

Terveiset Helsingistä!

Työskentelen Stadin ammatti- ja aikuisopistossa työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämisen opettajana. Aloitin nykyisessä työpaikassani vuonna 2012 sen ollessa vielä Helsingin sosiaali- ja terveysalan oppilaitos, ja kun liikunnan ja terveystiedon opetusta ei vielä kutsuttu työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämisen opetuksiksi. Eli työnimikkeestä huolimatta opettajan työni sisältö on edelleen liikunta- ja terveystieteistä, jossa työkyky on näkökulmana vahvasti läsnä ja kohderyhmänä on nuoret sekä aikuiset opiskelijat.

Työskentelen pääosin sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon opettajana, jossa työnkuvaani kuuluu yhteisten aineiden (TYHY) opetuksen lisäksi myös lähihoitajan tutkinnon ammatillisiin sisältöihin kuuluvia osa-alueita, kuten esimerkiksi soveltavaa liikuntaa, ikäihmisten liikuntaa, varhaiskasvatuksen liikuntaa sekä kuntotestausta ja fyysisen kunnon kehittämistä perustason ensihoitajien tutkinnossa.

Ennen liikuntatieteellisen opintoja valmistuin liikunnanohjaajaksi Haaga-Helia ammattikorkeakoulusta Vierumäeltä ja tämä yhdistelmä on ollut erinomainen pohja työskentelyssä lähihoitajakoulutuksessa. Työn ohessa olen opiskellut jour-

nalismiopintoja Haaga-Heliassa lähinnä omasta kiinnostuksesta terveys- ja tiedejournalismiin. Ne pitäisi vielä tässä saada puskettua maaliin, vaikka alaa en olekaan vaihtamassa. Oma liikuntataustani on pääosin palloilulajeista, mutta nykyään aika kuluu lähinnä voimaharjoittelun parissa ja keväisin ja kesäisin myös lenkipoluilla.

Olen kokenut ammatillisella toisella asteella työskentelyn erittäin mielekkääksi ja tärkeäksi, vaikka ammatillinen koulutus onkin viime vuosina ollut melkoisessa myllerryksessä ja haasteita riittää. Julkisessa keskustelussa törmää usein siihen, että 2. aste on yhtä kuin lukio. Ammatillisen koulutuksen opiskelijat muistetaan yleensä silloin kun ylioppilasjuhlien kynnyksellä huomautetaan, että valmistuuhän ammatilliselta puoleltakin opiskelijoita. Nyt korona-aikana keskustelu toisen asteen osalta on pyörinyt lähinnä lukiolaisten haasteissa. Päättäjät ja media kun yleensä ovat itse lukiotaustaisia.

Ammatillinen koulutus ja minun näkökulmasta etenkin sen liikunta- ja terveystieteiden kasvatusta tarvitsee myös puolestapuhujia. Koulutustausta ja sosioekonominen asema vaikuttavat terveyteen, mutta silti liikunta- ja terveystieteistä on ajettu alas ammatillisessa koulutuksessa eli siellä mis-



sä sille olisi eniten tarvetta terveyserojen tasaamiseksi. Tästä syystä on mielestäni tärkeää, että myös Liito ry:n hallituksessa on edustusta ammatillisen koulutuksen puolelta.

Esittelyn yhteyteen pyydettiin jotain sporttista kuvaa. Laitoin farkut ja bootit, koska ei aina tarvitse näyttää liikunnanopettajalta, vaikka sitä työkseen tekee. Tästä on myös yllättävän paljon hyötyä, kun kohtaa erilaisia opiskelijoita. Bändipaita voi olla joskus parempi kuin Peakin huppari.

Harri Heiskanen