

JUNIOR POM MM-PROJEKTI 2027 – VALINTAPÄIVÄ 3.10.2026



Tervetuloa Junioreiden cheertanssimaajoukkueen valintapäivään! Valintapäivä järjestetään NLC:n harjoitushallilla Taskilassa, osoitteessa Suolamännnyntie 11, Oulu. Valintapäivässä näytetään erilaisia tekniikkasarjoja ja pomtanssia. Tässä tiedostossa kaikki taidot listattuna valintapäivää varten:

Piruetit:

- Tripla (molemmat suunnat)
- Nelonen (molemmat suunnat)
- Fuetté: 5 avausta + tupla (molemmat suunnat)
- Kääntyvä fuettesarja: 2 avausta, lyhyt kääntyvä ympäri, 2 avausta, tupla. (oikea tukijalka)
- Oma valintainen fuettésarja

Cheer- ja tanssihyppy:

- Toe touch ja tupla toe touch
- Oma paras cheerhyppysarjasi
- Chené – toe touch
- Chené – calypso
- Switch-tilt
- Oma paras tanssihyppysarjasi (Esimerkiksi pidemmät erilaiset yhdistelmät)

Akrobatia (vapaaehtoinen)

- Perhonen
- Puolivoltti / front walkover
- Frontta
- Muu osaamasi akrobatia- tai venyvyyshaito

Tekniikkasarjojen lisäksi valintapäivässä opetellaan lyhyt pomtanssin koreografia, jossa valmentajat arvioivat tanssillisuutta, pomin vahvuutta ja oppimiskykyä.

Tule mukaan avoimin mielin, ole oma ihana itsesi ja näytä sekä kokeile rohkeasti erilaisia taitoja!

Nähdään valintapäivässä!