

# KIILA KUNTOUTUS

## LIIKUNNAN JA TERVEYSTIEDON OPETTAJIEN VALTAKUNNALLINEN KIILA-KUNTOUTUS

*Hae nyt!*

### KIILA-KUNTOUTUSKURSSI NR 86271

Härmän Kuntoutus toteuttaa ammatillista työkykyä tukevan KIILA-kuntoutuksen Härmän Kuntokeskuksessa. Kuntoutukseen valitaan henkilöt joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi.

### TAVOITE

Kuntoutujan työ- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen sekä aktiivisuuden lisääntyminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen ja työn toiminnoissa.

### AJANKOHDAT

- Ryhmäjakso (sis. avopäivän): 21.11.2022 - 24.11.2022
- Ryhmäjakso: 17.04.2023 - 21.04.2023
- Ryhmäjakso: 06.11.2023 - 10.11.2023

### HAKEMINEN

- Ota yhteys omaan työterveyshuoltoosi.
- Täytä kuntoutushakemus KU101 ja ammatillinen selvityslomake KU200 (ei koske yrittäjiä).
- Hanki lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
- Toimita hakemus ja B-lausunto Kelaan 30.9.2022 mennessä osoitteella: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kuntoutus on kokonaan Kelan kustantama ja osallistujalle maksuton.

### LISÄTIETOJA:

Kuntoutuksen ja työhyvinöinnin asiantuntija  
Riitta Puumala, puh. 050 371 4712, riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry.  
Tiina Apajalahti, puh.040 567 3793, tiina.apajalahti@liito.fi

