



Vuosikertomus 2025

LIIKUNNAN JA TERVEYSTIEDON OPETTAJAT ry
FÖRBUNDET FÖR LÄRARE I IDROTT OCH HÄLSOKUNSKAP r.f.



Sisältö

Puheenjohtajan katsaus	3
Ordförande har ordet	4
Järjestötoiminta	5
Jäsenet	6
Tehokas yhteiskunnallinen vaikuttaminen	7
Laadukas, houkutteleva koulutus	9
Vuorovaikutteinen, näkyvä viestintä	11
Huomionosoitukset	12
Erillishankkeet ja työryhmät	13
Kansainvälinen toiminta	13
Opiskelijatoiminta	14
Hyvin toimiva yhteistyö	14
Vastuullisuus	17
Talous ja hallinto	18



Puheenjohtajan katsaus

Kulunut syksy 2025 on ollut merkittävä oppimisen tuen uudistuksen toimeenpanon ja vakiinnuttamisen kannalta. Tavoitteena on ollut vahvistaa jokaisen oppijan oikeutta saada oikea-aikaista, joustavaa ja yksilöllisiin tarpeisiin vastaavaa tukea sekä selkeyttää tuen rakenteita, vastuita ja toimintamalleja kaikilla koulutusasteilla aina perusopetuksesta toiselle asteelle. Muutoksen keskiössä on ollut oppijan etu ja hyvinvointi, mutta samalla on tunnistettu tarve tukea ammattilaisten osaamista, yhteistyötä ja työolosuhteita, jotta pedagogisesti vaikuttava tuki voi toteutua kestävästi arjen työssä. Tuen uudistuksen ensimmäisen vuoden aikana saadaan arvokasta kokemustietoa siitä, miten uudistus toimii erilaisissa toimintaympäristöissä ja millaisia edellytyksiä sen onnistunut toteuttaminen edellyttää sekä millaisia muutoksia tulee oppilaitosten vielä tehdä omiin käytänteisiinsä. Ainakin heti syksyn 2025 alussa uudistus toi kouluihin lisää erityisopettajia, mikä näkyi varsinkin toisella asteella.

Peruskoulussa vuosittain toteutettavat Move!-mittausten tulokset julkistettiin jälleen joulukuussa. Mittauksiin osallistui vuonna 2025 yli 111 000 5. ja 8. luokan oppilasta, mikä oli yli 90 prosenttia kyseisten ikäluokkien oppilaista. Mittausten perusteella lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn myönteinen kehitys on jatkunut, erityisesti 5.-luokkalaisilla. Edelleen kuitenkin 35 prosentilla 5.-luokkalaisista ja 40 prosentilla 8.-luokan oppilaisista fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Vielä kolme vuotta sitten vastaava keskiarvo oli noin

40 prosenttia. Myös fyysisen toimintakyvyn alueelliset erot ovat edelleen merkittäviä, korostuen erityisesti pojilla. Maaseutumaisissa kunnissa noin 42 prosentilla 5.-luokkalaisista ja 46 prosentilla 8.-luokkalaisista oppilaisista fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Kaupunkimaisissa kunnissa vastaavat osuudet olivat 33 prosenttia ja 38 prosenttia. Erot maaseudun ja kaupunkien välillä ovat pysyneet samansuuntaisina koko noin kymmenvuotisen Move!-mittaushistorian ajan.

Tämän vuoden yksi toimintamme tavoitteista oli jatkaa strategiaamme mukaan edunvalvontaa ja tehokasta vaikuttamista. Tätä työtä jatkoi edelleen erityisasiantuntijamme Heidi Rautajoki. Liito on tehnyt vuoden aikana tiivistä yhteistyötä OAJ:n, OPH:n ja muiden eri toimijoiden kanssa edistääkseen liikunnan ja terveystiedon edunvalvonnan tavoitteita. Vuoden 2025 aikana Liito ry on ollut aktiivisesti mukana Olympiakomitean johtamassa Suomi liikkeelle -ohjelman Vaikuttamisen verkostossa.

Tärkeimpinä tavoitteina edunvalvonnan ja vaikuttamisessa on ollut lisätä laadukasta liikunnanopetusta lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi sekä parantaa terveystiedon asemaa niin opetussisältöjen jatkumona aina alakoulusta toiselle asteelle kuin lisätä opetusta toisella asteella. Yksi työvoitto toteutuikin loppuvuodesta, kun ammatillisen koulutuksen yhteisiin tutkintojen perusteisiin palautettiin liikunta ja terveystieto oppiainemikkeet osaksi 1.8.2026 voimaan tulevaa Liikunta ja terveystieto sekä työkyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen osa-alueen nimikettä. Pitkän tähtäimen tavoitteena on nostaa ammatillisen koulutuksen liikunnan opetuksen määrä samalle tasolle lukio-opintojen kanssa. Vuoden 2025 aikana Liito ry on jatkanut edunvalvontatyötä liikunnanopettajien työolojen parantamiseksi suurten ryhmäkokojen, tilaongelmien, siirtymähuojennuksen ja opetusvelvollisuuden osalta. Keskustelua aiheista on käyty mm. OAJ:n ja OKM:n kanssa. Vuoden aikana Liito ry. on antanut useita lausuntoja asetusvalmistelui-

hin sekä haastatteluja eri medioihin. Näiden lisäksi Liito ry. on antanut vastauksia ja selvityksiä useisiin jäseniltä ja muilta tahoilta tulleisiin liikuntaa ja terveystietoa koskeviin pedagogisiin kysymyksiin.

Vuonna 2025 pidimme liikunnanopettajien opintopäivät syyskuun alussa Jyväskylässä, mikä keräsi edellisten Jyväskylän opintopäivien tapaan todella runsaan osanottajajoukon kasaan. Opintopäiville osallistui 405 opettajaa. Vuoden aikana järjestettiin useita pienempiä koulutuksia ja etäkahveja. Liikunnan koulutukset toteutettiin sekä lähikoulutuksina että etänä, terveystiedon koulutukset kaikki etänä. Etäkahveja järjestettiin sekä keväällä että syksyllä terveystiedon ylioppilaskokeiden pisteytyksistä sekä kuntien päätöksentekoon ja opetuksen olosuhteisiin vaikuttamiseksi. Lisäksi järjestettiin ammatillisten tyhy-opettajien pedagoginen kahvila. Vuoden 2025 aikana Liiton järjestämiin koulutuksiin ja etäkahveihin osallistui yhteensä 981 henkilöä. Osallistujamäärä kasvoi 140 osallistujalla edellisvuoteen verrattuna. Liito ry. oli myös mukana liikunnanopettajille suunnatussa Kiila-kuntoutuksessa, mikä alkoi huhtikuussa 2025 Rokua kuntoutuksessa jatkuen tammikuun 2026 loppuun asti. Kuntoutukseen osallistui 8 opettajaa.

Kansainvälisessä toiminnassa Liito ry ei osallistunut tämän toimintavuoden aikana EUPEAn (European Physical Education Association) hallituksen kokouksiin eikä kevään forumiin, koska hallituksen varsinaisena alueellisena edustajana toimii edelleen Viron Hasso Paap. Liito ry. osallistui kuitenkin EUPEAn kyselyihin liittyen päivähoidon ja koulujen liikuntakasvatukseen. Liito ry. oli mukana järjestämässä European School Sport Day, eurooppalaista liikuntapäivää ja osallistui maaliskuussa Budapestissa järjestettyyn ESSD-seminaariin. Näiden lisäksi Liito ry. on osallistunut erilaisiin tutkimus- ja kehittämishankkeisiin kumppanina ja toiminut asiantuntijajäsenenä useissa työryhmissä.

Mirva Ikola
puheenjohtaja



Ordförandens översikt 2025

Hösten 2025 har varit betydande med tanke på genomförandet och etableringen av reformen av stöd för lärande och skolgång. Målet har varit att stärka varje elevs rätt att få stöd i rätt tid och stöd som är flexibelt och motsvarar individuella behov. Målet har också varit att tydliggöra till stödet relaterade strukturer, ansvar och verksamhetsmodeller på alla utbildningsnivåer, från den grundläggande utbildningen till andra stadiet. Reformen har fokuserat på elevens intresse och välbefinnande, men samtidigt har man identifierat behovet av att stödja yrkespersonernas kompetens, samarbete och arbetsförhållanden för att det pedagogiskt effektiva stödet ska kunna genomföras på ett hållbart sätt i det dagliga arbetet. Under det första året av stödreformen får vi värdefulla erfarenheter av hur reformen fungerar i olika verksamhetsmiljöer och vilka förutsättningar som krävs för att den ska kunna genomföras framgångsrikt och vilka ändringar som läroanstalterna ännu ska göra i sina egna rutiner. Genast i början av hösten 2025 förde reformen med sig fler speciallärare i skolorna, vilket syntes särskilt på andra stadiet.

Resultaten från de årliga Move!-mätningarna som genomförs i grundskolan offentliggjordes igen i december. År 2025 deltog över 111 000 elever i 5:e och 8:e klass i mätningarna, vilket är över 90 procent av eleverna i dessa åldersklasser. Utifrån mätningarna har den positiva utvecklingen av barns och ungas fysiska funktionsförmåga fortsatt, särskilt bland barn i 5:e klass. Fortfarande ligger dock den fysiska funktionsförmågan hos 35 procent av eleverna i 5:e klass och 40 procent av eleverna i 8:e klass på en nivå som eventuellt tär på hälsan och välbefinnandet. För tre år sedan uppgick andelen i snitt till cirka 40 procent. Även de regionala skillnaderna i fysisk funktionsförmåga är fortfarande anmärkningsvärda, vilket framkommer särskilt hos pojkar. I landsbygdskommunerna ligger den fysiska funktionsförmågan hos 42 procent av eleverna i 5:e klass och 46 procent av eleverna i 8:e klass på en nivå som eventuellt tär på hälsan och välbefinnandet. I urbana kommunerna

var motsvarande andelar 33 procent och 38 procent. Skillnaderna mellan landsbygden och städerna har gått i samma riktning under hela Move!-mätningens decennielånga historia.

