



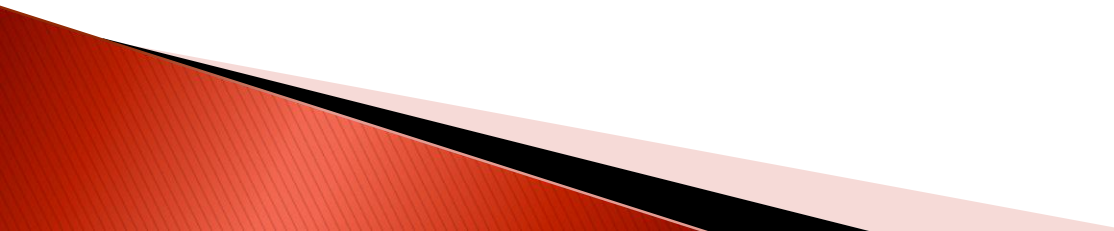
Vanhempainilta

Syksy 2014

TERVETULO!



Sisältö

- ❑ Yleiskatsaus seuran toimintaan
 - ❑ Junioritoiminnan esittely ja toimintatavat
 - ❑ Vanhempien toimintamahdollisuudet
 - ❑ Ajankohtaiset asiat
- 

Viipurin Urheilijat (VU)

- ❑ "Yleisurheilua ajassa perinteitä kunnioittaen"
- ❑ Vuonna 1918 Viipurissa perustettu yleisurheilun erikoisseura
- ❑ Kotipaikka Helsinki
- ❑ Suomen menestyneimpiä yu-seuroja
 - Kalevan malja 7 kertaa
 - Yli 300 Suomen mestaruutta
 - Suomen mestaruuskilpailuissa kolmen parhaan joukkoon yli tuhat kertaa!
- ❑ Suomen Urheiluliiton, Helsyn ja Suomen Aikuisurheiluliiton jäsenseura
- ❑ Sinettiseura

Toiminta

- ❑ Nuorisourheilu
- ❑ Aikuisten kilpaurheilu (Toukokuun kisat)
- ❑ Massatapahtumat
 - Klassikot: Länsiväyläjuoksu, Pääkaupunkijuoksu, HCM
 - Uudet: Yritysmaraton viesti, Joulujuoksu, Pääkaupunkihiihto
- ❑ Henkilöstö
 - Puheenjohtaja Taina Vilén
 - Nuorisotoiminnasta vastaava hallituksen jäsen Matti Hannikainen
 - Toiminnanjohtaja Ville Hyvärinen
 - Nuorisovastaava Sanna Saarman
 - Tuntipalkkaiset valmentajat ja ohjaajat

Sinettiseura

- ❑ Myönnettiin syksyllä 2012 osoituksena laadukkaasta nuorisotyöstä
- ❑ Valon ja urheilun lajiliittojen yhteinen toimintamalli, joka rakentuu lapsen ja nuoren kasvun ja kehityksen tukemiselle sekä lapsuuden kunnioittamiselle
- ❑ Sinettiseurakriteerit
 - Yhteisöllisyys ja yksilöllisyys
 - Harjoittelemine ja kilpaileminen
 - Ohjaaminen ja valmentaminen
 - Viestintä ja organisointi
- ❑ Sinetti on lupaus laadusta!



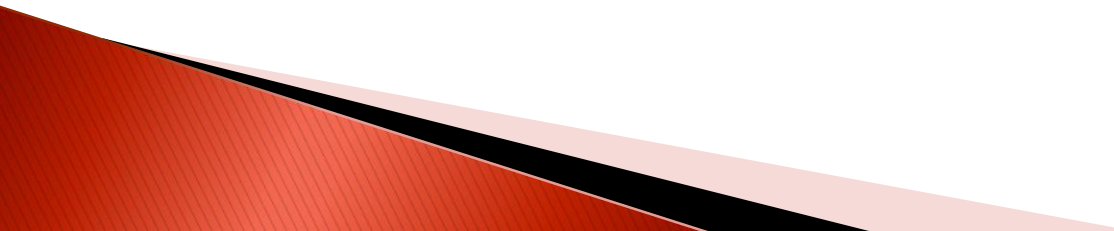
Yleisurheilulisenssi

- ❑ Kaikille junnutoimintaan osallistuville ja yu-koulumaksun maksaneille seura hankkii yleisurheilulisenssin
- ❑ Sisältää Ifin tapaturmavakuutuksen
 - Lisenssi, joka on ostettu 1.10.2014 jälkeen ja vakuutus ovat voimassa maksupäivästä 31.12.2015 saakka
- ❑ Spurtti News -lehti 8–13 vuotiaille (1 kpl/perhe, 2002–2007 välisenä aikana syntyneet)
- ❑ Kilpailulupa SUL:n alaisissa kilpailuissa
- ❑ Kilpailukalenteri-ilmoittautuminen
- ❑ Seuran ryhmävakuutus

