

Harjoitus tekee mestarin

Tervehdys! Nimeni on Esteban Fernandez ja olen uusi LIITTO ry:n hallituksen jäsen. Minulla on iso kunnia edustaa liikunnan ja terveystiedon opettajia seuraavien vuosien aikana. Tällä hetkellä toimin liikunnan ja terveystiedon opettajana Tähtikunnan koulussa sekä liikunnan lehtorina Sodankylän lukiossa Pohjois-Suomessa.

Kuten sukunimeni ja etunimeni paljastavat olen kotoisin Espanjasta. Olen syntynyt ja kasvanut Atlantin valtameren rannalla. Olen suorittanut kaikki koulut, peruskoulun, lukion sekä yliopiston opiskelut kotimaassani. Valmistuin ensiksi liikunnanopettajaksi ja muutaman vuoden jälkeen valmistuin myös kasvatustieteen maisteriksi.

Viimeisinä opiskeluvuosina päässäni alkoi pyöriä ajatus ulkomaan vaihtovuodesta. Ainut kriteeri oli englantia opiskelukielenä ja sen seurauksena päätin lähteä melkein 20 vuotta sitten eksoottiseen Suomeen. Vaihtovuoden aikana viihdyin sen verran hyvin, että lopuksi tietysti jäin kiinni rakkauden ansaan. Valmistautuessani oppinoista muutin pysyvästi Suomeen.

Oppilaana sekä opiskelijana olen ollut aina erittäin tunnollinen, mutta vasta Suomen kieltä opiskellessa vaadittiin perustunnollisuuteni lisäksi paljon kärsivällisyyttä, määrätietoisuutta ja älytöntä itsekuria. Toisaalta olen kuullut,

että itsekuri on sama asian kuin vapaus. Eli, jos ihmisillä on itsekuri, todennäköisesti he pystyvät saavuttamaan ihan mitä vaan elämässä. Minun mielestäni meillä opettajilla on tärkeä rooli yhteiskunnassa, koska koulu on tietysti kodin lisäksi oikea paikka harjoitella itsekuria.

Opiskelin Suomen kieltä kotiutumisohjelmassa 18 kuukautta, josta viimeiset kuusi kuukautta olivat suurimassa osassa työharjoitteluaikaa erilaisissa kouluissa. Heti sen jälkeen pääsin töihin ja muutin Tampereelta Helsinkiin asumaan aluksi anopin kanssa. Ensimmäinen työpaikka oli lastentarhassa Espoossa ja se sujui todella hyvin, kuten myös anopin kanssa asumiseni. Loppujen lopuksi työskentelin lastenhoitajana noin neljä vuotta ja päiväkotilaisten lasten kanssa oli todella hauskaa ja siitä ajasta tulevat vielä mieleen pihaleikit ja sitä aitoa läsnäoloa heidän kanssansa. Tämän vaiheen jälkeen sain haaveilemani ensimmäisen liikunnanopettajan paikan.

Olen ollut liikunnan ja terveystiedon opettaja vuodesta 2011 lähtien Espoossa ja jatkanut vuoden 2019 jälkeen Pohjois-Suomessa Sodankylässä. Minun mielestäni liikunnanopettajana vahvuuteni ovat oppilaantuntemus ja taidon puolelta monipuolinen palloilu. Itseasiassa jo kouluikäisenä olen harrastanut kaikkia mahdollisia pallopelejä. Talviurheilulajien kanssa oli hieman harjoiteltavaa, mut-



ta kuten kielissä ja kaikissa asioissa, harjoitus tekee mestarin.

Nykyään harrastan aktiivisesti esimerkiksi yksilölajeja. Talvikaudella hiihdän yli 1000 kilometriä ja kesällä juoksen ja suunnistan.

Pimeissä hetkissä luonto luo lunta, lumessa voi hiihtää ja hiihtäminen tuo iloa. Kohta valoa kohti!

*Mukavaa talven odotusta kaikille!
Esteban Fernandez*