Ett av målen för vår verksamhet i år var att enligt vår strategi fortsätta intressebevakningen och effektiv påverkan. Vår specialsakkunnig Heidi Rautajoki fortsatte detta arbetet. Förbundet har under året haft ett nära samarbete med Undervisningssektorns Fackorganisation, Utbildningsstyrelsen och andra aktörer för att främja målen för intressebevakningen av motion och hälsokunskap. Under 2025 har Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf aktivt deltagit i påverkansnätverket för programmet Finland i rörelse som leds av Olympiska kommittén.

De viktigaste målen i intressebevakningen och påverkansarbetet har varit att öka en högklassig idrottsundervisning i syfte att främja barns och ungas välbefinnande, förbättra hälsokunskapens ställning som en kontinuitet i undervisningen från grundskolan till andra stadiet och öka undervisningen på andra stadiet. Ett resultat av arbetet nåddes de facto i slutet av året då idrott och hälsokunskap som benämningar på läroämne återinfördes i grunderna för de gemensamma examina inom yrkesutbildningen och utgör en del av den benämningen idrott och hälsokunskap och främjande av arbetsförmåga och välbefinnande som träder i kraft den 1 augusti 2026. Målet på lång sikt är att inom yrkesutbildningen öka andelen idrott till samma nivå som inom gymnasieutbildningen. Under 2025 har Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf fortsatt intressebevakningsarbetet för att förbättra idrottslärares arbetsförhållanden i fråga om stora gruppstorlekar, utrymmesproblem, övergångslättnader och undervisningsskyldighet. Frågorna har diskuterats bland annat med Undervisningssektorns Fackorganisation och Undervisnings- och kulturministeriet. Under året har Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf gett flera utlåtanden gällande förordningsberedningar samt intervjuer i olika medier. Utöver dessa har Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf

gett utredningar och svar gällande frågor om pedagogik inom idrott och hälsokunskap som ställts av medlemmar och andra aktörer.

Vi ordnade studiedagar för idrottslärare i början av september 2025 i Jyväskylä, och en stor grupp deltagare samlades precis likt tidigare studiedagar i samma stad. I studiedagarna deltog 405 lärare. Under året ordnades flera mindre kurser distanscaféer. Idrottskurserna genomfördes både på plats och på distans, kurserna i hälsokunskap på distans. Distanscaféer ordnades både på våren och på hösten och handlade om poängsättningen av studentskrivningarna i hälsokunskap och om påverkan på kommunernas beslutsfattande och undervisningsförhållanden. Dessutom ordnades ett pedagogiskt café för lärare i arbetshälsa. År 2025 deltog totalt 981 personer i utbildningar och distanscaféer som ordnades av Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf. Antalet deltagare ökade med 140 jämfört med föregående år. Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf deltog också i den till idrottslärare riktade i Kiila-rehabiliteringen som började i april 2025 i Rokua och pågår till slutet av januari 2026. I rehabiliteringen deltog åtta lärare.

Vad gäller internationell verksamhet deltog Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf under det här verksamhetsåret inte i EUPEAs (European Physical Education Association) styrelsemöten eller vårens forum, eftersom Hasso Paap från Estland fortfarande är styrelsens ordinarie regionala representant. Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf deltog dock i EUPEA:s enkäter om idrottsfostran inom dagvård och i skolor. Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf deltog i anordnandet av European School Sport Day, idrottens dag, och deltog i ESSD-seminariet i Budapest i mars. Utöver dessa har Förbundet för Lärare i Idrott och Hälsokunskap rf deltagit i olika forsknings- och utvecklingsprojekt i egenskap av partner och expertmedlem i flera arbetsgrupper.

Mirva Ikola
ordförande

Järjestötoiminta

Vuosikokous

Liiton vuosikokous pidettiin 5.9.2025 Liikuntatieteellisessä tiedekunnassa Jyväskylässä. Kokoukseen osallistui 15 varsinaista jäsentä ja kaksi muuta osallistujaa. Vuosikertomus vuodelta 2024 hyväksyttiin. Todettiin tilintarkastajan lausunto ja vahvistettiin liiton tilinpäätös 2024, mikä osoitti ylijäämää 10 957,83 euroa. Hallitukselle ja muille tili- ja vastuuvollisille myönnettiin tili- ja vastuuvapaus.

Vuosikokous vahvisti toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2026.

Erovuorossa hallituksen jäsenistä olivat Satu Ovaska (hallituksessa 6 vuotta), Harri Heiskanen (hallituksessa 4 vuotta), Jani Laaksonen (hallituksessa 4 vuotta), Esteban Fernández (hallituksessa 2 vuotta) ja Elina Kallinen (hallituksessa 2 vuotta). Seuraavalle kaksivuotiskaudelle hallitukseen esitettiin ja valittiin jäseniksi Jani Laaksonen, Harri Heiskanen, Esteban Fernández ja Mira Moilanen.

Liiton tilintarkastajaksi valittiin Tilintarkastusrengas Oy Helsingistä (yhtiön nimeämänä tilintarkastajana Virve Tamminen).

Liiton hallitus

Hallitus on kokoontunut toimintavuoden aikana kuusi kertaa. Hallituksen jäsenet ovat osallistuneet kokouksiin seuraavasti: varsinaiset jäsenet: Mirva Ikola, pj (6), Esteban Fernández (5), Harri Heiskanen (5), Elina Kallinen (3), Jani Laaksonen, vpj (6), Virpi Manninen (4), Satu Ovaska, vpj (4), Heikki Hurskainen (6), Josefina Koski (6), Karoliina Mäkräinen, vpj (5), Seán O'Leary (6), sekä opiskelijoiden edustajat: Iida Pulkkanen (3), Maria Markkanen (ent. Peura) (5) ja Ira Koivusalo (1).

Hallituksen kokoukset 2, 3, ja 5 pidettiin Teams-etäyhteyden välityksellä. Kokous 1 pidettiin Akava-OAJ-talol-

la Helsingissä, kokous 4 sähköpostikokouksena ja kokous 6 Tallinnan laivala mennen tullen hallituksen kokous- ja virkistysmatkan yhteydessä. Hallituksen kokoussihteerinä on toiminut Tiina Apajalahti.

Liiton toiminnassa noudatetaan Liikunnan ja Terveystiedon opettajien hallinto-ohjesääntöä, joka päivitetään vuosittain hallituksen ensimmäisessä kokouksessa. Toimintaa ohjaa liiton strategia. Uuden hallituskauden alussa syyskuussa pidettiin hallituksen toiminnan kehittämistyöpaja, joka sisälsi ennakotehtävän ja etätyöpajan. Kokonaisuus toteutettiin yhteistyössä TJS Opintokeskuksen kanssa.

Hallitukselle esitettävät asiat on valmisteltu hallituksen nimeämässä toimikunnissa. Toimikunnissa käsiteltyjen asioiden valmistelusta on vastannut Tiina Apajalahti ja Heidi Rautajoki (työhyvinvointi- ja edunvalvontatoimikunta).

Puheenjohtajisto

Pj. Mirva Ikola

Jäsenet: Jani Laaksonen, Satu Ovaska (5.9. saakka), Karoliina Mäkräinen (2.10. alkaen), Tiina Apajalahti

Koulutustoimikunta

Pj. Karoliina Mäkräinen (1.10. saakka), Seán O'Leary (2.10. alkaen)

Jäsenet: Esteban Fernández (1.10. saakka), Elina Kallinen (5.9. saakka), Heikki Hurskainen (2.10. alkaen), Jani Laaksonen, Virpi Manninen, Mira Moilanen (2.10. alkaen), Maria Markkanen (1.10. saakka), Ira Koivusalo (2.10. alkaen), Anna Haapalainen, Tiina Apajalahti

Tiedotus- ja markkinointitoimikunta

Pj. Satu Ovaska (5.9. saakka), Karoliina Mäkräinen (2.10. alkaen)

Jäsenet: Esteban Fernández (2.10. alkaen), Harri Heiskanen, Heikki Hurskainen, Josefina Koski, Iida Pulkkanen (31.5. saakka), Maria Markkanen (2.10. alkaen), Anna Haapalainen, Tiina Apajalahti

Jäsenmaksut vahvistettiin vuodelle 2026 seuraavasti:

Täysjäsenet vuodessa:

■ Jäsenmaksu sisältäen:

- LIITO-lehden

65 euroa

■ Jäsenmaksu sisältäen:

- LIITO-lehden

- Liikunta & Tiede -lehden

90 euroa

Opiskelija-, tiedotus- ja eläkeläisjäsenet, äitiyslomalaiset, hoitovapaalla olevat, työttömät

■ Jäsenmaksu sisältäen:

- LIITO-lehden

40 euroa

■ Jäsenmaksu sisältäen:

- LIITO-lehden

- Liikunta & Tiede -lehden

65 euroa

■ Samassa taloudessa

asuvista toisen jäsenmaksu

45 euroa

- ei sisällä lehtiä eikä

- jäsenpostia

Työhyvinvointi ja edunvalvontatoimikunta

Pj. Jani Laaksonen

Jäsenet: Mirva Ikola, Esteban Fernández (1.10. saakka), Elina Kallinen (5.9. saakka), Virpi Manninen, Karoliina Mäkräinen, Seán O'Leary, Maria Markkanen (1.10. saakka), Ira Koivusalo (2.10. alkaen), Heidi Rautajoki

Terveystietotoimikunta

Pj. Josefina Koski

Jäsenet: Esteban Fernández, Anu Heilmö, Mirva Ikola, Elina Kallinen (5.9. saakka), Kirsi Kukkola, Karoliina Mäkräinen (5.9. saakka), Mira Moilanen (2.10. alkaen), Virpi Manninen (5.9. saakka), Mira Poijärvi, Satu Ovaska (5.9. saakka), Maria Markkanen, Heidi Rautajoki, Tiina Apajalahti, Anna Haapalainen

Ammatillisen koulutuksen toimikunta

Pj. Harri Heiskanen

Jäsenet: Jenni Ikkala, Aleksi Lahtonen, Monika Törn, Tiina Apajalahti

Opintopäivätoimikunta - Jyväskylä

Pj. Heikki Hurskainen

Jäsenet: Jyväskylän yhdistyksen jäseniä, Tiina Apajalahti

Kansainväliset asiat

EUPEA (European Physical Education Association): Mirva Ikola

FIEPS - (Tieteellinen liikuntakasvatuksen järjestö) Mirva Ikola, Jani Laaksonen

Liiton toimisto

Liiton toimisto sijaitsee OAJ-Akavatalossa, tilojen vuokranantajana toimii OAJ. Toimistossa työskentelivät toiminnanjohtaja Tiina Apajalahti, pedagoginen asiantuntija Anna Haapalainen (2 päivää viikossa) sekä erityisasiantuntija Heidi Rautajoki (2 päivää viikossa). Kirjanpitolpalvelut ostettiin Tivonet Oy:ltä. Muut toimisto- ja hallintotehtävät on hoidettu LIITO:n henkilökunnan voimin.

