

KIILA-kuntoutuskurssin numero 88187 liikunnan ja terveystiedon opettajille

KIILA-kuntoutus on kokonaan Kelan kustantama ja osallistujille maksuton.

Kurssiaikataulu

1. Tilannearviointi Imatran Kylpylässä.....27.11.2023 tai 28.11.2023 (1 päivä)
2. Työpaikkakäynti työpaikalla/Teams.....29.11.23–8.3.2024 (2h)
3. Ryhmäjakso 1.....11.–14.3.2024 (4 vrk)
4. Ryhmäjakso 2.....20.–24.5.2024 (5 vrk)
5. Ryhmäjakso 3.....18.11.–21.11.2023 (4 vrk)
6. Yksilölliset Käyntikerrat.....15.3.24–22.1.2025 (1-3 krt)
7. Päätösosa/Teams.....20.1.–22.1.2025 välisenä aikana (1h)

Kenelle?

Sinulle, joka olet ollut pitkään työelämässä ja työkykyysi on heikentynyt tai vaarassa heikentyä. Sinulla voi olla:

- pitkään vaivannut tuki- ja liikuntaelinsairaus
- vaikeuksia selviytyä työstä
- heikentynyt työnhallinta
- jaksaminen koetuksella

Kuntoutukseen hakeutuminen

Kuntoutukseen hakeudutaan oman työterveyshuollon kautta, joka auttaa kuntoutukseen hakeutumisessa ja tarvittavien liitteiden täyttämässä.

Kuntoutuksen hakemiseksi tarvitaan **KU101 lomakkeen** lisäksi lääkärin B-lausunto sekä esimiehen kanssa täytetty **KU200 lomake**. Kelan lomakkeet löytyvät kelan sivuilta **www.kela.fi/lomakkeet**

Lisätiedot:

Salla Huolman, puh. 040 486 4201
salla.huolman@imatrankylpyla.fi
Työelämän asiantuntija
IMATRAN KYLPYLÄ OY

Tiina Apajalahti, puh. 040 567 3793
tiina.apajalahti@liito.fi
Toiminnanjohtaja
LIIKUNNAN JA TERVEYSTIEDON OPETTAJAT RY

**Toimita
hakemuksesi
liitteineen Kelaan
31.8.2023
mennessä.**