

LIITO ry:n hallituksen uusi opiskelijajäsen esittäytyy

Olen Ira Koivusalo, LIITO ry:n hallituksen uusi opiskelijajäsen. Olen 27-vuotias ”ikuinen opiskelija” kotaisin Sotkamosta, ja kaikkien yllätykseksi vielä ilman pesäpallotaustaa! Valmistuin keväällä 2025 kasvatustieteen maisteriksi ja luokanopettajaksi Itä-Suomen yliopistosta. Liikunnan sivuaineen myötä innostuin entistä enemmän liikunnan opettajan töistä ja päätinkin hakea liikunnan opintojen pariin Jyväskylään. Tällä hetkellä opiskelen siis toista maisterintutkintoa liikuntatieteellisessä, pääaineenani liikuntapedagogiikka. Sivuaineinani ovat kasvatustieteiden ja koulutusalan johtaminen (rehtorin kelpoisuuden antavat opinnot) sekä elämäntieteiden ja terveystiedon aineenopettajan opinnot.

Opintojen ohella toimin aktiivisesti yliopistomme kehittämistyössä. Olen mukana tiedekuntamme opetuksen kehittämissä ryhmässä (OKR), koulutuksen kehittämisen ryhmässä (KKR) sekä liikuntapedagogiikan opetussuunnitelman työryhmässä.

Opiskelijatoiminta ja järjestötyö ovat olleet minulle lähellä sydäntä jo fuksivuodesta asti: toimin aiemmissa opinnoissani ainejärjestöni Popsi ry:n hallituksessa kolmen kauden ajan liikuntavastaavana, SOOL-vastaavana ja varapuheenjohtajana. Lisäksi toimin kaksi kautta SOOLin aluetoimijana Joensuun kampuksella. Viime vuonna minut valittiin oman vuosikurssini ”mammaksi”, eli huolehtimaan liikuntalaisen yhteishengen nostattamisesta sekä erilaisten tapahtumien, kuten tanssiaisten, järjestämisestä.

Liikunnan osalta päälajini on ollut lentopallo, jota pelasini 14 vuoden ajan aina 1-sarjatasolle asti. Nykyään harrastuksiini kuuluu lentopallon lisäksi erilaiset pallopelit, kuten koripallo, squash ja golf. Talvisin minut löytää usein rinteestä lumilautailemasta tai ryhmäliikuntatunneilta, erityisesti spinningin parista. Liikunnan ja järjestötoiminnan lisäksi vapaa-ajalla nautin live-musiikista, reppureissaamisesta, uusien asioiden oppimisesta sekä itseni kehittamisestä.

LIITO ry:n opiskelijajäsenyydeltä odotan innolla mahdollisuutta päästä mukaan kehittämisen ja vaikuttamistyöhön sekä verkostoitumaan liikunta- ja terveysalan ammattilaisten kanssa. Kiitos luottamuksesta!

– Ira



ammattilaisten kanssa. Kiitos luottamuksesta!

– Ira



Juhlatansseja 100-vuotiaalle Suomelle!

*Juhlistetaan Suomen
itsenäisyyttä tanssien!*

Tanssivideot ja kirjalliset ohjeet
saatavana muistitikulla.

Hinta: 50 euroa + postikulut

Tekijä: Kati Ridanpää

Lisätietoa ja tilaukset:

[https://www.liito.fi/
liito-ry/materiaalit/](https://www.liito.fi/liito-ry/materiaalit/)