Paikallistoimijat

- Espoon Liikunnanopettajat
- Helsingin Seudun Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry
- Hyvinkään seudun Liikunnanopettajat
- Jyvässeudun liikunnan ja terveystiedon opettajat ry
- Kuopion seudun Liikunnanopettajat
- Kymenlaakson Liikunnanopettajat ry.
- Lahden Seudun Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry
- Mikkelin seudun Liikunnanopettajat
- Oulun Seudun Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry
- Pohjois-Karjalan liikuttajat ry.
- Porvoon seudun liikunnanopettajat ry
- Salon seudun liikunnanopettajat ry
- Savonlinnan seudun liikunnanopettajat ry
- Seinäjoen seudun liikunnanopettajat
- Tampereen seudun liikunnan ja terveystiedonopettajat ry
- Turun seudun Liikunnanopettajat ry
- Vaasan Liikunnanopettajat
- Aurinkorannikon liikunnan ja terveystiedon opettajat

Jäsenet

Yhdistykseen liittyi toimintavuoden 2025 aikana 115 uutta jäsentä (v. 2024 +69 jäsentä). Yhdistyksestä erosi 108 jäsentä (v. 2024 -134 jäsentä). Liiton jäsenmäärä oli vuoden 2025 päättyessä 1 329 jäsentä (v. 2024 1 322).

Paikallistoimijoiden kanssa tehtiin yhteistyötä edunvalvonta-, koulutus-, tiedotus- ja jäsenasioissa.

Uutena järjestettiin webinaari paikallisesta vaikuttamisesta ja paikallistoimijoille tarjottiin mahdollisuutta osallistua liiton näyttelyyn opintopäivillä.



Miniopintopäivät – Futsal koulutukset Hyvinkäällä (ylempi kuva) ja Kuopiossa.

Tehokas yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen tärkeimmät tavoitteet

■ Lisää laadukasta liikunnanopetusta

Liito ry on tuonut esille liikunnanopetuksen merkitystä lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistäjänä sekä opetuksen nykyhetken haasteita keskusteluissa päättäjien ja yhteistyökumppanien kanssa sekä haastatteluissa eri medioissa. Liito käynnisti yhteistyön viiden muun kasvatus-, opetus- ja terveysjärjestön kanssa muodostaen Kasvattajien liikunnan edistämisen työryhmän, joka kirjoittaa lausunnon liikumisen edistämisen kehittämistä päättäjille, virkamiehille ja yleiseen jakeluun. Lausunnon avulla tuodaan esiin iso linja liikunnanedistämiseksi seuraavien eduskuntavaalien vaikuttamistyötä varten.

Tutkimus liikunnanopetuksen melun määrästä ja haitoista käynnistettiin suunnittelulla yhteistyössä Metropolia ammattikorkeakoulun tutkimusryhmän kanssa. Liiton erityisasiantuntija oli mukana Opetusministerin kokoon kutsussa uimaopetuksen kehittämisen pyöreän pöydän keskustelussa ja uusien koulujen uimaopetuksen sisällöllisten suositusten kirjoittamisessa. Puolustusministeriön kanssa on virkistetty yhteistyötä kutsuntaikäisten kunnon kohentamiseksi toisen asteen opiskelijoille kohdennettavien opintojaksojen muodossa. Käynnistettiin myös yhteistyötä liikunnan aluejärjestöjen kanssa liikunnanopetuksen roolin nostamiseksi esiin valtakunnallisen liikunnan edistämisen kokonaisuudessa. Liito on tehnyt yhteistyötä Luokanopettajaliiton kanssa alakoulun laadukkaasti liikunnanopetuksen turvaamiseksi.

Lukion liikunnan hajauttamisen selvitystyö tuli päätökseen OKM:ssä. Liikunnanopetuksen määrän lisääminen on pitkántähtäimen tavoite, jonka mahdollinen toteutus siirtyy seuraavalle hallituskaudelle. Hallitusohjelman kirjauksen mukaises-

ti ammatillisessa koulutuksessa liikunta ja terveystieto oppiaineet palautetaan opetussuunnitelmaan. Liito vaikutti suunnittelun etenemiseen olemalla mukana OPH:n asiantuntijatyöryhmässä ja keskusteluissa ministeriön virkamiesten ja ministerien avustajien kanssa. Kirjauksen asetusmuutoksen toimeenpanon myötä liikunta ja terveystieto oppiaineen nimet lisätään Työkyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen tutkinnon osa-alueen nimikkeeseen elokuussa 2026. Liikunnanopetuksen määrän lisääminen vähintään lukion tasolle on pitkän tähtäimen tavoite, jonka edistäminen keskittyy tuleville hallituskausille.

■ Terveystiedon aseman parantaminen

Liito on keskustellut OPH:n kanssa oppiaineen asioista ja kehittämisestä. Keskusteluissa on ollut mm. terveystieto oppiaineen asema toisella asteella, opetuksen lisääminen, opetussisältöjen jatkumo alakoulusta yläkouluun ja toiselle asteelle sekä tunnetaito-opetuksen kohdistaminen terveystiedon opettajille. Liito on vahvistanut rooliaan asiantuntijatahona ja kutsuttiin THL:n nikotiiniverkoston jäseneksi sekä on saanut haastattelupyyntöjä koskien mm. koulujen seksuaalikasvatusta. Liito ry on ollut myös mukana Ruokakasvattajien kehittäjäverkostossa sekä THL ja OPH:n lasten vapaa-ajan digilaitteiden käytön ohjeistuksen työryhmässä.

Muut tavoitteet

Työoloja koskevat kysymykset

■ Liikunnanopetuksen erityispiirteiden huomioiminen: tilat, välineet, valvonnat, siirtymät, turvallisuus

Yhdenvertaisuus toisiin aineisiin nähden lisääntyi kun luokanvalvojuuden ja lukion yhteiskurssien palkaus muutettiin opetusvelvollisuussidonnaisuudesta euromääräiseksi. Liito oli edellisenä vuonna ehdottanut tätä OAJ:lle neuvottelutavoit-

teeksi. Erityisasiantuntija on keskustellut OAJ:n kanssa liikunnanopetuksen oppilaiden poissaolo-haasteista sekä uimaopetuksen järjestämisen ja suuren ryhmäkoon tuomista opetuksen turvallisuus-haasteista. Liito on tehnyt yhteistyötä taito- ja taideaineiden pedagogisten järjestöjen kanssa taito- ja taideainelisan perusteiden määrittelyksi ja työ jatkuu.

■ Liikunnanopettajien työolojen parantaminen: suuret ryhmät, sopimattomat opetustilat, melu

Liikunnanopetuksen melukuorman vähentäminen on ollut yksi keskeinen työolojen parantamisen kohde, jonka myötä on ollut tiivistä yhteistyötä Metropolia AMK:n tutkimusryhmän kanssa. Käynnistettiin Liikamelu -tutkimushanke, jossa selvitetään liikunnanopettajan melukuormaa. Liito on nostanut keskusteluissa OAJ:n, OKM:n ja muiden tahojen kanssa esiin liikunnanopetuksen ylisuurten opetusryhmien ja tilaongelman ja vaatinut riittäviä opetustiloja ja ryhmäkokojen pienentämistä. Jäsenille annettiin ohjeita paikalliseen vaikuttamiseen webinaarissa, LIITO-lehdessä ja verkkosivuilla.

Erityisasiantuntija on perehtynyt paikallisen vaikuttamisen lainalaisuuksiin osallistuen OAJ:n paikallisen vaikuttamisen verkostoon Timanttiliigaan. Liito on edistänyt Helsingin päättäjien suuntaan kaupungin koulujen liikunnanopetuksen ryhmäkoon rajaamista.

■ Suuren työmäärän vähentäminen: peruskoulun OPV 24/23 alaspäin

Yhteistyötapaamisissa OAJ kanssa sekä opettajaverkostoissa Liito on tuonut esiin liikunnanopetuksen haasteita kuten ylisuurten opetusryhmien, oppilaiden turvallisuuden ja työturvallisuuden sekä työn kuormituksen lisääntymisen ja opetusolosuhteiden heikkenemisen tilannetta.

Oppiaineita koskevat kysymykset

■ Peruskouluun lisää liikunnan tunteja

Liiton työntekijät ja hallitus ovat luoneet ja vahvistaneet verkostoja kansanedustajiin, OKM:öön, STM:öön, Valtion liikuntaneuvostoon, Olympiakomitean vaikuttamisen kanaviin ja liikuntajärjestöihin luodakseen pohjaa keskustelulle liikunnanopetuksen lisäämisestä peruskouluun.

