



Northern Lights Cheerleading  
YLEISTIEDOTE 30.8.2018

## Yleistiedote / elokuu 2018

Tervehdys Northern Lightsin harrastajille ja harrastajien koteihin,

syksy on saapunut ja syyskauden harjoittelu jo harrastavilla kovassa käynnissä. Syyskausi on lajissamme varsinainen kilpailukausi ja lisäksi syksy tuo tullessaan muutamia uutuuksia hallille ja harjoitteluun. Tässä koko seuran yleistiedotteessa ajankohtaisia asioita kaikille harrastajille ja harrastajien koteihin.

### Uudet harrastajat saapuvat

Ensi viikolla maanantaista 3.9. alkaen saapuvat hallille syksyn uudet aloittelijat sekä pienet lapset; Toivotamme kaikki pikkuiset sekä uudet aloittelijat lämpimästi tervetulleeksi seuraan! Muistetaan ohjata ja opastaa kaikkia uusia hallilla olijoita ensi viikolla, tervehditään kaikkia, tutustutaan uusiin ihmisiin ja toivotetaan heidän lämpimästi tervetulleeksi NL-perheeseen!

**Huomio! Muutamia viimeiset paikat syksyn aloittajien ryhmiin ovat parhaillaan menossa!**

*Mikäli tiedät vielä jonkun lajista kiinnostuneen, hänen kannattaa pikimmiten ilmoittautua mukaan! Tilaa on vielä muutamia aloituspaikkoja pienten lasten ryhmissä Opaalit (cheer) ja Kuukivet (tanssi), tanssijoukkueissa kaikissa ikäluokissa (Serafiinit, Ametriinit ja Selestiinit) ja aikuisten cheer-joukkueissa (Akvamariinit ja Graniitit). Kaikki alkeiskurssit ja molemmat Smaragdittin ryhmät ovat täynnä jonosijoja myöten.*

*Ryhmiiin otetaan myös jonosijoille 5hlö/ryhmä, joten voit kysellä vielä vapautuvia paikkoja. Ryhmissä on kokeilu-aikaa kaksi (2) viikkoa, jonka jälkeen mahdollisille vapautuville paikoille otetaan jonosta mukaan uusia harrastajia!*

*Katso ryhmäinfot ja ilmoittautumisohjeet täältä: <https://cheer.northernlights.fi/?x255264=972153>*

### Uusi kausi hallilla alkaa – Muistathan kerrata toimintatavat!

Syyskauden alussa on hyvä kerrata hallin toimintatavat ja muut toimintaan liittyvät asiat vaikka ihan yhdessä kotona harrastajien kanssa. Ylläpidämme hallin kuntoa ja siisteyttä lähes kokonaan talkoovoimin, joten on erityisen tärkeää että jokainen hallilla käyvä harrastaja auttaa omalta osaltaan hallin kunnossa pysymisessä.

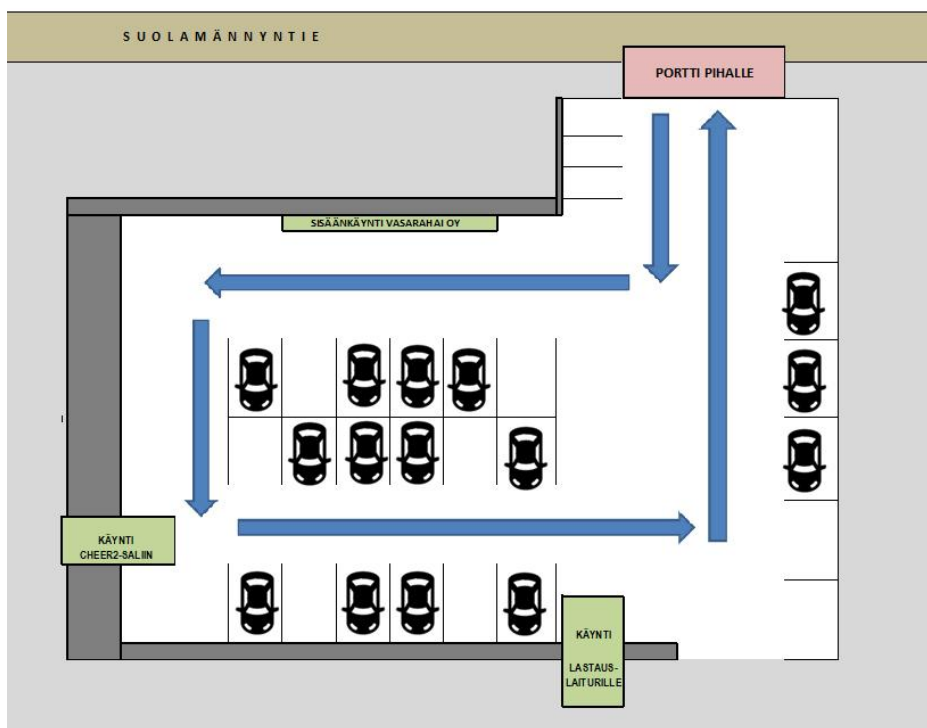
**Muistathan käyttää oikeaa sisäänkäyntiä! Mikäli joukkueesi harjoitukset on merkitty Cheer2-saliin, kulje sinne Cheer2-hallin omasta sisäänkäynnistä pihalta.** Hallitiloja yhdistää palo-ovi, joka on ainoastaan valmentajien käytössä kun he vaihtavat salista toiseen ohjaamaan. Harrastajat kulkevat ulkokautta oikeista sisäänkäynneistä halleihin.

