

LIITO
2020

OPINTOPÄIVÄT

Rovaniemi • Santasport

Perjantai 31.1.2020

	LUMELLA JA LUONNOSSA					LAPPI AREENA	TANSSISALIT		PALLOHALLI	PÄÄRAKENNUS / URHEILUHALLI					LUENTOTILAT	
AIKA	Hiihtokeskus	Ounasvaara	Ounasvaara	Ounasvaara	Seikkailupuisto HUIMA	Harjoitushalli 2	Seitasali Kammi 2	Juta-sali Päärakennus	Ounashalli	Telinevoimistelupäätty	Urheiluhalli kenttä 1	Urheiluhalli kenttä 2	Judotatami	Juoksurata	Auditorio Tiera	Kokoustila Voima
14.00 - 15.00	Alppihiihto Lauri Lehtinen	Fatbikellä Ounasvaaran metsissä	Luontosuhde osana liikunta-, ympäristö- ja terveys -kasvatusta TEORIA + KÄYTÄNTÖ	Hulluna hiihtoon	Grönlantilainen köysivoimistelu		Power Mover		Jalkapallo	Sirkus			Taitoc Taitovalmennus-konsepti (luento + käytäntö)	Yleisurheilu - Aitajuoksu	Liikunnan ja terveystiedon arviointityöpaja	
15.15 - 16.15			Aloitus kokoustila Kuru		Grönlantilainen köysivoimistelu	Taitoluistelu	Power Mover	KouluFolkJam		Sirkus	Sporttipankki	Mielekästä lentopalloa lapsille ja nuorille		Polar GoFit -livesykeiseuranta	Kasva urheilijaksi - valinnaisuudesta tukea nuorten urheiluun ja elämäntapaansa	
16.30 - 17.30		Liukulumi-kenkäillen Ounasvaaralla		Hulluna hiihtoon			Juhlatanssit, Hidas valssi	KouluFolkJam	Jalkapallo	Parkour - Motivoivaa taitojen oppimista seinille hyppimällä			Parikamppailut ja kamppailulajeille ominaiset pariharjoitteet	Yleisurheilu - Kolmiloikka & Keihäs	LOPS2019 / OPH	Liikkuen luokkaretkelle - Varainhankinta Suomen terveellismällä tavalla!
17.45 - 18.45							Juhlatanssit - Katrilli & menuetti			Parkour - Motivoivaa taitojen oppimista seinille hyppimällä	Sporttipankki	Mielekästä lentopalloa lapsille ja nuorille	Parikamppailut ja kamppailulajeille ominaiset pariharjoitteet	Polar GoFit -livesykeiseuranta	Vaikuttamis-mahdollisuudet nuoren motivaatio-tekijöihin	

Lauantai 1.2.2020

	LUMELLA JA LUONNOSSA					LAPPI AREENA	TANSSISALIT		KYLPYLÄ	PALLOHALLI	PÄÄRAKENNUS / URHEILUHALLI					LUENTOTILAT	
AIKA	Hiihtokeskus	Ounasvaara	Ounasvaara	Ounasvaara	Seikkailupuisto HUIMA	Kisahalli	Seitasali Kammi 2	Juta-sali Päärakennus	Radat 1-4	Ounashalli	Telinevoimistelu-päätty	Urheiluhalli kenttä 1	Urheiluhalli kenttä 2	Judotatami	Juoksurata	Auditorio Tiera	Kokoustila Kuru Kammi 1
9.30 - 10.30	Alppihiihto Lauri Lehtinen	Liukulumi-kenkäillen Ounasvaaralla	Luontosuhde osana liikunta-, ympäristö- ja terveys-kasvatusta TEORIA + KÄYTÄNTÖ	Hulluna hiihtoon	Grönlantilainen köysivoimistelu		Power Mover		Uinti - Uimaopetuksesta miellyttävää kaikille	Jalkapallo	Parkour - Motivoivaa taitojen oppimista seinille hyppimällä		Mielekästä lentopalloa lapsille ja nuorille	Taitoc Taitovalmennuskonsepti (luento + käytäntö)		Liikunnan ja terveystiedon arviointityöpaja	eSports Bootcamp
10.45 - 11.45			aloitus kokoustila VOIMA		Grönlantilainen köysivoimistelu	Taitoluistelu	Power Mover	KouluFolkJam	Uinti - Uimaopetuksesta miellyttävää kaikille		Parkour - Motivoivaa taitojen oppimista seinille hyppimällä		Mielekästä lentopalloa lapsille ja nuorille		Yleisurheilu - Aitajuoksu		eSports Bootcamp
12.00 - 13.00		Fatbikellä Ounasvaaran metsissä		Hulluna hiihtoon			Juhlatanssit - Katrilli & menuetti	KouluFolkJam		Jalkapallo	Sirkus	Sporttipankki		Parikamppailut ja kamppailulajeille ominaiset pariharjoitteet		Liikkuen luokkaretkelle - Varainhankinta Suomen terveellismällä tavalla!	
13.15 - 14.15							Juhlatanssit, Hidas valssi				Sirkus	Sporttipankki		Parikamppailut ja kamppailulajeille ominaiset pariharjoitteet	Yleisurheilu - Kolmiloikka & Keihäs	Vaikuttamismahdollisuudet nuoren motivaatio-tekijöihin	

HYVINVOINTIDEMO

OHJATTAVANA
ULKOPUOLINEN
DEMORYHMA

ARVIOINNIN
ESIMERKKIDEMO

KUVATTAVA DEMO

VAATII
ENNAKOILMOITTAUTUMISEN

SANTA
SPORT

Lapin Urheiluopisto