■ Terveystiedon aseman kehittäminen toisella asteella

Taustatyötä terveystiedon pakollisten opintojaksojen lisäämiseen lukiossa on tehty ja terveystiedon asemasta ja sen kehittämisestä on keskusteltu mm. OPH:n terveystiedon virkamiesten ja JYU:n edustajan kanssa.

■ Liikunnan opetuksen laadun varmistaminen eri kouluasteilla

Liikuntatieteellisen tiedekunnan kanssa on tehty tiivistä yhteistyötä ja keskusteltu alakoulun liikunnanopetuksen kehittämisen mahdollisuuksista mm. luokanopettajien peruskoulutuksen kehittämisen hankkeesta yhteistyössä JYU/OKL. Liikunnanopettajien osaamisen vahvistamista edistettiin monipuolisen koulutustarjonnan ja LII-TO-lehden artikkeleiden avulla.

■ Asiantuntijuuden vahvistaminen terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä

Liiton hallituksen jäsenet ja asiantuntijat ovat antaneet haastatteluja tv:n ja radion ajankohtaisohjelmiin sekä valtakunnallisiin ja paikallisiin sanomalehtiin. Asiantuntijat ovat olleet mukana liikunnan ja hyvinvoinnin edistämisen työryhmissä ja verkostoissa.

Jäsenistön työn tukeminen ja koulutus

■ Opettajien pätevyyden ja ammatillisen osaamisen turvaaminen

Jäsenille on järjestetty monipuolista täydennyskoulutusta huomioiden moninainen jäsenkunta ja LII-TO-jäsenlehdessä on ollut artikkeleita opettajien osaamisen vahvista-



Kolmeliikunnanopettajaa eduskunnassa. Heidi Rautajoki liikunnan ja terveystiedon opettajien liitosta ja Vilma Pikkupeura-Riikilä Jyväskylän yliopistosta olivat sivistysvaliokunnassa kuultavana perusopetuslain muutoksista liittyen kännyköiden käyttöön ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen koulussa. Kuvassa myös sivistysvaliokunnan jäsen kansanedustaja Markku Siponen.

miseen. Yhteistyötä asian tiimoilta on tehty monen tahon, mm. Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisen tiedekunnan kanssa. Koulutustarjonta on ollut runsasta.

■ Vakuuttavat ja vaikuttavat lausunnot, kannanotot, tiedotteet ja vastaukset jäsenille kunta- ja koulukohtaisissa sekä pedagogisissa kysymyksissä

Liito on antanut toimintavuoden aikana seuraavat lausunnot:

- Esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelmien perusteiden 2014 muuttaminen, Liikunnallisen elämäntavan edistäminen
- Valtioneuvoston asetus ammatillisesta koulutuksesta annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta.
- Näkökulmia taito- ja taideaineiden ylioppilaskokeiden toimeenpanoksi
- Ammatillisten perustutkintojen yhteisten tutkinnon osien luonnoksesta

Liito on antanut vastauksia/selvityksiä useisiin jäseniltä/muilta tulleisiin liikuntaa ja terveystietoa koskeviin pedagogisiin kysymyksiin. Vastaukset/selvitykset:

- Opetuksen tuen uudistus
- Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen kurssien arviointi
- Uinninopetukseen osallistuminen
- Koulujen liikuntatilojen mitoitus
- Terveystiedon arviointi
- Liikunnan näyttökoe
- Liikunnallinen elämäntapa ja OPS
- Move-tulosten tallentaminen
- Korvaus Vanhojen tanssien kurssista
- Sukkien käyttö liikuntatunneilla

■ Liikunnan ja terveystiedon opetuksen laadun varmistaminen

Jäsenillä on ollut käytössään Liiton kotisivujen jäsenosiossa kannanottoja, lausuntoja ja suosituksia sekä usein kysytyt kysymykset vastauksineen. Lisäksi Liito on tuottanut valmiita opetusmateriaaleja (esim. terveystiedon preliminäärokoe) ja jäsensivuilta löytyy materiaalipankki liikunnan ja terveystiedon opetuksen tueksi.

Työhyvinvointi- ja edunvalvontatoimikunta kokoontui vuoden aikana kolme kertaa Jani Laaksosen johdolla.

Laadukas, houkutteleva koulutus

Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry:n koulutustarjonnan yleinen tavoite koulutusten tasapuolisuudesta kaikkia jäseniä palvelevaksi niin saavutettavuuden kun oppiaineen ja koulutusasteenkin näkökulmasta toteutui hyvin. Alueellisia sekä etäkoulutuksia oli paljon ja kaikki kouluasteet sekä molemmat oppiaineet huomioitiin koulutuksissa. Moninaiset toteutustavat koulutusten järjestämisessä olivat käytössä ja suurin osa webinaareista myös tallennettiin.

Pääkoulutustapahtumat – liikunnan Opintopäivät pidettiin Jyväskylässä syyskuussa yhteistyössä Jyväskylän liikunnan ja terveystiedon opettajat ry:n kanssa ja terveystiedon kevätseminaari etänä huhtikuussa. Toimintavuoden aikana pidettiin 11 lähikoulutusta ja 13 etäkoulutusta. Miniopintopäiviä pidettiin yhteistyössä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton, Koripalloliiton ja Palloliiton kanssa. Webinaariyhteistyötä oli usean tahon kanssa ja ne on ilmoitettu koulutuslistauksessa alla. Lisäksi pidettiin neljä LIITO-etäkahvit tilaisuutta.

Toimintavuoden aikana oli käynnissä KIILA-kuntoutus liikunnan ja terveystiedon opettajille Rokuan Kuntoutuskeskuksessa. Tämän lisäksi markkinoitiin muiden tahojen järjestämiä koulutuksia liikunnan ja terveystiedon opettajille.

LIITO ry:n järjestämiin koulutuksiin ja etäkahveihin osallistui yhteensä 981 osallistujaa.

Liiton järjestämä täydennyskoulutus 2025 / osallistujamäärä / kumppani/ kouluttajat

- Liikettä ja toiminnallisuutta terveystiedon opetukseen webinaari 20.1. Osallistujia 58. Kouluttajina Olga Kilkki ja Teea Mäkinen, UKK-instituutti.
- Retkeilyn valinnaiskurssi peruskouluun tai lukioon webinaari 22.1. Osallistujia 57. Kouluttajina Juhani Metsäpelto ja Susanne Blomqvist, Suomen Latu.
- Uudet ravitsemussuosituksot - tutkittua tietoa ravitsemusopetuksen tueksi webinaari 27.1. Osallistujia 30. Kouluttajana Ursula Schwab.
- Miniopintopäivät – koripallo Turussa 25.2. Osallistujia 11. Kouluttajana Petka Lehtinen, Koripalloliitto.
- Facts!-peli jakaa nuorille tietoa hedelmällisyyserveydestä! webinaari 11.3. Osallistujia 36. Kouluttajina Satu Rautakallio-Hokkanen Fertility Europe ja Piia Savio Simpukka ry.
- Miniopintopäivät – vesiliikunta Mikkelissä 12.3. Osallistujia 7. Kouluttajana Jaana Hämmäläinen, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto.

- Nuorten toimintakyky nousuun- Kutsunnat, koulu ja Suomi liikkeelle webinaari 19.3. Osallistujia 36. Kouluttajana Ville Isola, Puolustusministeriö.
- Miniopintopäivät – vesiliikunta Seinäjoki 21.3. Osallistujia 16. Kouluttajana Liis Toomingas Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto.
- Mielenterveys, liikunta ja hyvinvointi – Miten saan niistä parhaat hyödyt? Miten kohdata nuoret? webinaari 24.3. Osallistujia 47. Kouluttajina Jyrki Rinta-Jouppi ja Kaika Toivonen, Mielenterveyden keskusliitto.
- Miniopintopäivät – Futsal Joensuu 28.3. Osallistujia 7. Kouluttajana Maru Grönroos, Palloliitto.
- Miniopintopäivät – vesiliikunta Espoo 9.4. Osallistujia 4. Kouluttajana Tero Savolainen Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto.
- Terveystiedon kevätseminaari-Teokoälyä opetukseen webinaari 10.4. Osallistujia 52. Kouluttajana Matleena Laakso.
- Miniopintopäivät – vesiliikunta Kouvolassa 12.4. Osallistujia 6. Kouluttajana Tero Savolainen Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto.
- Miniopintopäivät – Futsal Tampere 23.4. Osallistujia 6. Kouluttajana Jussi-Pekka Penttinen, Palloliitto.
- Punaisen ristin terveysaiheiset oppitunnit webinaari 24.4. Osallistujia 16. Kouluttajana Sara Nurmilaukas, Punainen risti.



Liikunnanopettajien opintopäivien tanssidemo.

- Liikunnanopettajien opintopäivät Jyväskylässä 5.–6.9. Osallistujia 405. Useita kouluttajia.
- Turvallinen ryhmä, toimiva arki – työkaluja ryhmäyttämiseen ja kaveritaitojen tukemiseen webinaari 9.9. Osallistujia 35. Kouluttajana Erja Anttonen, Mannerheimin lastensuojeluliitto.
- Vanhojen tanssien workshop Helsinki 20.9. Osallistujia 12. Kouluttajina Leena Nordberg ja Josefina Koski.
- Hallituksen toiminnan kehittämistyöpaja etänä 22.9. Osallistujia 15. Kouluttajana Anne Buurman TJS-opintokeskuksesta.
- Lihasvoimin kouluun! -webinaari 23.9. Osallistujia 13. Kouluttajana Anna Haapalainen.
- Työkaluja kriittisen nettilukemisen opettamiseen – webinaari 2.10. Osallistujia 15. Kouluttajana Elina Hämäläinen.
- Miniopintopäivät – Futsal Hyvinkää 2.10. Osallistujia 9. Kouluttajana Kalle Hakkola Palloliitosta.

