

Vuoden koululaisliikkujan mietteitä työstä ja elämästä

Olen Emil Liekari 15-vuotias poika Kouvolasta. Käyn Kouvolan Urheilupuiston Koulula liikunta luokalla ja viimeisiä kuukausia yhdeksättä luokkaa. Perheeseeni kuuluu äiti, isä, pikkuveli ja myös villakoira Aimo.

Olen touhunnut liikunnan parissa aina. Minun lajit ovat maastohiihto ja triathlon. Maastohiihtoon tutustuin jo aivan pienenä legendaaristen Hippo-hiihtojen kautta ja siitä se sitten lähti. Noin 11 vuotta olen ollut hiihdon parissa ja hiihto on myös päälajini. Tavoitteet lajissa ovat korkeat ja niitä lähden tavoittelevaan. Saavutuksia minulla

muun muassa tältä kuluneelta kaudelta kaksi suomenmestaruutta viestissä ja henkilökohtaiselta matkalla (M16 sarja) yksi suomenmestaruus pronssimitali sprintistä (M16 sarja) ja suomenmestaruus hopeamitali M18 sarjan viestistä.

Triathloniin tutustuin viime kesänä ja se on oikein hyvä harjoittelumuoto hiihtoa silmällä pitäen. Kesällä tulee aina käytyä pari kolme kisaa hyvällä fiiliksellä. Olen tunnollinen harjoittelija ja tykkään harjoitella rauhassa tai pienessä porukassa, jossa on vauhtia. Olen kilpailuhenkinen ja en anna helposti periksi asioissa, joita teen tai yritän tehdä. Kouluun, kun menin niin

heti ensimmäisestä liikuntatunnista lähtien olen pitänyt koululiikuntatunneista, vaikka meno tunneilla on muuttunut paljon.

Liikuntatunnit on hyvä asia koulussa, koska siellä pääsee purkamaan energiaa pois eikä sitten tarvitse tunneilla mölytä. Vaikka sitäkin tapahtuu kyllä ennen tai jälkeen liikunnan. Liikuntatunneilla on rento ja hyvä meininki melkein aina. Joitakin välillä ärsyttää, kun ei ole mieleistä lajia tai liikuntaa, mutta minusta se on ihan hyvä saada vaihtelua siihen mitä tekee. Ensi syksynä alkaa lukio ja katsellaan, miten siellä hommat alkaa sujua. Hain lukion rinnalle Kouvo-



lan Urheiluakatemiaan, jolloin on helpompi yhdistää urheilu ja koulu. Minusta toivottavasti tulette vielä kuulemaan tulevina vuosina.

Emil Liekari