

HAKUOHJEET

1. Ole yhteydessä omaan työterveys-huoltoosi.

2. Toimita viimeistään 30.11.2026 mennessä Kelan kuntoutushakemus ([KU 101](#)) ja ammatillinen selvityslo-make ([KU 200](#)) sekä lääkärin B-lausunto Kelaan:

sähköisenä [Omakela](#) tai

lähetä: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kela, PL 10, 00056 KELA

- Kela käsittelee hakemuksen ja ilmoittaa päätöksen kuntoutujalle ja Kaisankodille.
- Kela käsittelee hakemuksia siihen saakka kunnes kurssi on täynnä.
- Kuntoutuspäätökset saatuaan Kaisankoti lähettää kutsukirjeet valituille.

AIKATAULU

Alkutilanteen kartoitus:

Yksilötapaamiset Kaisankodilla sekä videoneuvottelu (Teams) kuntoutujan, esihenkilön ja Kaisankodin asiantuntijan kanssa
18.1.2027 – 19.3.2027
välisenä aikana.

Ryhmäjäksot:

15.3. – 18.3.2027 (4 vrk)
14.9. – 17.9.2027 (4 vrk)
17.1. – 21.1.2028 (5 vrk)

Kuntoutukseen kuuluu myös etänä 1-5 yksilötapaamista tarpeen mukaan ja päätöstilanteen arviointi viimeisen ryhmäjäksion jälkeen.

Tervetuloa kuntoutukseen!



Tarvitsetko tukea työelämän haasteisiin ja työssä jaksamiseen?

Liikunnan ja/tai terveystiedon opettajien valtakunnallinen KIILA-kuntoutus

(kurssinnumero 99475)

Kelan kustantamien Kiila-kuntoutusten tavoitteena on tukea työkykyä ja työelämässä selviämistä. Ne tähtäävät työhyvinvoinnin lisääntymiseen ja ammatillisen itsetunnon vahvistumiseen. Kiila-kuntoutus tukee työssä jatkamisen mahdollisuuksia ja auttaa löytämään uutta motivaatiota ja työnteon tapoja arkeen.

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti (mm. erikoislääkäri, työelämän asiantuntija, fysioterapeutti, psykologi) ja yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa. Kurssi on yksilökäyntien ja ryhmäjaksojen yhdistelmä.

Kuntoutusjaksoilla on mahdollisuus Kelan kustantamaan yöpymiseen ja ruokailuihin. Kuntoutuksen toteuttaa Kaisankoti Backbyn kartanon tiloissa Espoossa.

LISÄTIEDOT:

Eveliina Kauppila, Kiila palveluvastaava,
Kaisankoti
eveliina.kauppila@kaisankoti.fi
050 465 9924

Tiina Apajalahti, toiminnanjohtaja,
Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat LIITO ry
tiina.apajalahti@liito.fi



Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry



BACKBY
1540

Kaisankoti

KUNTOUTUS- JA TYÖELÄMÄPALVELUT