Junioritoiminta

- ❑ 5–15-vuotiaiden lasten ja nuorten toiminta
- ❑ Kaudelle 2014–2015 uusi ryhmäjaottelu (aloittavat, jatkavat) ja kilparyhmät
 - Viikoittaiset harjoitukset
 - Seurakisat
 - Muut kilpailut
 - Pajulahden leiri
 - Kesäurheilukoulu
 - Muu yhteinen toiminta
- ❑ Mielekkään harrastuksen lisäksi tavoitteena on myös kasvattaa osasta junnu-urheilijoita kansallisen ja kansainvälisen tason huippu-urheilijoita

Harjoitteleminen

- ❑ Monipuolisuus ja perusliikkumistaidot harjoittelun pohjana
 - ❑ Haasteena se, että lasten arkinen perusliikunta on vähentynyt → lasten osaamis- ja kuntotasossa on suuria eroja
 - ❑ Seuraharkkojen lisäksi tarvitaan myös muuta liikuntaa → liikuntaläksyt/omatoimiset harjoitukset
 - ❑ Ohjaajat vastaavat harjoitusten suunnittelusta ja vetämisestä, nuorisovastaava seuraa ohjaajien toimintaa
- 

Seuran omat kisat

- ❑ Harjoitusten aikana järjestettävät omat seurakilpailut
 - Tonttujuoksut /-viestit
 - 1–2 seurakisaa hallikaudella
 - 2 seurakisaa kesällä/ulkokaudella
 - Maastajuoksukilpailut
 - Vanhemmat toimitsijoina ja kisojen järjestäjinä
 - Ohjaajat opastavat lämmittelyissä, valmistautumisessa ja tsemppaavat kisaajia
 - Opitaan toimimaan kilpailuissa

- ❑ Rohkeasti kaikki kilpailemaan!

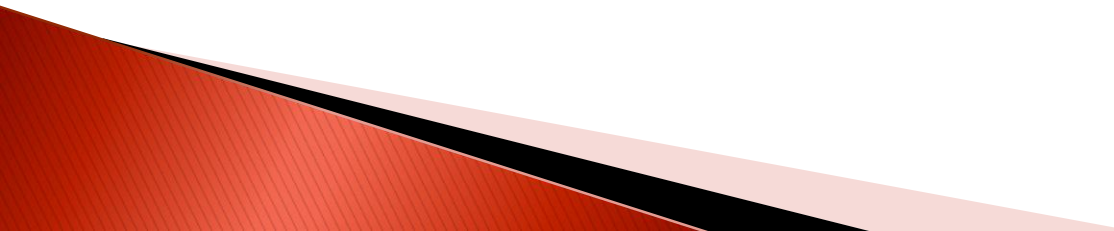
Muut kilpailut

- ❑ Helsyn kilpailut (halliviestit, maastajuoksut, ottelut, viestit, huipentumat)
- ❑ Seura ilmoittaa urheilijat Helsyn kisoihin, muodostaa viestijoukkueet ja maksaa osallistumismaksut
- ❑ Vattenfall Seuracup – seura valitsee joukkueen
- ❑ Youth Athletics Games kesäkuussa
- ❑ Omakustanteisesti myös muita kisoja pääkaupunkiseudulla ja muualla
- ❑ Tietoa kisoista: www.kilpailukalenteri.fi

Ryhmien pelisäännöt

- Junnuryhmissä ”reilun pelin” –säännöt
 - Tullaan ajoissa harjoitukseen
 - Harjoitusvarusteet
 - Sovitulla alueella toimiminen
 - Toimitaan annettujen harjoitusohjeiden mukaan
 - Kurinalaisuus
 - Kunnioitetaan muita hallilla olijoita
 - Autetaan kaveria
 - Annetaan muille harjoittelurauha
 - Ja ehdottomasti ei kiusata ketään!

