



JUNNUTIEDOTE



H
Helmikuu 2017

Tammikuu vilahti ohi vauhdikkaasti kilpaillen ja treenaten. Eivätkä tapahtumat tähän loppu. Helmikuussa kilpaillaan Tapsan tonniin merkeissä, valmistaudutaan tuleviin junnukisoihin ja maaliskuuhun taitteessa odottaa neljännen kerran järjestettävä Pajulahden leiri.

Seuraamme on myös valittu uusi toiminnanjohtaja Ville Vepsä, joka aloittaa tehtävässään 6.3. Pidämme maaliskuun aikana vanhempainillan asian tiimoilta.

Hiihtolomaa vietetään viikolla 8, jolloin harjoitukset pidetään normaalisti. Ilmoittaudu paikalla olevaksi Nimenhuudon kautta IN tai OUT, niin tiedämme kuinka paljon urheilukoululaisia on tulossa lomaviikolla harjoituksiin.

Ennen Pajulahden leiriä kilpaillaan vielä talven tärkeimmät junnukisat Tampere Indoor Junior Gamesit. Kilpailut ovat kaksipäiväiset ja toivomme, että saamme paikalle mahdollisimman ison joukkueen myös VU:sta. Mikäli lähtijöitä on paljon, järjestää seura mahdollisesti yhteiskuljetuksen. Tämän vuoksi on tärkeää, että ilmoitat halukkuudestasi osallistua kisoihin mahdollisimman pian joko Sannalle tai ryhmän ohjaajalle. Asiasta lisää tiedotteen lopussa.

Pajulahden leirille on ilmoittautunut jo suuri joukko innokkaita leiriläisiä. Paikkoja on vapaana vielä jonkin verran ja ilmoittautua voit Sannalle.

Mikäli haluat tilata lisää seuravaatteita, niitä löytyy tällä hetkellä toimistolta. Varastossa on mm. paitoja, harjoitteluun erinomaisesti sopivia lyhyitä sekä pitkiä Noname-trikoita, tuulihousuja jne. Kyselyitä voit lähettää allekirjoittaneen sähköpostiin.

Paljon siis tapahtuu koko ajan ja uusia harrastajia tulee lisää tasaisena virtana. Kiitos jo nyt kaikille mukana oleville urheilijoillemme, loistavalle ohjaajatiimille ja kaikille vanhemmille, jotka auttavat tässä tärkeässä työssä! ☺

Talvisin terveisin,

Sanna Saarman
Valmennuspäällikkö
sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi



Ville Vepsä VU:n toiminnanjohtajaksi 6.3.2017

Ville Vepsä aloittaa Viipurin Urheilijoiden toiminnanjohtajana 6.3. Samalla uudistetaan seuran toimintamalleja sekä pyritään kehittämään valmennusjärjestelmää.

Vepsä on 29-vuotias hämeenlinnalainen, 7 vuotta Hämeenlinnan Tarmossa nuorisopäällikkönä toiminut urheiluaktiivi. Koulutus pohjana Vepsällä on liikunnanohjaajan AMK-tutkinto, jossa syventävinä opintoina valmennusoppi. Lisäksi liittotasolla 3. tason valmentajatutkinto lajipainotuksena pika- ja aitajuoksu.



Vepsän meriitit lajin parista löytyvät kymmenottelun ja 400m aitajuoksun parista, joista parhaimpina saavutuksina maaotteluedustuksia ja suomenmestaruus nuorisorisarjoissa. Ohjaus- ja valmennustyötä Vepsä on tehnyt kymmenen vuoden ajan lasten ja nuorten parissa.

Hiihtoloman harjoitukset normaalisti

Hiihtoloma on viikolla 8 ja tämän viikon aikana harjoitukset pidetään normaalisti.

Ilmoittaudu paikalla olevaksi oman ryhmäsi Nimenhuudon kautta! Klikkaa IN tai OUT harjoituspäivien kohdalla. Tämä koskee siis päiviä: 18.2, 21.2 sekä 25.2.

Näin saamme lukumäärän harjoituksiin tulevista lapsista.



Poikkeavat/perutut harjoitukset 11.-12.2.

Liikuntamyllyssä järjestetään aikuisurheiluliiton SM-kilpailut 11. -12.2. ja halli on suljettu tänä aikana.

Lauantain perutut/muutetut harjoitukset koskevat **kaikki ryhmiä, sekä aikuisten yleisurheilukoulu.**

Yleisurheiluleiri Pajulahdessa

Pajulahden leiri järjestetään jälleen 31.3. -1.4.2017.

Ensimmäinen ilmoittautumiserä keräsi kaiken kaikkiaan 35 innokasta leiriläistä. Ilmoittautuminen on edelleen mahdollista, riittää kun laitat sähköpostia Sannalle!

