



VU:n urheilukoulu

Koronatilanteen aiheuttamista rajoituksista huolimatta lasten ja nuorten harjoitusryhmät toimivat normaalisti tällä hetkellä.

Muistathan, että ilmoittautua voi koska tahansa ja uudet harrastajat voivat tulla kokeilemaan kaksi kertaa veloituksetta. Harrastusmaksu muokkaantuu aina jäljellä olevien kuukausien mukaan, eli mikäli liityt mukaan toimintaan tammikuussa, maksat ajasta tammi-syyskuu.

Ilmoittautumislinkit löydät nettisivuiltamme ja ilmoittautuminen tapahtuu nyt Suomisportin kautta. Linkin ilmoittautumisivuille löydät perinteisesti seuran nettisivuilta. Sieltä pääset valitsemaan oikean ikäryhmä ja osallistutko harraste vai valmennusryhmään. Klikkaamalla ikäryhmän perässä olevaa linkkiä pääset Suomisportin sivuille, jossa voit sitten valita haluamasi harjoituskerrat. Hinta muokkaantuu aina jäljellä olevan ajan mukaan, eli maksu on näin ollen ajalle joulukuu 2021-syyskuu 2022. **Mikäli ostat urheilukoulupaketin lahjaksi, hinta lasketaan tammikuusta eteenpäin.**

Aikuisten urheilukouluun pääset ilmoittautumaan [täältä](#).

Mikäli tarvitset apua Suomisportin aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: suomisport@olympiakomitea.fi

Tervetuloa mukaan Viipurin Urheilijoiden toimintaan!

Terveisin,

Viipurin Urheilijat

Ilmoittautuminen kaudelle 2021-
2022



Jäsenmaksut Suomisportissa!

Viipurin Urheilijoiden jäsenmaksut (urheilukoululainen, aikuisurheilija, kuntojäsen, varsinainen jäsen) on nyt maksettavissa Suomisportissa.

Eräpäivä on 31.1.2022

Maksut löytyy jokaisen henkilökohtaisesta profiilista kohdasta MAKSUT.

Mobiiliversiossa kohta MAKSUT löytyy etusivun oikeasta alakulmasta. Selainversiossa kohta MAKSUT löytyy oikeasta yläkulmasta oman nimen perästä (kolme poikkiviivaa) olevasta valikosta (kun sen avaa) neljäntenä kohtana (Sporttitili - Kalenteri - Viestit - MAKSUT)

Mikäli maksun löytämisen kanssa tulee ongelmia, ole rohkeasti yhteydessä, niin käydään yhdessä asia läpi.

Mikäli et ole vielä liittynyt Suomisportissa jäseneksi, laita viestiä osoitteeseen:

sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi niin lähetän sinulle liittymislinkin.

Jäsenenä saat liittymisetuina alennuksia mm. hieronta - ja fysioterapiapalveluista!

Uudet seuravaatteet tilattavissa nyt!

Craftin uudet seuravaatteet on tilattavissa nyt Intersportin verkkokaupassa.

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille. **HUOM! Mallistoon on tulossa vielä kilpailuasut: toppi, hihaton paita, ja miesten kisa-asu. Lisäksi suunnittelemme muitakin seuratuotteita.**

Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiin tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)

suomenoja@intersport.fi

Seurakauppa

09- 887 415 80

seuratilaus.suomenoja@intersport.fi

Seurakaupan yhteyshenkilö:

Juha Remes

050 350 1602

juha.remes@intersport.fi

Tilaa toimistolle mallikappaleita, joita voi tulla katsomaan kun tuotteet saapuvat. Ilmoitan tästä erikseen!

Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!

Craft seuramallisto



Tulevia tapahtumia

Kilpailut

- 22.-23.1. SM-hallimoniottelut (M/N22-19-17, P/T15), Lahti
- 19.-20.2. SM-hallit aikuiset, Kuopio
- 26.-27.2. SM-hallit 17-22v, Helsinki
- 11.-13.3. Tampere Junior Indoor Games, Tampere

Kilpailukalenteriin pääset [tästä](#).

Kilpailukalenterista löydät kaikki hallikauden kilpailut joten rohkeasti vain ilmoittautumaan!

Tue VU:ta ja lasten nuorten liikuntaa!



Ole mukana tukemassa yleisurheilua ja autan näin seuraa tärkeässä työssä lasten ja nuorten liikunnan eteen.

Viipurin Urheilijat järjestää yleisurheilun harrastus- ja kilpaurheilutoimintaa pääosin Itä-Helsingin alueella. Vuosittain toiminnassamme on mukana useita satoja lapsia, nuoria ja aikuisia. Olemme pitäneet toiminnan pyörimässä koko korona-ajan, koska on tärkeää, että lapset saavat ohjattua, turvallista ja monipuolista liikuntaa.

Pitkittänyt pandemia on kuitenkin kurittanut kovalla kädellä myös urheiluseurojen toimintaa eivätkä kaikki lapset ole löytäneet takaisin urheiluharrastuksiinsa. Koronatilanteen helpottuessa lapset ja nuoret tarvitsevat nyt entistä enemmän monipuolisia harrastusmahdollisuuksia ja se on mahdollista vain vahvalla taloudellisella panostuksella.

Tähän tarvitsemme teidän tukeanne, sillä seuramme kassa on syöty näiden kahden edlisen koronavuoden aikana.

Voit valita tukisummaksi 2000e, 5000e tai 10000e ja saat mm. nimikkoryhmän urheilukouluryhmistämme sekä logon nettisivuille sekä paljon muuta riippuen tukisumman suuruudesta.

Ennenkaikkea tuet seuraa tärkeässä työssä!

Mukana ovat mm. Intersport Suomenoja, EcoIT sekä GemProperty.

Kaikkiin kysymyksiin vastaa:

Toiminnanjohtaja Sanna Saarman-Kemppi, sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi, 050 550 8553.



GEM

Aikuisten juoksukoulu starttaa helmikuussa!

Aikuisten juoksukoulu starttaa jälleen ensi vuoden tammikuussa.

Juoksukoulut on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita juoksuharrastuksen aloittamisesta. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Juoksukoulussa saat tietoa oikeanlaisesta juoksuharjoittelusta ja sen aloittamisesta, juoksutekniikasta, lihaskuntoharjoittelusta ja kestävyysharjoittelusta.

Hinta sisältää:

- 3 luentoa



- lihaskuntoharjoittelua
- nopeusharjoittelua
- kestävyysharjoittelua
- osallistumisen Länsiväyläjuoksuun

Koulu järjestetään Myllypuron liikuntahallin lähimaastossa ja mahdollisuuksien mukaan hallilla.

Juoksukoulu päättyy 24.4. Länsiväyläjuoksuun

Aloitamme luennolla seuran toimistolla.

Aloitus: TORSTAI 3.2.2022

Juoksukoulun hinta: 190€

Valmentajina toimii Lotta Joenpolvi ja Mikko Tissari.

Yhteystiedot: toimisto@viipurinurheilijat.fi

[Ilmoittaudu Juoksukouluun](#)



Viipurin Urheilijat Ry
Jauhokuja 3
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.