



Teknologia liikunnanopetuksessa -koulutus powered by Polar

Liito ry ja Polar järjestävät yhdessä viikonloppukurssin, jonka tavoitteena on rohkaista opettajia ottamaan haltuun liikunnanopetukseen soveltuvia, opetussuunnitelmaa tukevia teknologisia välineitä ja sovelluksia. Koulutus järjestetään Tampereella Varalan Urheiluopistossa, joka tarjoaa käyttöön erinomaiset liikunta- ja luentotilat. Osallistumismaksu on Polarin tukemana ainoastaan 99 EUR / hlö sisältäen majoituksen Scandic Rosendahlessa 2hh, ohjelman mukaiset ruokailut, koulutuksen ja koulutusmateriaalit. Hinta ilman majoitusta on 65 eur / hlö. Osallistujat saavat myös laadukkaan Polar -brändätyn Under Armour -treenipaidan. Ilmoittautuminen 9.3. mennessä Liito ry:n verkkosivujen kautta. Kurssi on vain Liito ry:n jäsenille ja kurssille mahtuu yhteensä 30 osallistujaa.

PERJANTAI 24.3.

Majoittuminen Scandic Rosendahl 2hh

16-17 Liikuntateknologia nyt ja lähitulevaisuudessa.

17-18 Päivällinen.

18-19.15 Polar -tuotteiden ja palveluiden hyödyntäminen koulussa. Liikuntatuntien livesyke seuranta ja 24/7 mittaaminen.

19.30-20.30 Syketreeni ominaisuuksia kehittäen.

20.30-21 Iltapala Varalassa.

LAUANTAI 25.3.

Aamiainen Scandic Rosendahl

9-10.30 Valmiita harjoitteita ja tuntimalleja PolarGoFit -livesyke seurantaan. Käytännön demo.

10.30-11.30 Käytännön vinkkejä uusien teknologioiden ja sovellusten käyttämiseen.

11.30-12.30 Lounas.

12.30-14 Kerätyn datan analysointia ja liikunnanopetukseen soveltuviin sovelluksiin ja palveluihin tutustumista.

14-15 Arvioinnin apuna käytettävät sovellukset tai käytännön demo.

Kouluttajina toimivat Ville Uronen Polarilta ja Kasper Salin Jyväskylän yliopistolta.

POLAR®

 **LIITO**
Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry