



Liikunnan ja terveystiedon opettaja:

VAHVISTA TYÖKYKYÄSI KIILA-KUNTOUTUKSESSA!

Kuntoutus parantaa työkykyäsi ja edistää pysymistäsi työelämässä. Löydät keinoja työn- ja elämänhallintaan ja opit tunnistamaan työhön liittyvät kuormitustekijät. Kurssin sisällöstä puolet muodostuu ammatillisista ja puolet terveyteen liittyvistä teemoista.

KIILA-kuntoutus on osittain yksilöllistä ja osittain ryhmämuotoista. Yksilötapaamisiin kuuluvat mm. työpaikkakäynti ja päätöskeskustelu. Näihin osallistuvat kuntoutujan lisäksi esimies, työterveyshuollon edustaja ja Kiipulasta työryhmän jäsen.

Kurssi pidetään Kiipula-Aviren Janakkalan toimipaikassa, **Kiipulantie 507, 14200 TURENKI**. Siihen sisältyy kuntoutusohjelman lisäksi ateriat, liikuntatilojen vapaa käyttö ja tarvittaessa majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla. Lisämaksu yhden hengen huoneesta on 30 e/hlö/vrk, huoneita on rajoitetusti.

Kurssin maksaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai kuntoutusrahaa, työpaikan käytännöstä riippuen. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

KURSSIN NRO 76247 AIKATAULU

Tilannearviointipäivä 17.9. tai 18.9.2019

Ryhmäjaksot

- 30.10. - 01.11.2019 3 vrk
- 04.02. - 07.02.2020 4 vrk
- 18.05. - 20.05.2020 3 vrk, yhteistyökokous 19.5.2020
- 30.09. - 02.10.2020 3 vrk

Ryhmäjaksojen välillä on tarvittaessa

0-2 yksilökäyntiä ja päätöskeskustelu työpaikalla noin kaksi kuukautta viimeisen ryhmäjakson jälkeen.

KYSY LISÄÄ:

- kuntoutus.janakkala@kiipula.fi
- kuntoutusasiantuntija Sari Poutanen, sari.poutanen@kiipula.fi
- Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry: Tiina Apajalahti, tiina.apajalahti@liito.fi, 040 5673 793

Lisätietoja kursseista löydät myös Kelan sivuilta kurssinumerolla **76247**.

Hae 16.8.2019 mennessä!

NÄIN HAET KURSSILLE

1. Ota yhteyttä työterveyshoitajaasi ja kerro, että haluat tälle kurssille.
2. Täytä [Kelán kuntoutushakemuslomake KU101](#) ja yhdessä esimiehesi kanssa [ammatillinen selvityslomake KU200](#) sekä pyydä lääkäriiltäsi B-lausunto. Hakemukseen kirjataan kurssin numero.
3. Toimita hakemus ja B- lausunto Kelaan **16.8.2019 mennessä**.

Kiipula!
Avire