

Kymenlaakson liikunnan ja terveystiedon opettajat Keväinen tervehdys Kymenlaaksosta!

Teksti: Antti Kaunisto

Kymenlaakson Liikkaopekerho on tarjonnut jäsenilleen jo yli 60 vuotta koulutusta ja kollegiaalista tukea. Pyrimme toiminnallamme kehittämään ja tukemaan alueen liikunnanopettajia työssään vertaisopetuksen kautta sekä yhteistyössä alueen yhdistysten ja yritysten huippuosaajien kanssa. Tässä jutussa nostamme esiin syitä, miksi olemme kokeneet rakkaan kerhomme merkitykselliseksi meille alueen liikunnanopettajille.

Haastateltavina ovat seuraavat jäsenemme: Kimmo Meier, Inkeröisten yhteiskoulu (jäsenenä 30 vuotta), Sanna Vallittu-Niinisaari, Pappilansalmen koulu (jäsenenä 26 vuotta), Ari Pakarinen, Kuusankosken lukio (jäsenenä 22 vuotta), Sami Vastamäki, Urheilupuiston koulu (jäsenenä 20 vuotta) ja Antti Kuosmanen, Naukion yhtenäiskoulu (jäseneksi liittynyt tällä toimikaudella).

"Liikkaopekerho on tavallaan kuin toinen opettajainhuone."

Mitä Liikkaopekerho sinulle merkitsee?

Sanna: Liikkaopekerho on ollut tosi tärkeä kohtaamispaikka oman alan ihmisten kanssa. On tosi tärkeää vaihtaa kokemuksia, kuulla toimintatapoja (= saada kollegiaalista tukea) ja lisäksi tavata saman henkisiä ihmisiä. Työssään liikkaope on aika erillään muista opettajista ja toimintakulttuuri on kovin eri verrattuna "normiopettajiin", niin Liikkaopekerho on tavallaan kuin toinen opettajainhuone.

Sami: Mielestäni tärkeintä yhdistyksessämme on yhteisöllisyys ja alueellinen kollegiaalisuus. Harvoin muuten näkee ja pääsee juttelemaan esim. Etelä-Kymenlaakson liikunnanopettajien kanssa. Koulutuksissamme kuulee koko alueen liikunnanopettajien näkemyksiä ja pääsee vertai-

lemaan kokemuksia koulumaailmasta ja paljon muustakin elämästä.

Ari: Liikkaopekerhosta saa tukea omalle työlle saman henkisten kollegoiden kanssa. Saa puhua ystävien kanssa, jotka ymmärtävät oman työn mahdollisuudet sekä haasteet. Kerhon järjestämät koulutukset virkistävät ja antavat uusia näkökulmia omaan työhön. Saa kysyä ammatillisilta apua ja tarvittaessa auttaa muita.

"Kukaan ei ymmärrä liikunnanopettajaa niin hyvin kuin toinen liikunnanopettaja."

Mikä on kerhon toiminnassa parasta?

Kimmo: Parasta on ollut saman henkisten ja samojen asioiden kanssa painivien keskustelu- ja vertaistuki. Mottoni: Kukaan ei ymmärrä liikunnanopettajaa niin hyvin kuin toinen liikunnanopettaja.

*Vuosikokous ja golffokeilu
(joka arvatenkin kääntyi puttikisaksi)
syksyllä 2021 Koski-Golffilla.*



Sanna: Parasta toiminnassa on VER-TAISTUKI. Liikkaopekerhon toiminnassa hyvää on myös se, että paljon voi itse vaikuttaa mm. koulutuksien sisältöön: ”saadaan sitä, mitä tilataan”. Eli voidaan järkätä semmoinen koulutus, mitä esim. työssä tarvitaan.

Sami: Olen tutustunut isoon joukkoon mukavia, auttavaisia, aktiivisia ja iloisia ihmisiä ryhmämme kautta. Jos on joku päätä vaivaava asia, niin joukostamme aina löytyy joku kenelle soittaa. Ja aina on apu löytynyt.