Info leiristä:

Pajulahteen on tehty alustava varaus ja meillä on käytössä Pajulahti-halli sekä toiveiden ja suunnitelmien mukaan muita harjoitustiloja. Leirille voivat osallistua kaikki juniorimme ja mukaan voi lähteä, vaikka ei olisi ollut ennen leireilemässä.

Hinnat 2017:

Opistotaso, täysihoidoateriat + iltapalabuffetit – 2vrk leiri.

Aikuinen 72e + 5,30e/vrk = 154,60e + bussimaksu 15e = 169,60

Juniori 67e + 4,35e/vrk = 142,70e + bussimaksu 15e = 157,70e

Muutoksena aiempiin vuosiin on 15 euron bussimaksu, joka kattaa edestakaisen kuljetus opistolle ja Helsinkiin. Hinta sisältää lisäksi kahden yön opistotason majoituksen, ruoat (aamiainen, lounas, päivällinen, iltapala), suorituspaiikkojen käytön, kuntosalin ja rantasaunan.

Pajulahdessa on erittäin kattavat urheilumahdollisuudet, joten jokainen pääsee varmasti toteuttamaan omia mielenkiinnon kohteitaan urheilun saralla (osa urheilulajeista saattaa olla lisämaksullisia). Eli myös vanhemmille löytyy paljon erilaisia aktiviteetteja.

Ohjelmaksi on alustavasti suunniteltu tietysti yleisurheilua mahdollisimman monipuolisesti, pelejä ja leikkejä, saunomista, leffailtaa, yhdessäoloa sekä ohjelmaa myös vanhemmille. Mukaan lähtee VU:n edustaja sekä ohjaajia, mutta vanhemmat ovat toivottuja ja tervetulleita mukaan etenkin nuorimpien seurassa.

Reissuun lähdetään perjantaina iltapäivällä (n. 15 aikaan) ja paluu on sunnuntaina iltapäivällä klo 14.

Tutustukaa Pajulahteen osoitteessa <http://www.pajulahti.com/>

Sitovat ilmoittautumiset: Sannalle,

sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi.

Tampere Indoor Junior Games

Tampereella järjestetään 10–15-vuotiaiden junioreiden hallikauden suurin tapahtuma Tampere Indoor Junior Games 10. -12.3. Tavoitteena on lähteä kilpaluihin mahdollisimman isolla joukkueella ja mikäli lähtijöitä on paljon, kisoihin mennään yhteiskuljetuksella.

Majoitusmahdollisuus on joko kisajärjestäjien varaamissa koulumajoituksissa tai vaihtoehtoisesti halukkaat ovat majoittuneet Kylpylähotelli Eedenissä. Kilpailut ovat omakustanteiset sekä ilmoittautumisen että majoituksen osalta.

Tarkempaa infoa kuljetuksista ja majoituksesta lähetetään myöhemmin.

Perjantaina 10.3.

N & M17: 60 m, 800 m, 60 m aj, kuula (N17)

P15: keihäs

T15: seiväs, keihäs

Lauantaina 11.3. klo 9.45 alkaen

M17: 60 m finaali, 300 m aj, korkeus, kuula

P15: 60 m, 800 m, 300 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko, 4x80 m aitaviesti

P14: 60 m, 800 m, 300 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko

P13: 60 m, kuula, kiekko, 4x60 m aitaviesti

P12: 60 m, pituus, kiekko

P11: 60 m, korkeus, kuula, 4x60 m aitaviesti

P10: 60 m, pituus, kuula

N17: 60 m finaali, 300 m aj, pituus

T15: 60 m, 800 m, 300 m aj, pituus, kiekko, 4x80 m aitaviesti

T14: 60 m, 800 m, 300 m aj, pituus, kiekko

T13: 60 m, pituus, kuula, 4x60 m aitaviesti

T12: 60 m, korkeus

T11: 60 m, pituus, kiekko, 4x60 m aitaviesti

T10: 60 m, kiekko, kuula

Sunnuntaina 12.3. klo 9.45 alkaen

P15: 300 m, 60 m aj, pituus, seiväs, 4x100 m

P14: 300 m, 60 m aj, pituus, keihäs

P13: 1000 m, 60 m aj, korkeus, pituus, 4x100 m

P12: 1000 m, 60 m aj, kuula

P11: 1000 m, 60 m aj, pituus, keihäs, 4x100 m

P10: 1000 m, 60 m aj, keihäs

T15: 300 m, 60 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, 4x100 m

T14: 300 m, 60 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T13: 1000 m, 60 m aj, korkeus, keihäs, 4x100 m

T12: 1000 m, 60 m aj, pituus, keihäs

T11: 1000 m, 60 m aj, korkeus, kuula, 4x100 m

T10: 1000 m, 60 m aj, pituus

Ilmoittautumismaksut ja paketit:

A-passi 70 €

sisältää: koulumajoitus pe - su, 2 x aamupala, 2 x lämmin ruoka, osallistumisoikeus neljään lajiin

B-passi 60 €

sisältää: koulumajoitus pe - la / la - su, 1 x aamupala, 2 x lämmin ruoka, osallistumisoikeus neljään lajiin

Huoltajapassi 45 €

sisältää: koulumajoitus pe - su,
2 x aamupala, 2 x lämmin ruoka

Hotellipassi 150 € (rajoitettu erä)

sisältää: hotellimajoitus pe - su (2-3 h huone),
2 x hotelliaamiainen, 2 x lämmin ruoka (kisapaikalla), osallistumisoikeus neljään lajiin

Pelkät lajimaksut: 8 € / laji

Viestijoukkumaksu: 8 € / viestijoukkue

Joka kymmenes A-passi seuralle veloituksetta.

