

ETSI HYVÄ SYY LIIKKUA!

Pienillä
valinnoilla
on suuri
merkitys!



100 TARRAA PIILOSSA YMPÄRI KOULUA TAI OPPILAITOSTA!

Löydä hyviä syitä tehdä koulu- tai opiskelumatkasta aktiivisempi.

ETSI • LIIKU • OIVALLA



Löydätkö tarran?
Poimi se mukaan!



Tavoite:
löydetään yhdessä
kaikki 100 tarraa.



**Jokainen aktiivisesti
kuljettu pätkä lasketaan!**

Kävele, pyöräile tai kulje osa matkasta
lihasvoimin. Myös kävely tai pyöräily
pysäkillä tuo liikettä päivään.



Esimerkkejä
tarroista!



#ESSD2026 #BeActive #ESSDFIN



Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry

© European
School Sport
Day
Finland