**Tullessasi sisään hallille, riisu kengät heti ulkoeteisessä ja nosta ne kenkähyllyille.** Älä jätä kenkiä sillä lattialle, hyllyissä kenkäsi ovat paremmassa tallessa, pysyvät siistinä ja myös kulkutie pysyy vapaana. Muistathan myös, että hallin kaikki sisätilat on tarkoitettu sisäkengillä tai sukkasillaan kuljettavaksi: Kunnioitathan tätä sääntöä, etkä tuo ulkokenkiäsi eteisestä edemmäs halliin sisään. Kurajäljet ja maa-aines kengänpohjista kulkeutuu muiden sukissa ja sisäkengissä myös saleihin ja harjoitusalueille, ja aiheuttaa ylimääräistä siivousta ja kuluja esimerkiksi mattojen kunnossapitämiseen.

**Nimikoi vaatteesi!** Muista kirjoittaa nimesi kenkiin ja vaatteisiin, jotka aiot jättää pukuhuoneeseen harjoittelun ajaksi. Monilla on samanlaisia vaatteita ja kenkiä, ja osalla niin kiire treeneistä kotiin, että joskus ei huomaa ottavansa toisen tavarat. Tätä estämään nimikoithan oman vaatteesi, jolloin ne myös tunnistaa paremmin. Huomioithan, että seura ei vastaa pukuhuoneisiin valvomatta jätetyistä tavaroista. Saleissa on lokerit, joihin voit tuoda tavarasi treenien ajaksi. Älä koskaan jätä mitään arvotavaraa pukuhuoneisiin, vaan ota ne mukaasi laukussa saliin.

**Odota aina harjoitusten alkua käytävällä tai pukukopissa,** salien puolella saa mennä vasta, kun oma ohjaaja on saapunut paikalle. Hallin seinillä pääkäytävällä ja yläkerran odotustilassa on isot julisteet, joissa on nähtävillä hallisäännöt. **Lue hallisäännöt huolella muistinvirkistykseksi, kun tulet seuraavan kerran hallille!**

Kiireisimpänä aikana, arkinen ilta-aikaan hallin piha on todella täynnä. **Pyydämme noudattamaan erityistä varovaisuutta pihalla ajaessa, pihassa liikkuu paljon lapsia ja nuoria!** Pyrimme talven aikana yhdessä vuokranantajan kanssa etsimään ratkaisuja ja opasteita pihalle autojen parkkeerausta ja kulkua ohjaamaan. Tätä ennen huomioithan seuraavat kuvan parkkeerausohjeet ja noudatat kuvan sinisten nuolten ajosuuntaa sekä parkkeerausohjetta:



**Erityisen tärkeää on jättää hallin seinien välitön läheisyys vapaaksi siten, että pihan pystyy kiertämään vähintään yhden auton leveydeltä. Älä tuki tätä tietä!** Tarvittaessa parkkeeraa pihan ulkopuolelle Suolamännnyntien varteen.

## **Tutustu seuran toimintaan – Toimintakäsikirja netissä**

Northern Lights Cheerleading NLC ry on hyväksytty mukaan Tähtiseura-laatuohjelmaan vuonna 2018. Tähtiseura-ohjelma korvaa vanhamuotoisen Sinettiseura-järjestelmän. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa.

**Tähtiseurana meitä ja meidän perustoimintaamme NLC:ssä ohjaa Toimintakäsikirja. Tutustu seuramme toimintakäsikirjaan** ja muihin hyödyllisiin materiaaleihin tästä linkistä:

<https://cheer.northernlights.fi/seura-lajit/tahtiseura-lapset-ja-nuoret/> .

## **Syyskauden tapahtumia**

**NLC Perhepäivä järjestettiin jo toista kertaa Taskilan hallilla ja pihapiirissä lauantaina 18.8.** Paikalla oli paljon maksutonta puuhaa, koko perheen 30min demotunteja, esiintymisiä, kasvomaalausta, temppurataa ja muuta mukavaa ohjelmaa. Perhepäivä keräsi kolmen tunnin aikana hallille jopa reilut 300 kävijää. Perhepäivän päätteeksi johtokunta järjesti myös kaikille lapsille MiniDiscon, jossa energisimmät vielä bailasivat ja kisailivat iltakuuteen! Kiitos kaikille Perhepäivää järjestämässä mukanaolleille ja tietysti kaikille hallilla päivän aikana käyneille: Mukavaa oli, säät suosivat ja toivottavasti kaikki saivat kokeilla vähintään muutamaa uutta asiaa päivän aikana!

### **Juhlagaala – 25-vuotta oululaista kilpacheerleadingia 20.10.**

Virallisesti juhlimme 25-vuotista taivaltamme Juhlagaalan merkeissä, Lasaretin Aurora-salissa lauantaina 20.10. klo 18:30-01:00. **Gaalavieraksi ovat tervetulleita kaikki harrastajat, toimijat ja harrastajien vanhemmat – Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee juhlistamaan huikaaa neljännesvuosisataista historiaamme gaalaan!** Juhlagaalaan myydään illalliskortteja hintaan 50€/hlö, myynti hallilla syys- ja lokakuussa erikseen ilmoitettuna päivinä. Tilaaminen sähköpostilla on myös mahdollista, tarkemmat tiedot syyskuussa. Illalliskortti sisältää alkumaljan, illallisen ja illan ohjelman, jossa muunmuassa yllätyksellisiä lajiohjelmanumeroita, 25-vuotis juhlavideon julkistaminen, puheita, palkitsemisia, tanssia ja viihdettä. Pukukoodi iltapuku. Toivotamme kaikki jäsenet, toimijat, yhteistyökumppanit ja harrastajien kotiväen lämpimästi tervetulleeksi juhlimaan kanssamme upeaa historiaamme!

### **SM-karsintakilpailu**

Northern Lights Cheerleading järjestää yhteistyössä Suomen Cheerleadingliiton kanssa yhden kotimaisen kilpailukauden suurimmista tapahtumista, SM-karsintakilpailut. SM-karsintakilpailut keräävät Ouluun valtaman määrän joukkueita mukaan lukien Suomen parhaat joukkueet, kun he saapuvat Ouluun kilpailemaan pääsystä joulukuun SM-finaaliin Helsinkiin. **SM-karsintakilpailu kilpaillaan lauantaina 10.11.2018 Kastellin Monitoimitalolla Oulussa.**

### **Joulunäytös**

**Seuran perinteinen Joulunäytös järjestetään lauantaina 24.11.2018 Kastellin Monitoimitalolla.** Tapahtumaan myydään lippuja ennakkoon Taskilan hallilla tapahtumaa edeltävillä viikoilla, ennakkomyyntipäivät

ilmoitetaan lähempänä tapahtumaa. Suosittelemme hankkimaan lipun ennakkomyynnistä ja näin välttämään jonotusta tapahtumapäivänä lipunmyynnissä.

## Ilmoittautuminen Myclub-järjestelmään ja lisenssin hankinta

**Seuran jäsenrekisteri ja joukkueiden jäsenlistat ovat MyClub-rekisterissä, jonne jokaisen harrastajan huoltaja (tai täysi –ikäinen harrastaja itse) luo käyttäjätunnuksen.** Uutena aloittavilla on ensin kahden viikon kokeilu-aika (ilmoittautumiset on tehty Starttijoukkueiden sähköpostiosoitteisiin), jonka jälkeen valmentaja ohjeistaa tekemään MyClub-tunnukset ja ilmoittautumaan oikeaan ryhmään jäseneksi. Jatkavien harrastajien huoltajien tehtävä on varmistaa, että MyClub-järjestelmään alkuvuonna syötetyt yhteystiedot ja sähköpostiosoite ovat oikeat ja voimassaolevat, sillä MyClub-järjestelmän kautta laskutetaan ryhmien kausimaksut syyskuun aikana. **Muistathan siis varmistaa, että sinulla on muistissa salasanasi ja käyttäjätunnuksesi, ja että yhteystietosi ovat järjestelmässä oikein!** Kaikki harrastajat siirretään seurasta käsin oikeisiin harrasteryhmiin MyClubissa syyskuun ja omia tietojaan voi edelleen käydä katsomassa omilla tunnuksillaan. Mikäli MyClub-järjestelmästä tai sinne kirjautumisesta on kysymyksiä, voitte olla yhteydessä seuraan osoitteeseen [cheer@northernlights.fi](mailto:cheer@northernlights.fi).

