuramme tekee!**

Tätä sähköpostia saa jatkaa eteenpäin omalle työnantajalle, kavereille ja sukulaisille jne.

Lisätiedot Sannalta.

Toiminnanjohtaja:  
Sanna Saarman-Kemppi  
050 5508553  
sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

**Mukana ovat mm. [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).**



GEM



**Viipurin Urheilijat Ry**

Jauhokuja 3  
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.