

## Helsingin Kirjamessut verkossa: tärppejä terveystiedon opettajille Torstai 22.10.

### Senaatintori

- 13.00–13.30 Silloin tällöin onnellinen
  - Isän ja pojan hämmentävän avoin ja rehellinen vuoropuhelu kirjoittamisesta, peloista, häpeästä ja hyväksytyksi tulemisen kaipuusta. Kirjeenvaihdon edetessä puhutaan yhä enemmän siitä, millainen on isä ja millainen on poika – ja millainen on heidän välisensä suhde.
  - **Avainsanat:** ihmissuhteet, häpeä, hyväksyntä

### Esplanadi

- 16.30–17.00 Paino ja Kalman kevät
  - Paino on rakastetun kirjailijan omakohtainen, avoin kuvaus elämän mittaisesta kamppailusta painon kanssa. Teoksen ydinsanomaksi nousee oman kehon ymmärtäminen ja hyväksyminen. Kalman kevät -dekkarissa äveriään miehen testamentti paljastaa syvälle haudatun perhesalaisuuden. Mysteeri vie Karl Axel Björkin vierailulle Viipuriin. Björk -dekkarisarja on lumonnut lukijat kuvauksellaan 1920-luvun alun kuohuvasta Helsingistä.
  - **Avainsanat:** kehonkuva, omaelämäkerrallisuus

## Perjantai 23.10.

### Töölö

- 13.00–13.30 Kirjakallio: Lupa ja Runkkarin käsikirja – Kasvata pornolukutaitoasi ja seksuaalista älykkyydosamäärääsi
  - Miten seksistä pitäisi puhua? Entä kirjoittaa? Ina Mikkola (Runkkarin käsikirja) ja Sita Salminen (Lupa) keskustelevat rohkeasti ja armollisesti erotiikasta, seksistä ja seksuaalisuudesta. Keskustelulla halutaan rohkaista rehellistä keskustelua seksistä ja seksuaalisuudesta. Haastattelijoina Kallion lukiolaiset.
  - **Avainsanat:** seksi, seksuaalisuus
- 13.30–14.00 Kirjakallio: Paperilla toinen
  - Paperilla toinen on aseistariisuvan avoin kirja naiseudesta ja äidiksi kasvamisesta. Emmi-Liia Sjöholm kirjoittaa omasta elämästään, seksistä, tarpeesta miellyttää miehiä, 14-vuotiaana tehdystä abortista, siitä kuinka hänestä tuli parikymppisenä äitipuoli, kuinka hän lopulta sai oman lapsen, rakkaudesta, halusta, itsen etsimisestä ja vähän löytämisestäkin.
  - **Avainsanat:** naiseus, seksuaalisuus, identiteetti

### Senaatintori

- 10.00–10.30 Jokapäiväinen leipämme
  - Mitä suomalaiselta ruokapöydältä löytyy nyt ja tulevaisuudessa? Mari Koistinen on etsinyt taustoja ruokaväärennöksille Suomessa ja muualla. Jari Hanskan, Henri Alénin, Saara Kankaanrinnan ja Jarkko Lehtopellon kirja pohtii suomalaisen ruoantuotannon laatua ylipäätään.
  - **Avainsanat:** elintarviketeollisuus, ruoka

## Lauantai 24.10.

### Töölö

- 10.00–10.30 Kauppatavarana terveys
  - Miten erottaa oikea terveystieto huuhaasta, toimivat neuvot virheellisistä väittämistä? Terveysalasta on tullut maailmanluokan bisnestä, ja meille tarjotaan jatkuvalla syötöllä tuotteita ja ohjeita, joiden vannotaan toimivan terveytemme hyväksi. Onko kuitenkin aina näin? Ansiokkaana tieteen yleistajuistajana tunnetuksi tullut professori Juhani Knuuti arvioi kirjassaan yleisiä terveysväittämiä tieteen valossa.
  - **Avainsanat:** terveystieto, elintarviketeollisuus
  
- 13:30–14:00 Avoimet suhteet
  - Monogamiaa ei enää pidetä ainoana oikeana suhdemallina, vaan yhä useampi löytää itselleen oikean elämäntavan monogamisen parisuhteen ulkopuolelta. Mikä ihmisten asenteissa on muuttunut, ja miksi avoimet suhteet kiinnostavat juuri nyt? Laura Frimanin haastateltavana aiheesta tietokirjan kirjoittanut Mirja Hämäläinen (Avoimet suhteet) ja aihetta romaanissaan käsittelevä Riikka Suominen (Suhteellisen vapaata).
  - **Avainsanat** ihmissuhteet, asenteet
  
- 12.30–13.00 Irti häpeästä
  - Miksi seksuaalisuuteen liittyy niin paljon häpeää ja miten se ohjailee käyttäytymistämme? Miksi vaikenemme asioista, jotka olisi tärkeää sanoa ääneen? Emmi-Liia Sjöholm (Paperilla toinen) ja seksuaaliterapeutti Marja Kihlström (Iso O, Oikeilla nimillä) keskustelevat siitä, miten omat tunteensa, halunsa ja rajansa oppii tunnistamaan ja nimeämään. Haastattelijana Laura Friman.
  - **Avainsanat:** seksuaalisuus, häpeä, tunnetaidot