

Helsingin seudun Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat HSLO ry

Helsingin seudun Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat HSLO ry on vuonna 1979 perustettu pääkaupunkiseudun liikunnan ja terveystiedon opettajien koulutus-, yhteistyö- ja virkistysyhdistys. Yhdistys järjestää jäsenilleen liikunnan- ja terveystiedon opetuksen liittyviä koulutustilaisuuksia ja erilaisia virkistystapahtumia sekä lainaa jäsenten käyttöön liikuntavälineitä.

Toiminnan osa-alueet

1. Jäsenyys ja yhteisöllisyys

Yhdistyksen tavoitteena on innostaa ja tukea pääkaupunkiseudun alueen liikunnanopettajia osallistumaan aktiivisesti mukaan yhdistyksen toimintaan sekä yhteisöllisyyden lisääminen opettajien keskuudessa. Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä maksamalla *jäsenmaksun joka on 20 e / 10 e (opiskelija, eläkeläinen)*.

Jäsenetujat ovat

- maksuton osallistuminen yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin, koulutuksiin ja kokouksiin
- yhdistyksen omistamien välineiden lainaaminen
- jäsentiedotteet

2. Koulutus- ja virkistystapahtumat

Yhdistyksen tavoitteena on ylläpitää ja edistää jäsenkunnan ammattitaitoa ja työssä jaksamista sekä liikunnan- ja terveystiedon opettajien välistä yhteistyötä. Yhdistys pyrkii järjestämään vuosittain koulutus- ja virkistystapahtumia, joissa voidaan jakaa kokemuksia sekä keskustella yhteisistä aiheista.

Jäsenille on tarjottu mm seuraavia demoja ja tutustumisvierailuja eri kohteisiin ympäri pääkaupunkiseutua.

- Terveystiedon pedagoginen kahvila: Kannabis ja sen käytön salliminen
- Miniopintopäivät: liikuntaa ja luovaa treeniä salissa, piholla, puistoissa ja kaduilla. Välineenä toimii oma ja kaverin kroppa.
- Vesiliikuntakeskus Laguuni
- Funky Yoga
- Crossfit



HSLO:n välineet

Yhdistys omistaa useita välineitä, jotka on sijoitettu ympäri pääkaupunkiseutua.

Yhdistyksen välineiden kotipesät.

Sirkus-välineet: Martinlaakson lukio, Vantaa. **Foam Rollerit (20 kpl):** Leppävaaran lukio, Espoo. **Vastusku-minauha-setti:** Stadin ammattiopisto, Helsinki. **Lacrosse-välineet (25 mailaa + pallot):** Leppävaaran lukio, Espoo. **Exel-kävelysauvat (n. 30 paria):** Leppävaaran koulu, Espoo. **Gymstickit (25 kpl):** Karakallion koulu, Espoo. **Gymstick-kävelysauva - yhdistelmä (30 kpl):** Helsingin Suomalainen Yhteiskoulu - SYK. **Leet-pallo-välineet (20 mailaa + pallot):** Helsingin Suomalainen Yhteiskoulu - SYK, Helsinki. **KinBall (1kpl):** Resun peruskoulu, Helsinki. **FastScoop (14 mailaa):** Sotungin lukio, Vantaa.

Lue lisää: <https://sites.google.com/view/hslo/v%C3%A4lineelinaus>



<https://sites.google.com/view/hslo/tapahtumat/demot-ja-vierailut>



Opintopäivät 2021

Kolme viimeisintä vuotta yhdistyksen hallitus on valmistautunut järjestämään yhdessä Opintopäivät toimikunnan kanssa Opintopäiviä Vantaan Tikkurilaan. Vuonna 2020 yhdistys valmistautui järjestämään valtakunnallisia Liikunnanopettajien Opintopäiviä Tikkurilassa, jonne odotetaan saapuvan noin 500 liikunnanopettajaa ympäri Suomea. Koulutuspäivät oli alustavasti suunniteltu pidettäväksi helmikuussa 2021, mutta tapahtuma jouduttiin siirtämään syyskuulle 2021 ja vielä kerran syyskuulle 2022 Covid-19 pandemian takia.

Tapahtumalla on omat nettisivut, joiden avulla tapahtumaa markkinoidaan osallistujille, kouluttajille, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille. <https://sites.google.com/view/opintopaivat2021/etusivu>

3. Yhteistyö

Kerho tekee tiivistä yhteistyötä Liikunnan ja terveystiedon opettajien liiton, LIITO ry:n kanssa ja yhdistyksen jäseniä on ollut mukana LIITON hallituksessa monena vuotena.

