



LIITO

Opintopäivät

6.-7.9.2024 Salo



Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry.
Salon seudun liikunnanopettajat ry.



PERJANTAI

Kello		SALO-HALLI 1	SALO-HALLI 2	SALO-HALLI 3	JUOKSU-SUORA	TANSSI-SALI	KUNTO-SALI	KEILA-HALLI	URHEILU-TALO 1	URHEILU-TALO 2	URHEILU-TALO PEILISALI	TEKO-NURMI 1	TEKO-NURMI 2	NURMI (vara)	YU-STADION	TENNIS (massa)	PADEL-KENTÄT	UIMA-HALLI	JÄÄ-HALLI	GOLF-KENTÄ	FGOLF	SUUNNISTUS	LUENTO-SALI
9.30–14.00	Ilmoittautuminen ja näyttelyt				Näyttelyt																		
10.00–10.30	Avajaiset+ palkitsemiset	Avajaiset			Näyttelyt																		
10.45–11.30	DEMO 1	Svingiä kouluun Tero Kokkonen	Salibandy Hannu Santanen	Ropeskiipping 1 Miriam Hägele/ Liisa Lappalainen	Näyttelyt	Tanssi Lattarit/ Afro Maria Härmä			Wanhat tanssit Karoliina Siimes		Total WorkOut Satu-Marja Lassila	Jalkapallo Jukka Tahja	Baseball5 Saarman & Jones						Jääkiekko Tom Koivisto	Golf Ebi Kettunen	Frisbeegolf liiton aluekouluttaja		Move!-polut johdattavat mittauksista toimenpiteisiin
11.00–13.30		LOUNAS																					
13.30–14.30	DEMO 2	Baseball5 Saarman & Jones	Salibandy Hannu Santanen	Ropeskiipping 2+Polar Jutta Joelson	Näyttelyt	Tanssi Lattarit/ Afro Maria Härmä			Wanhat tanssit Karoliina Siimes			Jalkapallo Jukka Tahja	Lacrosse Suvi Onne					Vesipelit Essi Kuivalainen	Jääkiekko Tom Koivisto	Golf Ebi Kettunen	Frisbeegolf liiton aluekouluttaja	Suunnistus Anu Reiman	Lukion liikunnan ajankohtaiset Matti Pietilä
14.45–15.45	DEMO 3	Kamppailu Jani Heiskanen	Futsal Palloliitto	Cheerleading Jenni Salomäki		Pilates Jenni Luodes			Dance 1 Jessi Rousku		Total WorkOut Satu-Marja Lassila	TeamUP Pauliina Miettinen	Lippupallo Jenna Hautamäki					Uinti Essi Kuivalainen	Muodostelma- luistelu Aliisa Wahlsten			Erasmus+ sport Kasper Salin	
16.00–17.00	DEMO 4	Kamppailu Jani Heiskanen	Futsal Palloliitto	Cheerleading Jenni Salomäki		Pilates Jenni Luodes		Biljardi Kari Koivunen	Dance 2 Jessi Rousku			TeamUP Pauliina Miettinen	Lippupallo Jenna Hautamäki		Seiväshypyn alkeet Maija Haartela-Vuori			Uinti Essi Kuivalainen	Muodostelma- luistelu Aliisa Wahlsten			Suunnistus Anu Reiman	Seikkaile ja selviydy Juhani Metsäpelto
16.30–18.15		PÄIVÄLLINEN																					
17.00–17.45	Höntsäpelit ja riitan rentoutus																						

