LIITO ry
ESSD 2026

ESSD 2026 – somekilpailun julkaisut

Osallistuneiden koulujen ja oppilaitosten toteutukset aakkosjärjestyksessä, lyhyt kuvasu toiminnasta sekä linkit alkuperäisiin Instagram-julkaisuihin.

1. Etelä-Tapiolan lukio

Kaskiniityn taukolenkillä kertyi 181,8 kilometriä ja aktiivisista koulumatkoista ilmoitettiin vähintään 604,5 kilometriä. Yhteensä raportoitiin vähintään 786,3 kilometriä.

Avaa Instagram-julkaisu

2. Haapajärven yläaste

Yhdeksäsluokkalaiset oppilaat tekivät itse aktiivisia koulumatkoja käsittelevän videon. Koulussa toteutettiin myös muuta ESSD-toimintaa ja koulumatkakampanjoita.

Avaa Instagram-julkaisu

3. Haapaveden yläkoulu

Oppilaat etsivät koulun sisä- ja piha-alueelle piilotettuja apulaisrehtorin kuvia. Voittajaryhmä löysi 78 kuvaa.

Avaa Instagram-julkaisu

4. Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä, Haapaveden toimipiste

Opiskelijat valitsivat kahdesta Aktiivinen opiskelumatka -tehtävästä, tekivät oman koulumatkalupauksensa ja saivat heijastimen. Lupaus toimi myös arvontalipukkeena.

Avaa Instagram-julkaisu

5. Kappelimäen koulu

Välkkämestarit järjestivät salibandyotteluita ja keppihevosten esteratsastuskilpailuja. Julkaisussa esiteltiin myös vanhempainyhdistyksen tukemia liikuntavälineitä, kerhoja ja aktiivisten koulumatkojen kannustamista.

Avaa Instagram-julkaisu

6. Keski-Palokan koulu

Some-kisan voittajajulkaisu! 2.–6.-luokkalaiset Liikkuvaksit suunnittelivat ja ohjasivat välituntipisteitä, kuten keppihevosrataa, Fireball-peliä, frisbeegolfia ja hippaa. ESSD-somekilpailun pääpalkinnon saaja.

Avaa Instagram-julkaisu

7. Lauttakylän koulu / Huittisten kaupunki

Tour de Lauttakylä -haasteessa luokat keräävät kävely- ja juoksukilometrejä kuukausittain koko lukuvuoden ajan ja seuraavat etenemistään Suomen kartalla.

Avaa Instagram-julkaisu

8. Meri-Porin yhtenäiskoulu

Koulussa järjestettiin aktiivisten koulumatkojen kilometrikilpailu. Urheiluviikolla myös retkeiltiin ja liikuttiin ulkona.

Avaa Instagram-julkaisu

9. Oulunkylän yhtenäiskoulu

Ruuduttomat ruokavälitunnit kannustivat oppilaita ulkoilemaan ja liikkumaan. Välitunneilla pelattiin muun muassa pingistä, koripalloa, mölkkyä ja hippaa. Lisäksi jalkapalloa oli tarjolla kahdesti viikossa läheisellä kentällä.

Avaa Instagram-julkaisu

10. Posion peruskoulu

Koulu julkaisi ESSD-aiheisen kuvajulkaisun. Julkaisun tekstissä ei tarkennettu päivän liikunnallista sisältöä.

Avaa Instagram-julkaisu

11. Pusulan koulu

UNICEF-kävely järjestettiin sateisessa säässä. Osa oppilaista käveli yli kymmenen kilometriä.

Avaa Instagram-julkaisu

12. Rantakylän yhtenäiskoulu

Esiopetuksesta 9. luokkaan liikuttiin retkillä, suunnistuksessa, oppitunneilla ja välitunneilla. Aktiivisia koulumatkoja käsiteltiin Etsi hyvä syy liikkua! -tehtävässä ja koulumatkalupauksissa.

Avaa Instagram-julkaisu

13. Ruusutorpan koulu

Yli 200 oppilasta ja opettajaa osallistui yhteiseen hyppelytempaukseen. Somejulkaisussa kerrottiin noin 21 000 hypystä ja tavoitteen kaksinkertaisesta ylityksestä.

Avaa Instagram-julkaisu

14. Suomalais-venäläinen koulu

Yläkoulussa järjestettiin viisi välituntikilpailua, muun muassa frisbeegolfia, koripalloa, hyppynarumaraton ja limbo. Alakoulun kilometrikilpailun voitti 5. luokkataso. Välituntikilpailuja päätettiin jatkaa.

Avaa Instagram-julkaisu