- Suomalaisten nuorten hedelmällisyystietoisuus - mitä tiedetään, mitä ei? webinaari 13.11. Osallistujia 13. Kouluttajina Satu Rautakallio-Hokkanen, Fertility Europe ja Sara Veleva, Helsingin Yliopisto
- Miniopintopäivät – Futsal Kuopio 29.11. Osallistujia 6. Kouluttajana Tuomo Tuunainen, Palloliitto.

Liiton järjestämät etäkahvit 2025 / osallistujamäärä / kouluttajat

- Terveystiedon ylioppilaskoe 31.3. Osallistujia 37. Keskustelua johtati Josefina Koski ja vierailevana sensorina Tiina Lehtinen.
- Kunnan päätöksentekoon vaikuttaminen ja opetuksen olosuhteiden edistäminen 15.4. Osallistujia 5. Keskustelua johdatti Heidi Rautajoki ja vierailevana asiantuntijana oli Riitta Pääjärvi-Myllyaho.
- Tyhy-opettajien pedagoginen kahvila 6.5. Osallistujia 11. Keskustelua johdatti Harri Heiskanen.

- Terveystiedon ylioppilaskoe 29.9. Osallistujia 36. Keskustelua johtati Josefina Koski ja vierailevana sensorina Tiina Lehtinen.

Yhteistyökoulutukset 2025 / liiton jäsenten osallistujamäärä

- KIILA-kuntoutus liikunnan ja terveystiedon opettajille 22.4.2025–29.1.2026 Rokua kuntoutus, 8 osallistujaa

Koulutustoimikunnan työtä johti Karoliina Mäkärräinen 1.10. saakka ja Seán O’Leary 2.10. alkaen. Koulutustoimikunta kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa.



Miniopintopäivät – vesiliikunta Seinäjoella.

Vuorovaikutteinen, näkyvä viestintä

Tiedotus- ja markkinointitoimikunnan työskentely keskittyi erityisesti lehden sisällölliseen tuottamiseen ja kehittämiseen sekä liiton someviestinnän vahvistamiseen. Yhteistyötä Liikunta ja Tiede -lehden kanssa jatkettiin.

LIITO–Liikunnan ja Terveystiedon Opettaja -lehti

LIITO–Liikunnan ja Terveystiedon Opettaja -jäsenlehti ilmestyi neljä kertaa ja teemoina olivat: Päihteiden uudet trendit (1/25), Elämysliikunta ja Opintopäivät (2/25), Turvallinen koulu (3/25) sekä Yhteisöllisyys voimavarana (4/25). Kirjoittajina on ollut sekä eri alojen tutkijoita ja asiantuntijoita, että kentällä toimivia liikunnanopettajia. LIITO-lehti on toiminut perinteisen asemansa mukaisesti ammatillisena tiedotusfoorumina, jossa huomioidaan eri kouluasteet. Lehden hyvä taso on pystytty säilyttämään ja ilmoitusmyynti pysyi noin edellisen vuoden tasolla. Lehti on saanut myönteistä palautetta jäsenistöltä.

LIITO:n kotisivut, somekanavat sekä viestintä

Liiton viestinnässä käytettiin aktiivisesti liiton somekanavia, Instagramia ja Facebookia. Kotisivujen jäsensivujen materiaalipankki liikunnan ja terveystiedon opetuksen tueksi täydentyi toimintavuoden aikana.

Tiedotusta uutisten merkeissä jatkettiin kotisivuilla ja uutiskirje ilmestyi toimintavuoden aikana viisi kertaa. Lisäksi lähetettiin erillisiä sähköposteja esim. koulutuksista. Kotisivut ja jäsenrekisteri ovat toimiva kokonaisuus. Kotisivujen kautta voi ilmoittautua koulutuksiin, tilata materiaalia ja hakea tietoa. Lisäksi jäsenosiosta löytyy mm. LIITO-lehtien sähköiset versiot ja pidettyjen koulutusten materiaaleja sekä materiaalipankki.

Kuvituskuvat

Toimintavuoden lopussa otettiin ammattivalokuvaajan toimesta kuvituskuvia LIITO-lehdessä, kotisivuilla, somessa yms. käytettäväksi. Kuvattavina olivat Huhtasuon koulun oppilaita sekä Jyväskylän liikunnan- ja terve-

ystiedon opettajien yhdistyksen jäseniä.

Saavutettavuus

Kotisivujemme saavutettavuus otettiin huomioon selkeällä värityksellä, linkkien nimeämisellä, otsikoinnilla sekä kuvien alt-tekstillä.

Julkisen keskustelun virittäminen

Koulujen liikunta- ja terveystiedon merkitystä on tuotu esille antamalla haastatteluja useille valtakunnallisille ja paikallisille medioille kuten Helsingin sanomille ja Yleisradiolle sekä kirjoittamalla vastineita median ja mielipidepalstojen kirjoituksiin sekä osallistumalla paneeleihin ja seminaareihin.

Hallituksen jäsen Satu Ovaska ja opiskelijajäsen Lida Pulkkanen antoivat haastattelun Sanomalehti Karjalaiseen aiheesta: Hiihto liikuntatunneilla: "Monipuolista ja mielekästä hiihdon opetusta, ei kilpailua" (27.1.). Varapuheenjohtaja Jani Laaksonen antoi haastattelun Ylen verkkojulkaisuun: Eläkeläiset keksivät ratkaisun nuorten liikkumattomuuteen: turkulaiskoulussa jopa tungosta välituntiliikuntaan jutun yhteyteen (28.1.). Hallituksen jäsen Karoliina Mäkräisen kirjoittama mielipidekirjoitus julkaistiin Helsingin Sanomissa (4.2.). Hallituksen jäsen Josefine Koski ja pedagoginen asiantuntija Anna Haapalainen antoivat Helsingin Sanomille haastattelun aiheesta: "En ymmärrä, mitä 'pervoilulla' ajetaan takaa" – Opettajat vastaavat Purran väitteisiin (6.2.). Vuoden 2023 liikunnanopettaja Ari Siikainen osallistui Huomenta Suomen haastatteluun aiheesta: Mikä estää lapsia liikkumasta – tutkijat ja liikunnanopettaja vastaavat (7.5.). Varapuheenjohtaja Jani Laaksonen antoi Ilta-Sanomille haastattelun aiheesta: Liikunnanopettaja: Näistä syistä nuoret välttelevät koulujen uimaopetusta (17.7.). Erityisasiantuntija Heidi Rautajoki antoi haastattelun Ylelle aiheesta: Liikunnanopettaja: Yläkoulun sekaryhmissä uimatunneille osallistuminen romahtaa – yksi syy uskonto (28.7.), OP Mediaan aiheesta:

Välitunti! 5 parasta ulkopeliä ja -leikkiä alakoululaisille (9.9.) ja Oli haastattavana Yle Areenan Sunnuntaivieras ohjelmassa aiheesta: Aikuiset liikkeelle, niin lapsetkin lähtevät! (7.12.).

Erityisasiantuntija Heidi Rautajoki piti puheenvuoron Valtakunnallisessa Liikuntafoorumissa Rovaniemellä aiheena.

Muu tiedotus- ja markkinointitoiminta

Liiton hallituksen opiskelijajäsenet ovat järjestäneet liikunta- ja terveystieteitä opiskeleville infotilaisuuksia liiton toiminnasta Jyväskylän yliopistossa. Aloittaville opiskelijoille on esitelty liiton opiskelijajäsenyyttä ja valmistuville on kerrottu varsinaisen jäsenen eduista. Opiskelijoille suunnattiin jäsenkampanja, jossa tarjottiin jäsenyyttä ja Liikuntapedagogiikka-kirjaa yhteishintaan. Valmistuville tarjottiin jäsenkampanjassa alennettua jäsenmaksua sekä puoleen hintaan osallistumista liikunnanopettajien opintopäiville.

Oppimateriaalina tuotettiin sähköinen terveystiedon preliminäärikoe lukioon.

Terveystiedon valtakunnallinen koe 9. luokkalaisille toteutettiin osana laajempaa tutkimusta yhteistyössä Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellisen tiedekunnan, Kansallisen koulutuksen arviointikeskuksen (Karvi) ja Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat LIITORy:n kanssa. Vuoden 2025 koe oli maksuton.

Osallistuttiin Educa-messuille 24.–25.1. Opettajan olohuoneessa näytellyllä ja kahdella lavaohjelmalla aiheista: Monilukutaito taide- ja taitoaineissa ja Pienet teot, suuret vaikutukset: Jaksaminen ja palautuminen koulupäivän aikana.

Tiedotus- ja markkinointitoimikunta kokoontui vuoden aikana viisi kertaa. Toimikunnan työtä johti Satu Ovaska 5.9. saakka ja Karoliina Mäkräinen 2.10. alkaen.

Huomionosoitukset

Terveystiedon kevätseminaarissa 10.4.2025 jaettiin vuoden terveystiedon opettaja huomionosoitus:

■ Mira Pöijärvi, Espoo

Liikunnanopettajien opintopäivien avajaisissa 5.9.2025 jaettiin seuraavat huomionosoitukset:

Vuoden liikunnanopettaja

■ Kari Seppä, Oulu

Vuoden koululaisliikkuja

■ Asmaa Mouarib, Jyväskylä

Kultainen plaketti

■ Arja Säkslahti

Kunniajäsen

■ Terhi Huovinen

Liiton tunnustuspalkinto

■ Satu Ovaska, Savonlinna

Liiton ansiomerkit

■ Harri Heiskanen, Vantaa

■ Jani Laaksonen, Kuopio

■ Iku Leino, Salo



Vuoden koululaisliikkuja Asmaa Mouarib ja Vuoden liikunnanopettaja Kari Seppä



Vuoden terveystiedon opettaja Mira Pöijärvi.



