

Heipsan!

Olen Savonlinnassa majapaikkaa pitävä liikunnan ja terveystiedon opettaja. Tällä hetkellä viihtytän viitenä päivänä viikossa murrosikäisiä lapsosia Talvisalon koulussa. Koulussamme on luokkia eskarista yhdeksänteen luokkaan asti. Liikunnanopettajan työ on ollut minulle jo nuoresta asti yksi toiveammateista, lopullisesti unelma toteutui vuonna 2018 nykyisessä työpaikassani saadessani lehtorin viran. Talvisalon koulussa olen ollut aluksi määräaikaisena tuntiopettajana vuodesta 2005 asti ja luokanopettajan virassa vuodesta 2011. Ennen opettajan taivaltani olen ehtinyt kouluttautua fysioterapeutiksi, erikoistuen lapsiin ja nuoriin. Tein useamman vuoden liikunnan ja terveystiedon opettajan sijaisuuksia, jonka jälkeen hakeuduin luokanopettajan opintoihin Savonlinnan ”OKL-mäelle”. Valmistuttuani sieltä luokanopettajaksi ja päästyäni ”toiselle mäelle” Talvisalon kouluun opettamaan biologiaa, maantietoa ja terveystietoa, matkaan tarttui myös liikunnan ja terveystiedon aineenopettajan pätevyys täydennyskoulutusmahdollisuuden kautta Jyväskylästä.

Ja sillä tiellä nyt olen katsomassa, mihin kaikkeen se viekään... Ja koska tykkään järjestellä ja suunnitella erilaisia aktiviteetteja sekä tapahtumia, olen myös Savonlinnan seudun liikunnanopettajien yhdistyksen puheenjohtaja jo viidettä vuotta.

Harrastuksiini on kuulunut aina erilaiset pallopelit mahdollisuuksien mukaan, rakkaimpia niistä lentopallo, salibandy ja pesäpallo. Toisaalta olen myös aina viihtynyt kuntosalimaailmassakin, josta lisämausteena kylkeen ovat tulleet ryhmäliikuntatunnit. Kokeiltua on tullut niin tankotanssia, ilmajoogaa, lavista kuin fasciametod – tunteja. Haaveenani on taas ensi kesänä palata takaisin lavatanssien mukavaan miljööseen, toisaalta olen myös ”kukkuttunut” suppaamiseen. Toisin sanoen pyrin mahdollisuuksien mukaan kokeilemaan ja harrastelemaan mahdollisimman monipuolisesti, jotta jaksan pysyä murkkuikäisten menossa mukana.

Tällä hetkellä elän omassa työssäni unelmaa, josta useamman vuoden olen jo haaveillut. Saan työssäni viikoittain hyödyntää fysioterapeutin, luokanopettajan ja liikunnan sekä terveystiedon tieto- tai



to osaamistani. Talvisalon koulu kuuluu yhtenä 25 peruskoulusta Olympiakomitean kolme-vuotiseen urheilulätkäkoulu - projektiin, jossa oppilas saa ohjausta elämäntaitojensa kehittämiseen sekä valmiuksia opintojen ja urheilun vaativampaan yhdistämiseen. Kokeilussa rakennamme toimintamalleja, joissa on mahdollista saada toteutumaan kymmenen tuntia monipuolista liikuntaa ja harjoittelua kouluviikon yhteydessä. Ja kiitos Anna-Leena Neuvosen pääsen haastamaan itseäni lisää myös LIITO:n hallituspestin kautta. Aurinkoisin mukavaa kevättä kollegat!

Satu Ovaska