= kuvattava demo

LAUANTAI

Kello		SALO-HALLI 1	SALO-HALLI 2	SALO-HALLI 3	JUOKSU-SUORA	TANSSI-SALI	KUNTO-SALI	KEILA-HALLI	URHEILU-TALO 1	URHEILU-TALO 2	URHEILU-TALO PEILISALI	TEKO-NURMI 1	TEKO-NURMI 2	NURMI (vara)	YU-STADION	TENNIS (massa)	PADEL-KENTÄT	UIMA-HALLI					
8.00–13.00	Ilmoittautuminen ja info auki																						
9.30–10.30	DEMO 1	Lentopallo Hanna Kanasuo & Mikko Esko	Movement Maria Härmä	Käsipallo Marianne Wolff		Jooga Jenni Luodes	Nuorten voimaharjoittelu Jesse Jokiniemi		Sulkapallo Juha-Pekka Hursti & Timo Koljonen		Dance 1 Jessi Rousku	Aussifutis Lassi Salakari / Jussi Laakkio	Svingiä kouluun Tero Kokkonen		Yleisurheilu Maija Haartela-Vuori	Tennis Henrik Johansen							
10.45–11.45	DEMO 2	Lentopallo Hanna Kanasuo & Mikko Esko	Movement Maria Härmä	BJJ & Lukkopaini Saku Heikurinen		Jooga Jenni Luodes	Nuorten voimaharjoittelu Jesse Jokiniemi		Sulkapallo Juha-Pekka Hursti & Timo Koljonen	Maalipallo Suomen Paralympiakomitea	Dance 2 Jessi Rousku	Aussifutis Lassi Salakari / Jussi Laakkio			Yleisurheilu Maija Haartela-Vuori	Tennis Henrik Johansen	Padel Kustrim Myfiari						
11.30–13.30		LOUNAS																					
12.30–13.15		LUENTO: Onko kukaan enää normaali nuori? nuorisolääkäri Silja Kosola																					
13.30–14.30	DEMO 3	Toiminnallinen treeni Hanna Saario	Koripallo Petka Lehtinen	BJJ & Lukkopaini Saku Heikurinen	Motoriikka-klinikka Jesse Jokiniemi	Powermover Lotta Kaarla			Tanssillinen voimistelu Linnea Remes Mirka Kanerva	Painia koulussa Jussi-Pekka Lammi		Pesis Perttu Hautala	Käsipallo Marianne Wolff				Padel Kustrim Myfiari	Uimahypyt Jouni Kallunki					
14.45–15.45	DEMO 4	Toiminnallinen treeni Hanna Saario	Koripallo Petka Lehtinen	Salipesis Perttu Hautala	Motoriikka-klinikka Jesse Jokiniemi	Powermover Lotta Kaarla			Tanssillinen voimistelu Linnea Remes Mirka Kanerva	Painia koulussa Jussi-Pekka Lammi		Pesis Perttu Hautala	4Joukkueen Lipunryöstö Juhani Metsäpelto					Uimahypyt Jouni Kallunki					

= kuvattava demo

PERJANTAI 6.9.2024

SALON URHEILUPIISTO

- 09.30–14.00 Ilmoittautuminen ja näyttelyt, Salohalli
- 10.00–10.30 Avajaiset ja huomionosoitukset
- 10.45–11.30 Demo 1
- 11.00–13.30 Lounas
- 11.45–12.30 LIITO ry:n vuosikokous
- 13.30–14.30 Demo 2
- 14.45–15.45 Demo 3
- 16.00–17.00 Demo 4
- 16.30–18.15 Päivällinen
- 17.00–17.45 Höntsäpelit ja Riitan rentoutus
- 20.30–02.00 Iltajuhla, Musine, Helsingintie 2

Iltajuhla 20.30–02.00 Musine

LAUANTAI 7.9.2024

SALON URHEILUPIISTO

- 09.00–13.00 Ilmoittautuminen ja info auki
- 09.30–10.30 Demo 1
- 10.45–11.45 Demo 2
- 11.30–13.30 Lounas
- 12.30–13.15 Onko kukaan enää normaali nuori!
- 13.30–14.30 Demo 3
- 14.45–15.45 Demo 4

Kohderyhmä

Liikuntaa ja terveystietoa opettavat opettajat ja alan opiskelijat. Osallistuminen edellyttää LIITTO ry:n jäsenyyttä (vuoden 2024 jäsenmaksu tulee olla maksettuna ennen opintopäiviä). Koulutus on Veso-kelpoinen.

Järjestäjät

Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat, LIITO ry ja Salon seudun liikunnanopettajat ry

Osallistumismaksut

Ilmoittautuminen alkaa 3.5. ja päättyy 21.8.

3.6. asti Kevät-ennakkohinta

4.6.–14.8. Kesä-ennakkohinta

15.8.–21.8. Normaalihintaa

Opintopäiväosallistuminen laskutetaan elokuussa.

Perjantai-lauantai: sisältäen ohjelman, materiaalin, linkit videoitaviin demoihin, todistuksen, ohjelmaan merkityt ruokailut ja sisäänkäynnin iltajuhlaan.

Perjantai tai lauantai: sisältäen ohjelman, materiaalin, linkit videoitaviin demoihin, todistuksen, lounaan. Yhden päivän osallistujat voivat ilmoittautua erikseen iltajuhlaan, hintaan 40 euroa.

■ Perjantai-lauantai

Jäsenet: 190 €, 3.6. asti, 205 € 14.8. asti, sen jälkeen 220 €. Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät, hoito- ja vuorotteluvapaalla olevat 135 €, 3.6. asti, 150 €, 14.8. asti, sen jälkeen 165 €.

■ Perjantai tai lauantai

Jäsenet: 125 €, 3.6. asti, 140 €, 14.8. asti, sen jälkeen 155 €. Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät, hoito- ja vuor.vap. olevat 80 €, 3.6. asti, 95 €, 21.8. asti, sen jälkeen 110 €.