Liiton tunnustuspalkinnon saaja Satu Ovaska



Kultaisen plakettin saaja Arja Säkslahti



Kunniajäsen Terhi Huovinen (vas.) ja ansiomerkin saajat Harri Heiskanen, Elina Kallinen, Iku Leino ja Jani Laaksonen

Erillishankkeet ja työryhmät

Ammatillisen koulutuksen toimikunta

Kokouksissa käsiteltiin ajankohtaisia asioita ammatillisen koulutuksen saralla, suunniteltiin tyhy-opettajien koulutuksia sekä seurattiin ja vaikutettiin hallitusohjelman kirjaukseen: liikunta ja terveystieto palaa osaksi ammatillista perustutkintoa etenevästä. Vaikuttamistyö tuotti tulosta ja 20.11 Valtioneuvosto vahvisti asetuksen, jonka mukaan tutkinnon osan osaluokan uusi nimike on liikunta ja terveystieto sekä työkyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen. Toukokuussa pidettiin Tyhy-opettajien pedagoginen kahvila, jossa keskusteltiin ajankohtaisista

asioista. Toimikunnan työtä johti Harri Heiskanen ja toimikunta kokoontui toimintavuoden aikana kolme kertaa.

Terveystiedon toimikunta

Toimikunnassa mm. suunniteltiin tulevia terveystiedon koulutuksia, mietittiin tuki- ja opetusmateriaalitarpeita terveystietoon kumppaneiden kanssa ja visioitiin terveystiedon tulevaisuuden näkymiä. Toimintavuoden aikana pidettiin kahdet LIITO-etäkahvit terveystiedon ylioppilaskirjoituksiin liittyen. Liito lähetti Ylioppilastutkintolautakunnalle kirjeet sekä kevään että syksyn 2025 terveystiedon ylioppilaskokeesta ja kehitysehdotuksia niiden

pohjalta. Liiton edustajat tapasivat useamman kerran Opetushallituksen terveystiedon asiantuntijoita keskustellen terveystiedon ajankohtaisista asioista. LIITO-lehtien teemat käsittelivät vuoden aikana monia terveystiedon teemoja. Toimikunnan työtä johti Josefine Koski ja toimikunta kokoontui toimintavuoden aikana kolme kertaa.

Terveystiedon ylioppilaskirjoituksissa menestyneet huomioitiin yhteistyökumppaneilta (Duodecim, Terveystiedon hoitajaliitto ja Ehkäisevä Päihdetyö EHYT ry) saaduilla stipendeillä ja lahjakorteilla.

Kansainvälinen toiminta

Erasmus+ hanke:

European School Sport day 2025

Pedagoginen asiantuntija Anna Haapalainen osallistui European School Sport Day koordinaattoreiden tapaamiseen maaliskuussa Budapestissä. Koulua ilmoittautui 16, joista 12 raportoi. Rekisteröitymisten perusteella tapahtumat tavoittivat noin 4200 oppilasta/opiskelijaa. Raportoineiden koulujen tapahtumat tavoittivat noin 2900 oppilasta/opiskelijaa ja 530 opettajaa. Osallistuvien koulujen kesken arvottiin lahjakortteja.

EUPEA-yhteistyö

Jatkettiin yhteistyötä EUPEAn kanssa vastaamalla sieltä tulleisiin kyselyihin. Kirjoitimme koonnin suomalaisesta liikuntakasvatuksesta päivähoidosta toiselle asteelle EUPEA:n (European Physical Education Association) keräämään katsaukseen, mikä kokosi liikunnanopetuksen toteutumisen Euroopan eri maissa.

LIITO 1/25 lehdessä julkaistiin artikkeli: ePhyLi Project Promotes Physical Literacy for a Healthier Generation. Euroopan unionin Erasmus+ -urheiluhankkeen rahoittama ePhyLi-projekti edistää liikuntatieteiden opiskelijoiden liikuntatutkimusta. ePhyLi pyrkii antamaan seuraavan sukupolven kouluttajille ja oppijoille tarvittavat työkalut liikunnan parantamiseksi kouluissa.

Liikunnan Kehitysyhteistyö Liike

LIITO ry on Liikunnan Kehitysyhteistyö Liike ry:n jäsen ja tukee kummikoulua Tansaniassa.

Plan-kummilapsitoiminta

LIITO:n joulutervehdyksiin budjetoidut varat käytettiin Plan-kummilapsitoiminnan tukemiseen. LIITO:n kuukausittaisella avustuksella turvataan yhden lapsen koulutus Sri Lankassa.

LIITO on jäsenenä seuraavissa kansainvälisissä liikunta- ja terveystieteiden järjestöissä:

- European Physical Education Association (EUPEA)
- Federation Internationale d'Education Physique (FIEPS)

Viron Liikuntaliiton edustaja vieraili liikunnanopettajien opintopäivillä syyskuussa Jyväskylässä.

LIITO lehden Maailmalta kuuluu palstalla, julkaistiin toimintavuoden aikana seuraavat artikkelit:

- Kansainvälisiä koulutusohjelmia vesiuurheiluvallmentajille
- Liikunnanopettajana Omanissa

Kansainvälinen yhteistyö vahvistaa suomalaisen liikuntakasvatuksen näkyvyyttä Euroopassa ja tarjoaa vertailupohjaa opetuksen kehittämiseksi kotimaassa.

Opiskelija-toiminta

Liiton hallituksen opiskelijajäsenet toimivat yhteyshenkilöinä liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnassa opiskelevien ja liiton välillä. Tiedotustilaisuuksia liiton toiminnasta on järjestetty mm. alku- ja päättövaiheessa oleville opiskelijoille. Toimintavuoden aikana oli kaksi jäsenkampanjaa. Keväällä valmistuneille ja syksyllä aloittaville opiskelijoille. Hallituksen opiskelijajäsenet ovat osallistuneet lisäksi LIITO-lehden sisällön tuottamiseen sekä koulutusten suunnitteluun. Liikuntapedagogiikan opiskelijoiden gradukselyjä on välitetty jäsenillemme seuraavista aiheista: Luontoliikunnan opetus yläkoulussa ja liikunnanopettajien valmiudet sen opettamiseen, Liikunnanopettajan asiantuntijuuden kehittäminen, Liikunnanopettajien työhyvinvoinnin edistäminen, Flipped learning yläkoulujen ja toisen asteen koulutusten liikunnanopetuksessa, Yläkoulun liikunnanopettajien kokemuksista ja näkemyksistä Move!-mittausjärjestelmästä ja Liikunnan- ja terveystiedon opettajien lihavuuskäsityksiä koskeva kyselytutkimus.

Hyvin toimiva yhteistyö

Yhteiskuntasuhteet

Opetus- ja kulttuuriministeriö OKM

■ Toiminnanjohtaja osallistui OKM:n koulutus- ja infotilaisuuksiin. Annettiin lausunto seuraavasta aiheesta: Valtioneuvoston asetus ammatillisesta koulutuksesta annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta. Erityisasiantuntija ja hallituksen puheenjohtajisto keskusteli OKM virkamiesten kanssa hallitusohjelman suunnittelu- ja toteutusvaiheessa liikunnan ja terveystiedon roolista lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämisessä, hallitusohjelman kirjauksista liikunnan hajauttamiseksi lukiossa sekä liikunta ja terveystieto oppiaineiden palauttamisesta ammatilliseen koulutukseen. Hallitusohjelman toteutumista seurattiin. Erityisasiantuntija osallistui Valtion liikuntaneuvoston järjestämään 10. Kansalliseen liikuntafoorumiin lokakuussa Rovaniemellä ja piti siellä puheenvuoron aiheesta Nuoren kasvaminen liikunnalliseen elämäntapaan: omaehtoisen kokonaisliikkumisen malli vs. ohjattuun liikuntaan painottuva nykytila

Opetushallitus

■ Opetushallitukseen pidettiin säännöllistä yhteyttä sekä liikunnan että terveystiedon asioissa. Yhteistapaaminen terveystietoasioissa pidettiin huhtikuussa ja lokakuussa Opetushallituksen edustajien kanssa. Annettiin lausunnot seuraavista aiheista: Esi- ja perusopetuksen opetussuunnitelmien perusteiden 2014 muuttaminen, Liikunnallisen elämäntavan edistäminen, Näkökulmia taito- ja taideaineiden ylioppilaskokien toimeenpanoksi ja Ammatillisten perustutkintojen yhteisten tutkinnon osien luonnoksesta. Koululiikunnan ja terveystiedon ongelmatilanteisiin on hankittu opetushallituksen kannanottoja Opetushallituksen opetusneuvoksilta ja asiantuntijoilta. OPH:n asiantuntijat ovat kirjoittaneet säännöllisesti LIITO-lehden Opetushallituksen kuulumisia -palstalle. Yhteistyötä tehtiin

myös Liikkuvan koulun ja Move-fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmän asioissa.

Eduskunta

■ Erityisasiantuntija kontaktoi hallitusohjelman toteutuksen aikana Liiton kannalta merkittävässä tehtävässä olevia kansanedustajia ja kävi keskusteluja liikunta- ja terveystieteiden edistämisestä.

Olympiakomitea

■ Toiminnanjohtaja osallistui Olympiakomitean aamuinfoihin ja vastuullisuusklinikoihin. Erityisasiantuntija osallistui Liikkujan polku-verkoston vaikuttamisen teemaryhmään ja osallistui tapaamisiin.

Puolustusministeriö

■ Pidettiin yhteistyössä Puolustusministeriön kanssa maaliskuussa webinaari aiheesta: Nuorten toimintakyky nousuun - Kutsunnat, koulu ja Suomi liikkeelle. Käynnistettiin yhteistyötä Suomi liikkeelle -ohjelman kutsuntaikäisten kunnan kohentamisen toisella asteella tiimoilta.

Puolustusvoimat

■ Yhteistyökeskustelua liikunnan edistämisestä, uimataidon vahvistamisesta ja tutkitun tiedon tarpeesta kouluikäisistä varusmiehiin Puolustusvoimien liikunnasta vastaavien henkilöiden kanssa.

Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos THL

■ Liikunnan turvallisuus ja tapaturmien ehkäisy lapsilla ja nuorilla työryhmän jäsenyys. Artikkeliyhteistyötä LIITO-lehdessä. Pedagoginen asiantuntija Anna Haapalainen on ollut mukana kommentoimassa THL:n Nuorten raha- ja digipelihaittojen ehkäisyn verkkokoulun materiaalia. Osallistuminen Lasten ja nuorten vapaa-ajan digisuositusten verkoston työpajoihin ja webinaareihin.

Opettajajärjestöt

Opetusalan Ammattijärjestö OAJ

- Yhteistyötä OAJ:n eri edustajien kanssa tehtiin edunvalvontaan liittyvissä asioissa. Jani Laaksonen oli pedagogisen toimikunnan jäsenenä. Pedagogisten Opettajajärjestöjen edustajisto POE:n seminaareihin osallistuivat liiton edustajat Heidi Rautajoki (kevät ja syksy), Jani Laaksonen (kevät) ja Karoliina Mäkläräinen (kevät ja syksy). OAJ:ssa työskentelevä juristi ja varatuomari Ira Hietanen-Tanskanen kirjoitti LIITO 3/25 lehteen artikkelin aiheesta: Opettajan oikeudet ja velvollisuudet kurinpitotilanteissa.

Aineopettajaliitto AOL

- Aineopettajaliiton AOL:n hallituksen varajäsenenä oli liiton edustajana Mirva Ikola. Mainostettiin jäsenille AOL:n syysseminaaria.

Taito- ja taideaineita edustavat opettajajärjestöt

- Toteutettiin Educa-messuilla 24.1. Opettajan olohuoneen lavalla yhteinen paneelikeskustelu aiheesta: Monilukutaito taide- ja taitoaineissa. Tiivistetty yhteistyötä järjestöjen kesken POE:ssa edunvalvonnan asioissa.

Biologian ja maantieteen opettajien liitto BMOL ry

- Haettiin yhteistyössä rahoitusta Kaikki mukaan koulujen globaalikasvatukseen hankkeeseen. Hanke sai rahoituksen vuodelle 2026. Mainostettiin terveystiedon opettajille sopivia BMOL ry:n tuottamia materiaaleja.

Suomen luokanopettajat ry

- Tiivistettiin Luokanopettajaliiton kanssa yhteistyötä liikunnan ja terveystiedon edistämiseksi alakouluissa. Luokanopettajien edustajia oli mukana Liiton vetämän Kasvattajien liikunnan edistämisen työryhmässä.

Yliopistot

Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta

- Tiedekunnan edustaja (Heikki Hurskainen) liiton hallituksessa mahdollisti säännöllisen ja joustavan yhteistyön liiton ja tiedekunnan välillä. LIITO-lehdessä on ollut lukuisia tiedekunnan asiantuntijoiden kirjoittamia artikkeleita. Hallituksen opiskelijajäsenet infosivat opiskelijoita useaan otteeseen opintojen aikana liiton toiminnasta. Olimme mukana tiedotuskumppanina yliopiston Tukea liikuntaan ja toiminnalliseen oppimiseen ja Opi liikkuen koulutushankkeissa. Loppuvuodesta toteutettiin liikunnanopetuksen barometri yhteistyössä liikuntatieteellisen tiedekunnan kanssa, joka keskitettiin edunvalvontaan.

Tampereen yliopisto

- Erityisasiantuntija oli mukana Motivoiva vuorovaikutus: täydennyskoulutus liikunnan ja terveyden edistämisen ammattilaisille -hankkeen ohjausryhmässä.

Liikunta- ja terveystieteet

Liikuntatieteellinen Seura LTS

- LIITO ry:n jäsenillä on mahdollisuus tilata Liikunta & Tiede lehteä jäsenetuhintaan. LIITO-lehdessä on palsta: Poimittua Liikunta & Tiede lehdestä ja tarkemmin tutkimuksia liikuntapedagogiikan maailmasta. LIITO ry:n entinen puheenjohtaja Kasper Salin on LTS:n neuvottelukunnan jäsen.

Jamk/LIKES

- LIKES'in asiantuntijat kirjoittivat artikkeleita LIITO-lehteen sekä ovat kouluttaneet opettajia koulutuksissamme.

UKK-Instituutti

- UKK-Instituutin kanssa tehtiin lisäksi yhteistyötä LIITO-lehden artikkeleiden ja koulutusten yhteydessä.

Koululiikuntaliitto

- Koululiikuntaliiton kanssa tehtiin viestintä- ja koulutusyhteistyötä.

Kuuloliitto

- Kuuloliiton kanssa tehty yhteistyö liikunnanopetuksen meluhaittojen ehkäisemiseksi jatkui. Välitettiin Kuuloliiton kysely peruskoulun opettajille melun vaikutuksista ja heidän kokemuksistaan.

Metropolia AMK

- Liikunnanopetuksen ja koripallovalmennuksen melun ja sen vaikutusten Liikkamelu -tutkimushanke sai rahoituksen ja valmistelut edistyi. Liito ry vastasi tutkittavien hankkimisesta Helsingin ja Turun seuduilta.

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

- SAKU:n kanssa tehtiin viestintäyhteistyötä.

EHYT Ehkäisevä päihdetyö ry

- Liito ry on EHYT ry:n jäsenjärjestö. Josefina Koski toimi EHYT ry:n hallituksen varajäsenenä. EHYT ry muisti huomionosoituksella syksyllä kolme terveystiedon ylioppilaskirjoituksissa menestynyttä syksyllä valmistuvaa ylioppilasta.

Liikunnan Kehitysyhteistyö LiKe

- Jäsenyys ja kummikoulu Tansaniasa.

Väestöliitto

- Tiedotusyhteistyö Kumita-kondomikampanjassa ja viestinnässä.

Syöpäjärjestöt / Fressis

- Tiedotus- ja koulutusyhteistyötä.

A-klinikkasäätiö / Dopinglinkki

- Valistusyhteistyötä mm. opintopäivien näyttelyssä.

Liikenneturva

- Tiedotusyhteistyötä.

RuokaTutka

- Tiedotusyhteistyötä.

Raittiuden Ystävät ry

- Mukana Selvin päin kesään -kampanjassa.

Seta ry

- Tiedotusyhteistyö Pride-viikko.

Suomen Uimaopetus- ja Hengenväläliitto, SUH

- Vesiliikunta - miniopintopäivät usealla paikkakunnalla. Artikkelit Uimataidosta vesipätevyyteen LIITO 1/25 lehdessä. Erityisasiantuntija oli mukana työryhmässä, joka kirjoitti ja julkisti uudet Koulujen uimaopetuksen sisällölliset suositukset.

Lääkäriliitto/Potilaan lääkirilehti

- Potilaan lääkirilehden artikkelit julkaistiin LIITO-jäsenlehden Terveystiedon teemat palstalla.

Duodecim

- Duodecim muisti huomionosoituksella keväällä 20 ja syksyllä 10 terveystiedon ylioppilaskirjoituksissa menestynyttä ja valmistuvaa ylioppilasta.

Terveystiedonhoitajaliitto

- Terveystiedonhoitajaliitto muisti huomionosoituksella keväällä kolme terveystiedon ylioppilaskirjoituksissa menestynyttä ja valmistuvaa ylioppilasta. Terveystiedonhoitajaliiton

edustajia oli mukana Liiton vetämän Kasvattajien liikunnan edistämisen työryhmässä.

Varhaiskasvatuksen opettajien liitto

- Varhaiskasvatuksen opettajien liiton edustajia oli mukana Liiton vetämän Kasvattajien liikunnan edistämisen työryhmässä.

Muut liikuntajärjestöt

- Toimintavuoden aikana tehtiin miniopintopäivät koulutusyhteistyötä Suomen Uimaopetus- ja Hengenväläliiton, Koripalloliiton ja Palloliiton kanssa. Useat liitot olivat näytteilleasettajina ja/tai kouluttajina liikunnanopettajien opintopäivillä syyskuussa Jyväskylässä.

Muut terveystiedon järjestöt

- Useat järjestöt kirjoittivat artikkeleita LIITO-jäsenlehteen, vinkkasivat materiaalia terveystiedon opetusta tukevaan materiaalipankkiin ja olivat näytteilleasettajina liikunnanopettajien opintopäivillä syyskuussa Jyväskylässä.

Hankkeet ja verkostot

Kouluviestikarnevaali

- Liito on Kouluviestikarnevaalien kumppanijäsen ja on tiedottanut toukokuun tapahtumasta Olympiasadion taidionilla Helsingissä.

Savuton Suomi 2030

- LIITO ry kuuluu Savuton Suomi 2030-verkoston ohjausryhmään. Edustajana ohjausryhmässä toimii Anna Haapalainen. Vuoden 2025 verkoston tavoitteena on lasten ja nuorten nikotiinittomuuden edistäminen.

Ruokakasvatuksen kehittäjäverkosto

- LIITO ry on osallistunut Ruokakasvatuksen kehittäjäverkoston tapaamiseen, joissa on edustanut Anna Haapalainen. Pääasiassa tapaamiset ovat tapahtuneet verkossa, kesäkuussa tavattiin Viikin kartanossa ja osallistuttiin Pohjoismaiseen sidosryhmäseminaari ravitsemussuosituksista Ruokavirastolla.

Seuraavat tutkimuskyselyt lähetettiin kauttamme jäsenistölle toimintavuoden aikana:

- Kysely peruskoulun opettajille melun vaikutuksista ja heidän kokemuksistaan, Kuuloliitto
- Väitöskirjatutkimus seksuaaliterveyskasvatuksen osaamisesta, Tampereen yliopisto
- Liikunnan- ja terveystiedon opettajien lihavuuskäsitykset -tutkimus, Jyväskylän yliopisto
- Terveystiedon opetussuunnitelmatutkimus, Jyväskylän yliopisto
- Liikunnanopetuksen barometri, joka keskittyi edunvalvontaan



Liikunnanopettajien opintopäivien Tarkkuuspelit-demo.