**Mikäli olet siirtynyt kevään aloittelijajoukkueista kilpailevaan joukkueeseen, tulee sinun myös hankkia Suomen Cheerleadingliiton kilpailulisenssi,** joka on voimassa kalenterivuoden loppuun ja oikeuttaa osallistumaan kilpailutoimintaan. Lisenssin hinta määräytyy kilpailijan iän mukaan ja se on saatavissa vakuutusellisena (Pohjolan Sporttiturva) tai vakuutusettomana (tässä tapauksessa oman vakuutuksen tulee kattaa cheerleading urheiluna ja kilpailutoiminnassa). Lisätietoja lisenssistä ja lisenssin oston voit tehdä liiton sivujen kautta osoitteessa: <https://www.scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

**Uudet harrastajat voivat kokeilla harrastusta kahden viikon ajan, jonka jälkeen viimeistään tehdään virallinen ilmoittautuminen ryhmään verkossa MyClub-ilmoittautumisjärjestelmän kautta.** Verkkoilmoittautuminen on auki, ja ilmoittautuminen tulee olla tehtynä viimeistään 17.9 mennessä.

→ Lue ensin MyClub-ilmoittautumisen ohjeet ja kausimaksun maksuehdot

<https://cheer.northernlights.fi/?x255264=656374>

→ Verkkoilmoittautuminen tehdään osoitteessa:

<http://northernlights.myclub.fi>

## Lisäkurssit ja Open Gym -vapaaharjoittelu

**Seuramme tarjoaa harrastajille lisäkurseja maa-akrobatian opetteluun sekä stunttiklinikan,** minne voi omalla stunttiryhmällä tulla hiomaan ja harjoittelemaan stunttisetettä. Nämä lisäkurssit ovat tasonmukaisesti avoinna kaikille seuran harrastajille ja kurseille voi ilmoittautua MyClubissa. Nimestään huolimatta MiniAkrot on avoinna myös vanhemmille harrastajille (juniorit ja aikuiset), joille fliikkiharjoittelu on ajankohtaista (fliikin osaamistaso joko yksin tai avustettuna).

**Uutena lisäkurssina maanantaisin käynnistyvät Lattiatanko-tunnit!** Tällä tunnilla tehdään yhdistelmänä lattiabaletin ja pilateksen tekniikkaa ja harjoitteita: Lisäkurssi ja sen harjoitteet on suunniteltu juuri cheerleadingia

harrastavan tarpeisiin ja harjoittelua tukeviksi oheisharjoitteiksi! Kurssi soveltuu erinomaisesti oheisharjoitteluun paitsi kaikille cheertanssijoille, myös cheerleadingin harrastajille: Nyt kaikki mukaan laittamaan keskivartalo, jalan linjaukset ja tukilihakset kuntoon!

**Nyt alkavavilla syksyn lisäkurseilla on vielä jonkin verran tilaa, ilmoittaudu pian!** Kurssit alkavat maanantaista 3.9. alkavalla viikolla, joten vielä ehdit ilmoittautua mukaan! Lisäkurssien hinnat ovat 45e/kurssi&kausi. Maanantain lattiatanko-tunteja ohjaa Sini, tiistain akroja Olivia ja keskiviikon akroja Niina – Tervetuloa mukaan!