Aikuisten pelisäännöt

- ❑ Tuo lapsesi ajoissa, ”ravittuna” ja oikeat varusteet mukana
 - ❑ Ohjaajille ohjausrauha
 - ❑ Älä kannusta/moiti (kovaäänisesti) omaa lastasi
 - ❑ Ole kiinnostunut mutta muista, ettei lapsi välttämättä halua/jaksa heti treenien jälkeen kertoa harjoituksista
 - ❑ Muista, että lasten välillä on eroja ominaisuuksissa, harjoittelutaustassa ja lasten urheilullinen kehitys ei ole suoraviivaista
 - ❑ Älä tuo lastasi harjoitukseen kipeänä/jos on jokin harjoittelua olennaisesti haittaava kipu/vamma
- 

Yhteydenotot

❑ Ryhmän ohjaajaan

- Harjoitukseen liittyvät asiat (harkka-ajat, sisällöt)
- Pidemmät poissaolot harjoituksista (sairaudet, lomamatkat tms.) → nimenhuuto

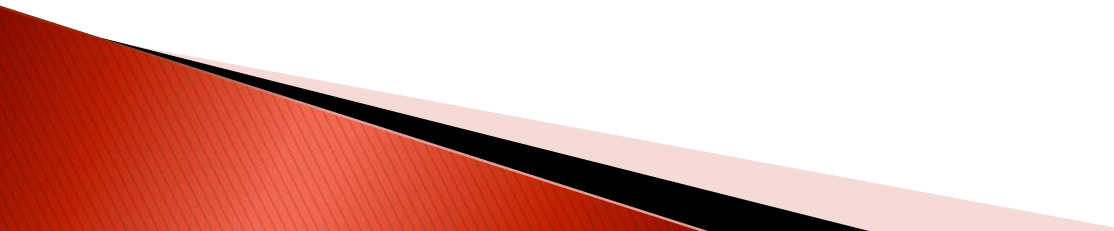
❑ Nuorisovastaavaan

- Junnuryhmiin ilmoittautumiset
- Kausimaksut
- Yhteystietojen muuttuminen
- Suuremmat ongelmatilanteet treeneissä

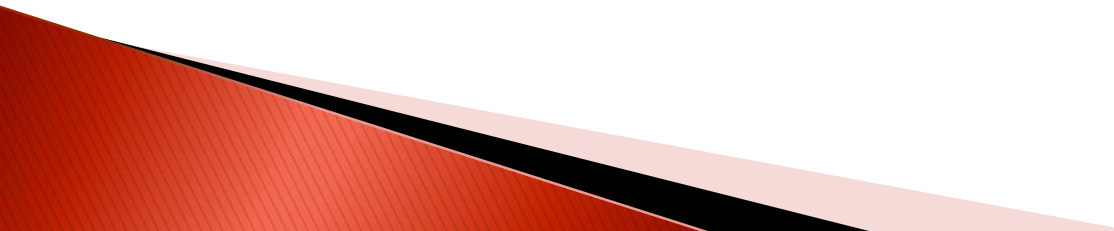
❑ Toiminnanjohtaja/hallituksen nuorisovastaava

- Seuran yleiset asiat
- Nuorisovastaavan toimintaan liittyvät huomautukset/valitukset

Tiedottaminen

- ❑ Harjoituksissa
 - ❑ Kuukausittainen junnutiedote
 - ❑ Sähköpostitiedotteet
 - ❑ Nimenhuuto.com
 - ❑ Nettisivut
 - ❑ Facebook
- 

Ajankohtaista

- ❑ Yhteystiedot
 - Pidä huoli, että yhteystietosi ovat ajan tasalla, ilmoita mahdollisista muutoksista
 - ❑ Urheilukoulumaksut
 - ❑ Seuran Noname–vaatetilaus
 - Urheilukoulupaidat
 - ❑ Joulujuhla
- 

Vanhempaintoiminta

- ☐ Toimia linkkinä seuran ja lasten vanhempien välillä
- ☐ Parantaa seuran nuorisotyön laatua ja muuta seuratoimintaa
- ☐ Saada uusia toimijoita seuraan
 - Kisoihin huoltajia, toimitsijoita, ohjaajia, valmentajia
- ☐ Mikset lähtisi treenien ajaksi vaikkapa lenkille hyvässä seurassa?
- ☐ Seura opastaa tehtäviin ja järjestää koulutusta
- ☐ <http://www.viipurinurheilijat.fi/juniorit/vanhemmille/>

Miten mukaan?

- ❑ Toiminnasta vastaavat hallituksen jäsen Matti Hannikainen ja nuorisovastaava Sanna Saarman
- ❑ Tavoitteena on, että jokaisesta ryhmästä löytyisi vanhempi(a), joka organisoisi oman ryhmänsä vanhempaintoimintaa
- ❑ Vanhempia tarvitaan toimitsijoiksi seuran omiin kisoihin
- ❑ Seuran talouden kannalta on välttämätöntä, että vanhemmat osallistuvat massatapahtumien järjestämiseen
 - Vapaaehtoisuus/pakollisuus?
 - Talkoohenki/korkeammat maksut?
- ❑ Vanhempien mukanaolo välttämätöntä myös leireillä
- ❑ <http://www.viipurinurheilijat.fi/ilmoittaudu-toimitsijaksi/>