



## Tapahtumat ja kilpailut 2024

Hiihtolomalla viikolla 8 harjoitukset pidetään normaalisti!

[7.2. Luolasprintit 2, Vantaa Hakunila](#)

[11.2. Helsen Junnuviestit, Helsinki](#)

[17.2. Seurakisat, Helsinki](#)

[24.-25.2. SM-hallit M/N22-19-17, Vaasa](#)

[3.3. OP Pohjola Junior GB, Helsinki](#)

[6.3. Luolasprintit 3](#)

[8.-10.3. Tampere Junior Indoor Games](#)

[16.-17.3. Helsen Junnuhallit, Helsinki](#)

[23.3. Uudyn Junnuhallit, Helsinki](#)

## Seurakisat lauantaina 17.2!

Seurakisakiertue jatkuu vuonna 2024 lauantaina 17.2. Myllypuron liikuntahallilla. Kilpailut viedään läpi harjoitusvuoron aikana ja normaaleja harjoituksia ei tällöin pidetä. Kaikki halukkaat voivat osallistua ja jokaiselle jaetaan seurakisamitali.



### Sarjat ja lajit:

P15, T15: 60m aj, 3-loikka

P13, T13: 60m aj, 3-loikka

P11, T11: 60m aj, korkeus

P9, T9: 40m aj, korkeus

P7, T7: 40m aj, pituus

P5, T5: 40m, pituus

**Ilmoittautuminen paikan päällä oman ryhmäsi ohjaajalle.**

## Ilmoittaudu toimitsijaksi kesän 2024 tapahtumiin!

### HUOMIO! TALKOOLAISIA KAIVATAAN!

Seura on kauden aikana mukana monessa kilpailussa ja tapahtumassa keräämässä varoja seuran toimintaa varten. Toivoisimmekin että kaikki kynnelle kykenevät tulisivatkin nyt mukaan auttamaan tässä tärkeässä tehtävässä. Tapahtumien varainhankinnalla autamme seuramme toimintaa jatkumaan ja näin lasten harrastuksen jatkuminen on mahdollista.

Voit ilmoittautua mukaan talkoisiin nettisivujemme kautta, linkki alempana.

Valitse linkistä sinulle sopivat päivät ja tule auttamaan tapahtumien järjestelyissä ja läpiviemisessä. Kaikki apu on tarpeen ja voit nyt valita etukäteen sinulle sopivat päivät ja

merkitä ne kalenteriisi!

Kaikista tehtävistä annetaan opastusta ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Tehtäviä on erilaisia ja voit esittää oman toiveesi ilmoittautuessasi talkoisiin.

**HUOM! Toimitsijoita kaivataan erityisesti Helsinki City Running Day-juoksutapahtumaan pe 10.5. sekä la 11.5. ja Toukokuun Kisoihin sunnuntaina 26.5! Molemmat tapahtumat ovat äärimmäisen tärkeitä seuran varainhankinnan kannalta.**

**Aiempaa kokemusta ei tarvita, tehtäviin perehdytetään!**

Terveisin,

Sanna Saarman-Kemppi

[Ilmoittaudu toimitsijaksi](#)

## **Uudistettu kesäleiri starttaa jälleen 3.6. - Ilmoittautuminen aukeaa viikolla 8!**

**Tänä kesänä yleisurheillaan kesäleirin merkeissä jälleen kesäkuun alussa kahden viikon ajan: MA 3.6- PE 14.6.2024! Leirin päiväkohtainen pituus on nyt klo 9-15, keskellä päivää pidämme lounastauon.**

**HUOM! Uutuutena tämän vuoden leirillä tarjotaan 13-15-vuotiaille mahdollisuutta valita yleisurheiluleirin lisäksi Heteniityn kentällä TRIATHLON! Tästä tulee lisää infoa lähipäivien aikana!**

**Lisäksi järjestämme oman ryhmän seuran nuorisovalmennusryhmille, johon on tervetulleita myös seuran ulkopuoliset urheilijat. Leiri sisältää lajiharjoittelua, testejä, kilpailuun valmistavia harjoituksia. Ilmoittautuminen valmennusryhmien leirille aukeaa myös viikolla 8!**

Koulu on tarkoitettu 5-15-vuotiaille lapsille urheilu- ja liikuntataustasta riippumatta. Voit siis osallistua ilman aiempaa liikuntaharrastusta, toisen urheilulajin harrastajana, tai jo yleisurheilua harrastavana urheilijana. Koulu sopii kaikille liikunnasta kiinnostuneille lapsille, sekä tarjoaa monipuolisia liikunnallisia haasteita ja virikkeitä kesään. Vähemmän liikuntaa harrastaneet saavat uusia kokemuksia liikunnan saralta ja edistyneemmät urheilijat saavat monipuolisuutta ja uusia ideoita harjoitteluun.

Koulussa urheillaan kahden viikon ajan maanantaista perjantaihin ja tutustutaan monipuolisesti yleisurheilulajeihin ikäluokalle sopivalla tavalla. Koulu huipentuu viimeisten päivien hauskoihin miniolympialaisiin, joissa päästään leikkimielisesti kokeilemaan opittuja taitoja. Kouluun osallistuvat lapset voivat tulla tutustumaan myös ympäri vuoden toiminnassa oleviin yleisurheilukouluryhmiimme, jotka harjoittelevat kesällä tiistaisin ja torstaisin Vuosaaren kentällä klo 18.00-19.30.

**Leirin harjoitusajat kentillä:**

Klo 9.00-15.00, lounastauko kl-o 11.00-12.00

**Ohjaajat:**

Leirin ohjaajina toimivat Viipurin Urheilijoiden omat urheilijat ja urheilukoulun ohjaajat. Ohjaajat suunnittelevat yleisurheiluohjauksensa sekä pelejä ja leikkejä päivittäiseen ohjelmaan.