**OpenGym vapaaharjoittelu on tarkoitettu kaikille yli 12-vuotiaille seuran joukkueissa harrastaville jäsenille.** Vapaaharjoitteluvuoroilla ei ole ohjausta ja harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla, hallin sääntöjä noudattaen. Vapaaharjoittelu on hyvä lisä viikko-opetukseen ja pääset itse paljon toistoja tekemällä hakemaan rutiinia viikkotreeneissä opetettuihin asioihin - Ja kehityt nopeammin! OpenGym -vapaaharjoittelumaksulla voit harjoitella kaikilla lukujärjestyksen vuoroilla, jotka on merkitty OpenGym-tunnuksella. Lukujärjestyksen löydät täältä: <https://cheer.northernlights.fi/lukujarjestys/> . Ilmoittautumisen yhteydessä lasku tulostuu ja lähetetään sähköpostiosoitteeseesi automaattisesti. OpenGym-vuoroja kiertää ohjaaja, joka tarkistaa kaikkien harjoittelijoiden nimet ja että OpenGym-maksu on kunnossa.

## **Uudistuneet tietosuojakäytännöt ja muutokset kilpailuilmottautumiseen**

Tänä vuonna uudistuneen EU:n tietosuoja-asetuksen myötä myös meidän seuramme on päivittänyt toukokuussa seuran tietosuojaselosteen. **NLC:n tietosuojaseloste löytyy MyClubista, kun kirjaudut sinne jäsentunnuksillasi** – Muista käydä lukemassa. Myös valmentajat ja toimiston väki vastaavat tarvittaessa asiaan liittyviin kysymyksiin.

Asiaan liittyen myös kilpailuilmottautumisiin liittyvissä käytännöissä on pieniä muutoksia, joista on kerrottu kulloiseenkin kilpailuun lähtevien joukkueiden kilpailuinfossa ja sitovan ilmoittautumisen palautusosassa. Suomen Cheerleadingliitto on myös muuttanut kilpailuun ilmoittautumisen käytänteitään ja julkaissut samassa oman rekisteriselosteensa: Tästä lähetetty liiton tiedote jäsenille on nähtävillä osoitteessa: <https://cheer.northernlights.fi/@Bin/1010973/Kilpailuihin+ilmoittautuminen+uudistuu.pdf> .

## **SM –karsintakilpailut Oulussa – Talkookutsu!**

Kotikisat ovat seuralle iso voimanponnistus ja haluamme tehdä jälleen todella laadukkaan kilpailutapahtuman, joka vastaa hyvin liiton tapahtumien laatuvaatimuksiin. Nyt kutsumme kaikki talkoilemaan SM-karsintakilpailujen merkeissä lauantaina 10.11. Pienikin talkoohanos on tervetullut, joten mikäli kotiväki pääsee osallistumaan talkoisiin, olemme erittäin kiitollisia! Talkootehtävää löytyy laidasta laitaan, tapahtuman rakentamisesta perjantai-iltana ja tapahtuman aikana monia erilaisia tehtäviä, mm. rekisteröintipisteen, kisatoimiston, kahvion, lämmittelyhallin valvonnan ja järjestyksenvalvonnan tehtäviä omien mielenkiinnon kohteiden mukaan. Mikäli pääset mukaan kisajärjestelyiden talkoisiin, lähetä viestiä kisatoimikunnalle osoitteeseen [nlc.kilpailutapahtumat@gmail.com](mailto:nlc.kilpailutapahtumat@gmail.com) ! Lisäksi toivomme kahvioon paljon erilaisia leipomuksia harrastajiltamme, kaikki tuotot kahviosta käytetään oman harjoitushallin tarvikehankintoihin.

## Seuravarusteet

### Seuran ihania rusetteja ja seuravaatteita on vielä jäljellä joitakin hajakokoja!

Seurarusetteja on muutamia jäljellä, saatavilla on kahta erilaista mallia ja kolmea väriä: Valkoinen rusetti monivärilogolla 10e/kpl sekä ihanat glitte-rusetit sinisenä ja oranssina 15e/kpl. Lisäksi alakerran pääkäytävällä olevassa vitriinissä on nähtävillä muista seuravarusteista, joista on vielä jäljellä hajakokoja: Vitriinin oikeassa seinässä on vaatteiden koko- ja varastotaulukko, josta voit katsoa löytyisikö toivomaasi vaatetta vielä sinun koossasi!

Kysy vitriinin varusteiden ostosta omalta valmentajaltasi tai seurakoordinaattorilta osoitteesta [cheer@northernlights.fi](mailto:cheer@northernlights.fi) ! Tuotteita voivat ostaa sekä harrastajat että fanit! Kaikki varustemyynnin tuotto käytetään harjoitushallin ja ryhmien toiminnan tukemiseen eli taatusti hyvään tarkoitukseen!

### *Toivotamme energistä ja liikunnallista syyskautta kaikille harrastajille ja koteihin!*

#### *Alle tunnelmia Perhepäivästä:*