”Elämäni parhaita, jos ei paras matka.”

Mitä on jäänyt mieleen kerhon koulutuksista/tapahtumista?

Kimmo: Aivan unohtumaton!!!! Kerhon Splitin matka -2018 Kesällä. Elämäni parhaita, jos ei paras matka. Liikkaopepäivien suunnittelu ja järjestelyt Kouvolassa (+ Lahden kerhon kanssa Vierulla). Hauskoja muistoja pikkujouluista ja hieno kerhon 50v. juhla Kouvolassa, jonne myös eläkkeellä olevat oli kutsuttu.

Sanna: Mukavia muistoja on paljon. Retki Helsinkiin: Vierailu eduskuntata-

lossa, korispeli Ylen toimittajia vastaan ja saunominen ja tarjoilut päälle. Meriretki erään paikallisen yrittäjän saareen sekä koskenlasku Kymijoella!

Sami: Kerhomme koulutuksista mieleen on jäänyt ”alppileiri” Tahkolla, jossa tutkimme alamäkilaskun ihmeellisyyksiä. Myös havaintomotoriikan demot ovat olleet mieleen painuvia, kun yhdessä koetimme selvittää pallohaasteista mitä Sami Kalaja meille antoi.

Ari: Yksittäisenä parhaana muistona on Kroatian reissu kesäloman aluksi muutama vuosi sitten. Aivan huikea matka hienossa seurassa rentoutuen ja liikkuen. Tällaista ei yksin voisi tehdä.

”Minun mielestä uuden liikkaopen kannattaa liittyä kerhoon, koska sitä kautta saa helposti lisäkoulutusta sekä pääsee vaihtamaan ajatuksia samaa työtä tekevien kanssa.”

Lopuksi vielä kommentit yhdeltä kerhomme tuoreimmalta jäseneltä: Mitkä ovat kokemukset kerhosta ja onko jotain mitä haluaisit sanoa sellaisille, jotka vielä miettivät Liikkaopekerhoon liittymistä?

Antti: Ensituntuma on ollut tosi positiivinen, muut kollegat ovat ottaneet tosi hyvin vastaan ja kerho vaikuttaa varsin aktiiviselta ryhmältä! Minun mielestäni uuden liikkaopen kannattaa liittyä kerhoon, koska sitä kautta saa helposti lisäkoulutusta sekä pääsee vaihtamaan ajatuksia samaa työtä tekevien kanssa.

Päätämme juttumme täältä Kymenlaaksosta Kimmon sanoihin: On ollut todella antoisaa ja korvaamattoman tärkeää monella tavoin ollut olla mukana 30v. loistavien tyyppien kanssa hyvä henkisessä yhteisössä.

Kymenlaakson Liikkaopekerhon jäseneksi pääsee maksamalla jäsenmaksun 25€/vuosi. Ota yhteyttä sihteeriimme sami.vastamaki(a)edukouvola.fi niin pääset mukaan toimintaan.

Kirjoittajajakoostaja Antti Kaunisto, liikunnan ja terveystiedon opettaja Kouvolan yhteiskoulussa ja Yhteislyseossa, Kymenlaakson Liikunnanopettajat ry:n puheenjohtaja.

Liikunta & Tiede -lehtiä jaossa toiselle asteelle ja ammattikorkeakouluille

Liikunta & Tiede -lehteä on jaettu normaalivuosina osallistujille LTS:n omissa tilaisuuksissa ja muissa tapahtumissa. Koronapandemian vuoksi jaettavaksi aiottu lehdet jäivät hyllyyn myös vuonna 2021.

Toisen asteen oppilaitokset ja ammattikorkeakoulut voivat tilata Liikunta & Tiede -lehtiä oppimateriaaliksi. Tilauksia ottaa vastaan toimituspäällikkö Jouko Kokkonen
jouko.kokkonen@lts.fi.



Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry