

Ulkoilu ja luonnossa liikkuminen elämäntapana

Olen Johannes Kontiosalo, pian 16-vuotias rovaniemeläinen. Käyn koulua Ounasvaaran peruskoulussa ja asun Oukun juurella. Jo pienestä pitäen olen tykännyt liikkua monin eri tavoin ja varsinkin ulkoilu ja luonnossa liikkuminen on ollut minulle aina tärkeää.

Metsästys ja kalastus

Minulle mieleisin ja tärkein harrastus on metsästys ja kalastus. Siihen minua on kasvattanut ja juurruttanut isäni, joka metsästelee ja kalastelee ympäri vuoden. Olen päässyt mukaan näille retkille jo ihan pikku taaperona. Oman metsästyskorttini suoritin 10-vuotiaana. Siitä lähtien olen kulkenut aseensa kanssa metsästysretkillä - ensin aikuisen mukana ja 15 vuotta täytettyäni itsenäisesti yksin tai kavereiden kanssa. Voisi sanoa, että luonnossa liikkuminen, metsästys ja kalastus eivät ole minulle pelkästään harrastus, vaan ennemminkin elämäntapa.

Yksi suurista kalastusmuistoista on Tor-

nionjoelta, jossa olin pikkuveljeni, isäni ja hänen kaverinsa kanssa narraamassa lohja kesällä 2016. Olin tuolloin 12 vuotias. Illalla uistimeen tarttui jättiläislohi, jonka väsyttämiseen meni puolitoista tuntia ja kun vihdoinkin saimme kalan rannalle, sen painoksi punnittiin 18,5 kilogrammaa.

Hyvä asenne

Muita minua innostavia liikuntamuotoja ovat jääkiekkoilu, sekä ulkojäillä että hallissa, kelkkailu ja maastopyöräily. Oikeastaan mitään liikuntalajia en koe vastenmieliseksi. Olenkin saanut liikunnanopettajaltani Ekiltä hyvää palautetta siitä, että osallistun hyvällä asenteella kaikkeen koululiikuntaan ja osaan kuulema ottaa muutkin huomioon erilaisissa liikuntatilanteissa. Minusta koululiikkuminen on mukavaa ja piristävää tekemistä kaiken muun koulutyön rinnalla.

Johannes Kontiosalo