Peruutusehdot

Ennen 14.8 osallistumisen peruuntuessa osallistumismaksusta maksetaan 50% takaisin, lääkärintodistuksella 100% takaisin. 14.8.-6.9. osallistumisen peruuntuessa osallistumismaksua ei makseta takaisin, lääkärintodistuksella 100% takaisin, josta vähennetään 20 euron toimistokulut.

Videolinkit

Osa päivien demoista videoidaan, videolinkit lähetetään päivien jälkeen osallistujille sähköpostitse. Lyhyiden videoiden kuvaaminen demoilla on sallittua.

Lisätiedot

www.liito.fi/liito-ry/opintopäivät/

Saat ilmoittautumisen yhteydessä rannekkeen, se on sisäänkäynnillä demoille ja iltajuhlaan.



Majoitus

Kiintiövaraukset suoraan hotelleista. Osallistujat varaavat ja maksavat majoituksensa itse. Toimi ajoissa ennen kiintiöiden umpeutumista.

Hinnat ajalla: 5.-7.9.2024

ORIGINAL SOKOS HOTEL RIKALA

■ 94€ 1hh/vrk

■ 114€ 2hh/vrk

■ 135€ 3hh/vrk

Hinta sis. aamiaisen ja saunan.

Varaukset:

Original Sokos Hotel Rikala +358 2 774100 /

reception.rikala@sok.fi tai www.sokoshotels.fi

– varauskoodi netissä BLIITO24

Huoneet ovat varattavissa tunnuksesta 15.8.2024 asti, jonka jälkeen kiintiössä mahdollisesti jäljellä olevat huoneet vapautetaan automaattisesti hotellin myyntiin päivän hinnoin.

HOTELLI SALORA

■ 89€ 1hh/vrk

■ 99€ 2hh/vrk

■ 125 € 3hh/vrk

Hinnat sisältäen aamiaisen sekä Hanhivaaran Liikuntakeskuksen kuntosalin ja heidän saunansa käytön.

Varaukset osoitteesta:

hotelsalora.fi/ Varauskoodi OPINTOPÄIVÄTSALO2024. Laita ensin

päivämäärä ja sitten koodi, jonka jälkeen systeemi avaa oikeat päivämäärät kalenteriin. Tämä koodi on voimassa 17.8.2024 saakka.

HOTEL FJALAR

■ 129€ 1hh/vrk

■ 149€ 2hh/vrk

■ 159€ 2hh/vrk deluxe huone

■ 169€ 2hh/vrk superior huone

Lisävuode / vuodesohva aikuiselle 49 €/vrk/henkilö

Kaikki hinnat sis. aamupalan, iltasaunan sekä uima-allasosaston käytön.

Huonevaraukset tulee tehdä suoraan hotelliin joko soittamalla (02)

777 600 tai sähköpostilla info@fjalar.fi. Varauksen yhteydessä tulee mainita varauskoodi 'Liikunnanopettajien Opintopäivät 2024'.

Kiintiö voimassa 22.8. asti. Lisätietoa hotellista: www.fjalar.fi

HOTEL ROCK

■ 70€ 1hh/vrk

■ 80€ 2hh/vrk

■ 70 € 3hh/vrk (ravintolan yläpuolella, mahdollisesti meluinen)

■ 125 € 3hh/vrk (Deluxehuone)

Varaukset voi tehdä sähköpostitse osoitteeseen hotel@rockhotel.fi tai

mieluiten puhelimitse numeroon 0505496666.

Hinta sisältää vain majoituksen, ei aamiaista.

Kiintiö on voimassa 16.8.2024 saakka.

LEHMIRANNAN LOMAKESKUS

Järjestämme bussikuljetuksen iltajuhlaan ja takaisin

Hotelli

■ 112 € 1hh/vrk

■ 160 € 2hh/vrk

Hostel

■ 57 € 1hh/vrk

■ 114 € 2hh/vrk

Huoneissa ei ole mukavuuksia, yhteiset mukavuudet käytävällä.

Hinnat sis. aamiaisen.

Varauksen voi tehdä joko soittamalla 02-7275 200 tai sähköpostilla lehmiranta@elakeliitto.fi

arkisin klo 9-15. Kiintiö on voimassa 6.8.2024 saakka.

VUOHENSAARI CAMPING

■ Tutustu mökkeihin. Hinnat 50-95 €/hlö.

Alla linkistä näkee kiintiän mökit. Kiintiö on voimassa 21.8. asti.

Varaukset: info@vuohensaari.fi (Näyttävät varauskalenterissa varatuilta, koska varattu meille). Laittamalla sähköpostia, saat tietoa mitä vapaana.