**Harjoituspaikat:**

1. Heteniitty: Heteniityn urheilukenttä, Heteniityntie 2, 00960 Helsinki
2. Latokartano: Latokartanon liikuntapuisto, Agronominkatu 26
3. Laajasalot: Laajasalon liikuntapuisto, Sarvaistonkaari 23

**Hinta sisältää:**

Laadukkaan yleisurheiluohjauksen / -valmennuksen, VU-tuote, lämmin lounas, seuran jäsenmaksun, lisenssin ja vakuutuksen. Ilmainen osallistuminen kesäkuu-syyskuu aikana järjestettäviin Viipurin Urheilijoiden seurakisoihin.

**Harjoitusvarusteet:** Varustukseksi riittää säänmukainen vaatetus ja urheiluun sopivat jalkineet (lenkkarit) sekä juomapullo. Sisätiloja ei ole käytössä sateenkaan sattuessa, joten huomioithan tämän varustuksessa.

**Lisätietoja:** [sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi](mailto:sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi)

## Tilaa uudet seuravaatteet Intersportista kaudelle 2024!

Nyt on hyvä hetki tilata uudet VU-seuravaatteet kesän kisoihin! Käy nappaamassa omasi verkkokaupasta tai paikan päällä Suomenojan Intersportissa!

**VU:n seuratuotevalikoima laajenee! Nyt saatavilla on myös VU-treenijuomapullo ja viime talven hittituote pipo on myös saatavilla! Tilaa tuotteet netistä ja tuotteet saat harjoitusten aikana toimistolta.**

Seuramallistosta löydät kokoja niin aikuisille kuin lapsille.

**Voit tilata tuotteet postipakettina, suoraan kotiisi tai noutaa ne Intersport Suomenojalta osoitteesta:**

Intersport Espoo Suomenoja, Isonniitynkuja 2, 02270 Espoo

[09-887 4150](tel:09-8874150)

[suomenoja@intersport.fi](mailto:suomenoja@intersport.fi)

Seurakauppa  
09- 887 415 80

[seuratilaus.suomenoja@intersport.fi](mailto:seuratilaus.suomenoja@intersport.fi)

**Klikkaa alla olevasta painikkeesta ja tilaa itsellesi uudet Craft-seuravaatteet!**

Craft seuramallisto



# ILMOITTAUMINEN KAUDELLE 2024! - Voit käyttää maksuvaihtoehtona myös Epassia tai Smartumia!

Valitse ikäryhmä, klikkaa ilmoittautumislinkkiä jonka jälkeen sivusto ohjautuu Suomisporttiin. Valitse sopiva harjoitusmäärä per viikko ja täytä lomakkeen tiedot. Suomisport-sivuistoille tulee tehdä oma tili mikäli sitä ei vielä ole.

**HUOM!** Harjoitusmaksu päivittyy nettisivuillemme joka kuukausi eli maksat aina vain jäljellä olevista harjoituskuukausista.

Voit valita ikäryhmän ja harjoitusmäärän klikkaamalla ikäryhmää. Ilmoittautumaan pääset Suomisportin kautta ja valitsemaan haluamasi harjoituskerrat per viikko. **HUOM!** Harjoitusmaksuun sisältyy automaattisesti 30 euron jäsenmaksu.

**HUOM!** seurallamme on käytössä nyt myös epassi-maksu ja Smartum, eli voi maksaa kausimaksun myös liikuntaeduilla!

Mikäli tarvitset apua tilisi aktivoinnin kanssa, ole yhteydessä osoitteeseen: [suomisport@olympiakomitea.fi](mailto:suomisport@olympiakomitea.fi)

Tervetuloa mukaan uudelle ja kaudelle!

Ilmoittautuminen kaudelle 2023-  
2024

**Haluatko tukea  
seuramme  
junioritoimintaa? Nyt  
siihen on  
mahdollisuus!**



Nyt on urheiluväellä upea mahdollisuus tukea Viipurin Urheilijoita ja saada oman yrityksen logo VU:n kilpailuihin ja tapahtumiin!

Haemme tukijoita nuorisotoiminnallemme ja uuden vaihduttua alla siihen onkin oiva mahdollisuus. Seuran juniorityöllä on pitkät perinteet ja olemme olleet mukana maan kärki

kymmeniköissä jo vuosien ajan. Ahkera työ on tuottanut jälleen tulosta ja olemmekin sijoittumassa koko maan kattavassa Nuorisotoimintakilpailussa 15. parhaan seuran joukkoon!

**Nyt haemme tukijoita tämän kauden toimintaan ja kilpailuihin, Tukemalla seuraa saat oivallisen paikan näkyä erilaisissa tapahtumissa esimerkiksi banderollin, tapahtumanimen tai muiden mainosten muodossa. Näin ollen näkyvyys on taattu ja ennen kaikkea sinulla tai yritykselläsi on hieno mahdollisuus tukea lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua.**

**Tule mukaan auttamaan VU:n urheilukoulutoimintaa ja tue tässä tärkeässä työssä jota seuramme tekee!**

Tätä sähköpostia saa jatkaa eteenpäin omalle työnantajalle, kavereille ja sukulaisille jne.

Lisätiedot Sannalta.

Toiminnanjohtaja:  
Sanna Saarman-Kemppi  
050 5508553  
sanna.saarman@viipurinurheilijat.fi

**Mukana ovat mm. [EcoIT](#) sekä [GemProperty](#).**



# GEM



**Viipurin Urheilijat Ry**

Jauhokuja 3  
00920 Helsinki

[Kotisivut](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.