Vastuullisuus

Toiminnassa on noudatettu liiton Vastuullisuusohjelmaa 2025–2028.

Hyvä hallinto

LIITO ry:n uudet säännöt olivat ensimmäistä kertaa käytössä vuosikokouksessa 5.9.2025 Jyväskylässä. Uusien sääntöjen mukaan hallitukseen valitaan 6–10 jäsentä + puheenjohtaja, edellisten sääntöjen 10 jäsenen tilalta. Sääntömuutoksen tarkoituksena on tehostaa hallituksen toimintaa ja myös säästää hallinnon kuluissa. Hallitukseen valittiin vuosikokouksessa 9 jäsentä. Hallituksen koon pienentyessä korostuu entistä enemmän se, että hallitusjäsenten valinnassa otetaan huomioon järjestön jäsenten edustavuus. Liitossa se tarkoittaa molempien opetettavien aineiden, eri kouluasteiden ja maantieteellisen sijainnin huomioiminen, jotta hallitus edustaa mahdollisimman hyvin jäsenistöä.

Uuden hallituskauden alussa syyskuussa pidettiin hallituksen toiminnan kehittämistyöpaja, joka sisälsi ennakkotehtävän ja etätyöpajan. Ennakkotehtävässä kukin hallituksen jäsen mietti vahvuuksiaan ja kiinnostuksen kohteitaan liiton toiminnassa ja työpajassa sitten konkretisoitiin vastuualueita ja tehtävänjakoa. Kokonaisuus toteutettiin yhteistyössä TJS Opintokeskuksen kanssa. Varapuheenjohtajat, toimikuntien puheenjohtajat ja toimikuntien jäsenet vahvistettiin lokakuun alun kokouksessa työpajassa tehdyn pohjatyon perusteella.

Hallituksen ja toimiston työn näkyvyyden parantamiseksi erityisesti edunvalvonnan ja vaikuttamisen osalta on otettu käyttöön uusi www.liito.fi/vai-kuttaminen/ sivusto. Tämän lisäksi uutiskirjeessä on kooste hallituksen kokousten päätöksistä ja puheenjohtaja kirjoittaa jokaiseen LIITO-jäsenlehteen kuulumisia erityisesti tältä saralta. LIITO ry noudattaa hyvää edunvalvontatapaa ja ilmoittaa tiedot vaikuttamisesta avoimuusrekisteriin.

Uudet toimintatavat tukevat entistä strategisempaa ja läpinäkyvämpää päätöksentekoa sekä vahvistavat jäsenistön vaikutusmahdollisuuksia.

Turvallinen toimintaympäristö

LIITO 1/25 jäsenlehden teemana oli: Päihteiden uudet trendit. Lehdessä oli artikkelit mm. seuraavista aiheista:

- Nuorten kuntodoping - suorituskykyä vai ongelma- ja riskikäyttäytymistä?
- Uudet nikotiinituotteet koukuttavat nuoria
- Sähkötupakka voi aiheuttaa evalin – mistä on kyse?
- Energiajuomat ovat turha riskitekijä lasten ja nuorten arjessa

LIITO 3/25 jäsenlehden teemana oli: Turvallinen koulu. Lehdessä oli artikkelit mm. seuraavista aiheista:

- Aivot reagoivat kiusatuksi tulemiseen kokonaisvaltaisesti
- Turvallisesti liikkeelle – turvallisuuskulttuuri liikunnan ja terveystiedon opetuksessa
- Turvataidot sosiaalisen median käytön tukena
- Turvallista kouluilmapiiriä luodaan yhdessä
- Opettajan oikeudet ja velvollisuudet kurinpitotilanteissa

LIITO 4/25 jäsenlehden teemana on: Yhteisöllisyys voimavarana. Lehdessä on artikkelit mm. seuraavista aiheista:

- Yksin ryhmässä – miten tunnistaa ja ehkäistä yksinäisyyttä ja ulkopuolisuutta
- Opettajayhteisö voimavarana
- Osallisuutta ja yhteisöllisyyttä yhteispelillä
- Osallisuus rakentaa yhteisöllisen koulun

Lisäksi lehdessä julkaistaan artikkeli: Kyberturvallisuus on myös liikunnan ja terveystiedon pedagoginen taito

Järjestettiin syyskuussa webinaari aiheesta: Turvallinen ryhmä, toimiva arki – työkaluja ryhmäyttämiseen ja kaveritaitojen tukemiseen yhteistyössä Mannerheimin lastensuojeluliiton kanssa.

Tietosuojaselosteet on päivitetty vuoden 2025 aikana. Toimintavuoden aikana oli käytössä toimintaohje, kuinka toimitaan, jos havaitaan epäasiallista käytöstä LIITO ry:n järjestämissä koulutuksissa, kokouksissa tai muissa tilai-

suuksissa. Lisäksi on käytössä osallistumisohje turvalliseen tapahtumaan.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Toimintavuoden lopussa otetaan uusia moniarvoisuutta tukevia omia kuvituskuvia käytettäväksi viestinnässä. Materiaalipankkiin on lisätty eri kieliversioita (mm. ruotsi, englanti ja selkokieli) saatavilla olevista materiaaleista.

Järjestettiin Punaiset Ristin kanssa webinaari, jossa esiteltiin heidän terveysaiheisia oppimateriaaleja. Materiaaleissa on mukana yhdenvertaisuusteemaan liittyviä aiheita. Maaliskuussa Rasismien- ja syrjinnänvastaisella viikolla julkaistiin somekanavissamme postaus, jolla kannustettiin kouluissa ja oppilaitoksissa keskustelemaan ennakkoluuloista ja moninaisuuden kunnioittamisesta. Kesäkuussa Prideviikolla postattiin somekanavissa julkaisu: Ylpeyttä ilman rajoja – myös koululiikunnassa ja terveystiedon oppitunneilla.

LIITO 4/25 lehdessä julkaistaan Tampereen yliopiston väitöskirjatutkimukseen pohjautu artikkeli: Terveystiedon opettajalta vaaditaan laajaa seksuaaliterveyskasvatuksen osaamista. Samassa lehdessä on myös kirjaesittely: Penisyklopedia - opas miesten seksuaalisuuteen.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus huomioidaan systemaattisesti kaikessa liiton koulutus- ja viestintätoiminnassa sekä hallinnon päätöksenteossa.

Ympäristö ja ilmasto

Vastuullisuusohjelmamme ympäristö- ja turvallisuuden osalta kaksi tavoitetta (luonnon positiivisten terveysvaikutusten esiintuominen ja liikunnan kestävyys lisääminen) toteutui LIITO 2/25 lehdessä, jossa julkaistiin mm. seuraavat artikkelit:

- Luonto voimavarana koulumaailmassa
- Vähin resurssein toteutettavaa elämys- ja luontoliikuntaa koulun lähiympäristössä
- Luontoympäristöt voivat tarjota jopa satojen miljoonien eurojen

- hyödyn kansantautien torjunnassa
- Mikä biodiversiteetti? Testaa, tunnetko luontoterveyden keskeiset käsitteet
- Parempi luontoyhteys suojaisi astmalta ja diabetekseltä – myös terveystukustannuksiin miljoonien säästöt

Lihaskouluun! - opetusmateriaali koulumatkaliikunnasta yläkouluun ja toiselle asteelle materiaalin kehittämistä jatkettiin päivittämällä sisältöjä syyskuussa pidetyn Lihaskouluun! -webinaarin yhteydessä. Lisäksi syksyllä aloitettiin yhteistyö Liikkuvat hankekokonaisuuden kanssa. Vuoden loppuun mennessä toteutetaan yhteistyössä opiskelumatkoihin

kannustava video, joka liitetään myös osaksi Lihaskouluun! -materiaalia. Videon tuottamisesta vastaa Liikkuvat (rahoitus ja tuotanto), ja LIITO ry toimii viestintäkumppanina sekä integroi videon osaksi opetusmateriaalia.

Tietoisuuden lisäämisessä mahdollisuudesta valita sähköinen jäsenlehti onnistuttiin. Sähköisen jäsenlehden tilaajamäärä kasvoi kaksi prosenttia ja on nyt 17 prosenttia.

Liikunnanopettajien opintopäivien yhteydessä perustettiin osallistujille oma WhatsApp-kanava, johon halukkaat saivat liittyä. Kanavalla oli yhteinä keskusteluryhmänä kimpakyydit.

Ryhmä ei saavuttanut suurta suosiota, mutta jatketaan vastaavaa toimintaa ja asian tutuksi tuomista.

Haettiin yhteistyössä Biologian ja maantieteen opettajien liiton kanssa Fingon Connect for Global Change -rahoitusta hankkeelle: Kaikki mukaan koulujen globaalikasvatukseen. Jos rahoitus saadaan, niin hanke toteutetaan vuoden 2026 aikana.

Liito ry huomioi kestävän kehityksen myös omassa toiminnassaan mm. suosimalla sähköisiä kokouskäytäntöjä ja materiaalien sähköistä jakelua.

Talous ja hallinto

Toimintavuoden talous perustui vuosikokouksen hyväksymään budjettiin. Tulot muodostuivat jäsenmaksuista, valtionavusta ja oman toiminnan tuotoista. Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustus oli 90 000 euroa. Toimintavuoden tulos oli 13 079,56 euroa, taseen loppusumma 233 043,46 euroa

ja oma pääoma 211 721,49 euroa. Käytettävissä olevat rahavarat riittivät toimintasuunnitelman mukaiseen toiminnan toteutukseen. Vuosikertomuksen ja tilinpäätöksen välisenä ajankohtana ei ole tiedossa liiton talouteen olennaisesti vaikuttavia tekijöitä.

Liiton toiminnassa noudatettiin LIITO ry:n hallinto-ohjesääntöä, joka päivitettiin vuoden ensimmäisessä hallituksen kokouksessa samalla kun erityisesti uudet hallituksen jäsenet saivat koulutusta toimintatavoista.