Ilmoittautumiset:

Sunnuntai 5.3.2017 klo 20.00 mennessä

netissä: www.kilpailukalenteri.fi

s-postilla: elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi

Passit sekä ilmoittautumismaksut maksetaan

su 5.3. mennessä tilille TSOP FI86 5730 0820 094320

Osallistumisoikeus

Yhteensä neljä lajia + kaksi viestiä. Henkilökohtaisissa lajeissa on mahdollisuus osallistua vanhemman sarjaan, mikäli kyseistä lajia ei omasta ikäluokasta löydy. Viesteissä kilpaillaan ainoastaan yhdessä sarjassa / päivä.

<http://tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu/tjig-2017/>

Tiedustelut

Pääsihteeri: Elisa Hakanen 050 352 0982

elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi

HUOM!

Mikäli olet kiinnostunut lähtemään kilpailuihin, ole siitä yhteydessä ryhmäsi ohjaajaan tai Sannaan mahdollisimman pian, viimeistään 28.2. mennessä!

Tulevat kilpailut

Tapsan tonnit 18.2. klo 13-16

M: 1000m

N: 1000m

Lisätiedot: Merkitse maksaessasi maksun viestikenttään urheilijan nimi ja seura. Kilpailunumero annetaan vain maksukuittia vastaan kilpailupaikalla osanottoa varmistettaessa. Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu kilpailupaikalla klo 12–13, jolloin maksu vain käteisellä.

Viipurin Urheilijoiden jäsenille kilpailu on ilmainen ennakoon ilmoittautuessa, jälki-ilmoittautuessa 15 €.

<https://www.viipurinurheilijat.fi/tapsan-tonnit-18-2/>

Lisenssittömille urheilijoille ilmoittautumislinkki löytyy yllä olevasta www-osoitteesta.

Kilpailu on avoin kaikenikäisille 2009 syntyneistä alkaen. Juoksijat sijoitetaan lähtöryhmiin ennätyksen/tavoiteajan mukaan. Miehet ja naiset juoksevat eri erissä. Pienimmät lapset juoksevat omassa erässä. Lähtöaika ilmoitetaan Viipurin Urheilijoiden nettisivuilla viimeistään edellisenä päivänä.

Muista merkitä ennätysesesi, kun ilmoittaudut!

Osallistumisen varmistus tapahtuu viimeistään tuntia ennen oman lähtöryhmän starttia.

Kilpailijat huolehtivat siitä, että saapuvat lähtöpaikalle ajoissa. Lähtöryhmän startti tapahtuu aika-
taulun mukaisesti, vaikka joku juoksija puuttuisi lähtöviivalta.

Kilpailu on nimetty vuoden 1972 olympialaisten 3000 metrin esteiden pronssimitalistin Tapio Kantasen mukaan. Tule tapaamaan Tapsaa kisapaikalle!

Henkilö/Toimisto: Lari Valtanen

Sähköpostiosoite: lari.valtanen@viipurinurheilijat.fi

Puhelin: 040 1802962

TUL:n avoimet nuorten aluekisat la 25.2. Helsinki Liikuntamylly klo 16.00 alkaen.

Lajit ja sarjat:

25.02. klo 16:00 alkaen:

P15: 60m, 1000m, korkeus, kuula

T15: 60m, 1000m, korkeus, kuula

P13: 60m, 1000m, korkeus, kuula

T13: 60m, 1000m, korkeus, kuula

P11: 60m, 1000m, pituus, kuula

T11: 60m, 1000m, pituus, kuula

P9: 40m, 1000m, pituus, kuula

T9: 40m, 1000m, pituus, kuula

Ilmoittautuminen 21.2. mennessä, 8€ / laji, jälki-ilmoittautuminen 15 € / laji.

Henkilö/Toimisto: Hannu Ahonen

Puhelin: 045 77312429

Henkilö/Toimisto: Eko Viljanen

Sähköpostiosoite: eko.viljanen@gmail.com

Puhelin: 0400 759884

Juoksuihin ilmoittautuvat: ilmoittakaa kesän 2016 tai hallikauden 2016-17 paras aikanne eräjakoja varten

Kolme parasta joka lajissa ja sarjassa palkitaan aluemestaruusmitaleilla
