

Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry Liikuntapääkaupungista kajahtaa

– esittelyssä JLTO

Teksti: Heikki Hurskainen

”Esittelyssä mikä?” No Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry! Kerho, jonka toiminnassa korostuu monipuolisuus, yhteistyö ja osallisuus. Haluamme tarjota jäsenillemme kokemuksia, tukea sekä tietotaitoa mahdollisimman monipuolisesti liikunnan ja terveystiedon eri osa-alueilta. Jäsenten aktiivointi osaksi toimintaa on kerhon tavoite, mikä näkyy muun muassa jäsenten aktiivisuutena hallitustoiminnassamme ja tehtävissä päätöksissä!

Koulutukset ja toiminta

Hallituksessa olemme linjanneet, että pyrimme järjestämään koulutuksia vähintään kerran kuussa. Koulutusten sisältöä pyrimme monipuolistamaan toiveiden mukaisesti ja paikallisia toimijoita hyödyntäen. Jyvässeutu tarjoaa mahdollisuuksia moneen: esimerkiksi tämän vuoden koulutukset vaihtelevat padel- ja äänenkäyttökoulutuksesta aina avovesiliikuntaan, beach volleyhyyn ja pehmoiek-kailuun. Menneenä vuonna tarjosimme koulutuksia myös etäyhteyksin ja mahtuipa mukaan myös afterwork-kahvitelut etätyön haasteista.

Tälle vuodelle uutuutena pyrimme käynnistämään myös viikoittaisen pelivuoron, jolla pyrimme saavuttamaan isomman joukon jäseniämme. Pelivuorolla on tarkoitus höntsäillä liikuntamuodoista toiseen täysin jäsenten toiveiden mukaisesti koronarajoitteiden puitteissa. Ennen koronapandemiaa kerhomme on perinteisesti tarjonnut jäsenilleen myös erilaisia kulttuuritapahtumia ja vuosittaiset pikukoulut, joita toivottavasti pian päästään taas järjestämään. Ne ovat saaneet hyvän vastaanoton jäsenten keskuudessa.

Koulutusten ja salivuoron lisäksi yksi iso osa toimintaamme on kerhon yhteiskäyttövälineiden vuokraamo. Kerhon peda-

net-sivujen kautta on mahdollista käydä varaamassa itselleen viikoksi välineitä, joita ei ole kenties mahdollista tai järkevää hankkia koululle omaksi. Valikoimasta löytyy tällä hetkellä esimerkiksi sirkussetti, pickleball-välineet, roundnet-verkot, rope skipping -narut sekä draivia kouluun-golfvälineet. Yhteiskäyttövälinevarastoa on tarkoitus uusua vuoden 2021 aikana ja myös tämä uudistus tehdään jäsenten tarpeita sekä toiveita kuullen. Hyviä ehdotuksia onkin jo saatu mukavasti!

Yhteistyö

Vaikka etäyhteydet mahdollistavat paljon, on kerhon yksi pääprinsipeistä tarjota jäsenille toimintaa yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Liikunta- ja hyvinvointipalveluita on Jyvässeudulla tarjolla erittäin kattavasti, mikä mahdollistaa toiminnan pysymisen monipuolisena. Kerhon koulutukset ovat eri toimijoille erittäin hyvä paikka markkinoida omaa toimintaansa ja saada mukaan uusia innokkaita liikkujiä - opettajien lisäksi mahdollisesti myös koululaisista.

Jyvässeudun kerhon ehdottomana vahvuutena on tietenkin myös Liikuntatieteellisen sijoittuminen paikkakunnalle. Liikuntatieteellisestä tiedekunnasta kerhomme saa tukea koulutusten järjestämiseen, uusinta tutkimustietoa, ideoita sekä kouluttajia. Viime vuosina kerho on entistä enemmän pyrkinyt hyödyntämään koulutuksissa myös opiskelijoita, jotka tuovat opiskelemaan tullessaan paikkakunnalle tietotaitoa joka puolelta Suomea. Usein opiskelijat ottavatkin yhteyttä kerhoon, jotta pääsisivät jakamaan asiantuntijuuttaan eteenpäin ja tämäkös meille kerholaisille sopii!

Uusia tuulia – uusia jäseniä?

Pandemiatilanteen hieman haastaessa kerhon normaalia vuosirytmää, on halli-



Elokuun biitsikoulutuksessa sää suosi ja säpinää riitti!

tuksessa pohdittu paljon uutta ja tulevaa. Tulevina vuosina toimintaa halutaan aktiivoida entistä enemmän ja saavuttaa Jyvässeudulta opettajia aiempaa laajemmin. Uusina avauksina mainittiinkin jo aiemmin pelivuoro sekä uudet välinehankinnat yhteiskäyttöön. Pohdinnassa ovat olleet myös terveystiedon koulutusten lisääminen, jäsenetukortti, rennommat illanvietot sekä opiskelijajäsenten lisääminen. Uusista aluevaltauksista ja ajatuksista järjestämme jäsenille kyselyn, jolla kartoitamme tarkemmin alueen opettajien tarpeita.

Uusien jäsenten saamiseksi ja nykyisten aktivoimiseksi pyrimme tiedottamaan toiminnasta useampaa reittiä pitkin. Jäseneksi pääsee maksamalla vuosittaisen jäsenmaksun 10 euroa sekä laittamalla sähköpostia yhdistyksen sihteerille (jani@laaksonen.in). Joka kevät valittavan hallituksen jäsenet opastavat myös mielellään kerhon saloihin ja kaappaavat mukaan toimintaan. Hallitustoiminnasta kiinnostuneen kannattaa seurata tiedotuksia kevätkokouksesta, koska uudet ideat ja innokkuus ovat aina tervetulleita!

Kirjoittaja Heikki Hurskainen, liikunnan ja terveystiedon opettaja, projektitutkija Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa ja Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry:n puheenjohtaja.