- 2019 → Heidi Rautajoki toimii hallituksessa edistäen koulutus-, työhyvinvointi- ja terveystietoasioita.
- 2014–2020 Heli Hämäläinen (varapj., koulustoitimikunnan pj, viestintätoimikunnan jäsen)
- 2001–2006 Jonne Karanko (kansainvälisten asioiden toimikunta, koulustoitimikunta, tiedotus- ja markkinointitoimikunta)

Yhdistys lähettää LIITOLLE joka vuosi toimintakertomuksen ja saa sitä kautta LIITO ry:n yhdistystukea toimintaansa 80 euroa.

HSLO tekee yhteistyötä myös Helsingin Opettajien Ammattiyhdistyksen, HOAY ry:n kanssa. HOAY:lta haetaan vuosittain avustusta koulutusten järjestämiseen.

Pääkaupunkiseudun kaupunkien liikuntatoimien kanssa tehdään yhteistyötä ja kehitetään kaupungin sekä liikunnan opettajien välistä toimintaa.

4. Tiedotus, viestintä ja markkinointi

Yhdistyksen jäseniä tiedotetaan vuosittain usealla jäsenkirjeellä, jotka lähetetään jäsenrekisterissä oleville jäsenille yhdistyksen sähköpostilla. Kirje julkaistaan myös yhdistyksen Facebook-sivulla sekä suljetussa FB-ryhmässä, jossa on jäseniä 115 hlöä. Yhdistyksen kotisivujen kautta julkaistaan uusimmat tiedotteet ja kutsutaan tapahtumiin.

Tutustu nettisivuihin
<https://sites.google.com/view/hslo/>

5. Talous

Tavoitteena on käyttää yhdistykselle kerääntyneitä varoja jäsenten hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistämiseen. Jäsenmaksua vastaan jäsenet saavat osallistua maksutta kokouksiin, demoihin sekä retkiin.

Yhdistyksellä on pankkitili Nordeassa, jonka kautta hoidetaan maksuliikenne.

6. Hallinto

Yhdistyksen hallinnollisena tavoitteena on ylläpitää ja edistää yhdistyksen toimintaa. Yhdistyksen hallinnosta vastaa hallitus, johon kuuluu 5 jäsentä sekä puheenjohtaja. Jäsenet sekä puheenjohtaja valitaan kaksivuotiselle hallituskaudelle syyskokouksessa. Kullakin hallitusjäsenellä on oma vastuualueensa yhdistyksen toiminnan järjestämisessä sekä toiminnan seuraamisessa.

HSLOn hallituksen jäsenten vastuualueet ja -tehtävät

Puheenjohtaja:

Heli Hämäläinen (2021-2022)

Varapuheenjohtaja:

Karoliina Mäkäräinen (2021-2021)

Sihteeri:

Karoliina Mäkäräinen (2021-2021)

Taloudenhoitaja:

Kirsi Kukkola (2021-2022)

Koulutus- ja tapahtumat:

Niina Laksola-Virta (2020-2021)

Viestintä- ja markkinointi:

Jenni Ikkala (2021-2022)

Välinelainaus- ja huolto:

Päivi Korpimäki (2020-2022)

Jäsenvastaava:

Päivi Korpimäki (2021-2022)

Puheenjohtajana toimii Heli Hämäläinen.

- Olen toiminut HSLOn puheenjohtajana vuodesta 2015 lähtien. Puheenjohtajan roolissa vastaan yhdistyksen nimenkirjoitus-oikeudesta ja minulla on nosto-oikeus yhdistyksen pankkitilille yhdessä rahastonhoitajan kanssa. Valmistelen toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen yhdessä hallituksen kanssa. Koordinoin ja johdan hallituksen kokouksia sekä koko yhdistyksen toimintaa, haen avustuksia ja teen yhteistyötä eri tahojen kanssa.

- Yhdistyksessä toimiminen on opettanut minulle paljon uusia asioita ja olen päässyt kehittämään uusia toimintatapoja yhdessä osaavien kollegoiden kanssa.

Sihteerinä toimii Karoliina Mäkäräinen

- Tehtäviini kuuluu hallituksen ja vuosikokousten pöytäkirjojen kirjoittaminen. Valmistelen myös Kevät- ja syyskokoukset yhdessä puheenjohtajan kanssa. Toimin yhteistyössä kaikkien kanssa ja autan tarvittaessa myös muissa yhdistyksen toimintaan liittyvissä asioissa.

Koulutusvastaavana toimii Niina Laksola-Virta

- Tehtäviini kuuluu vastuu koulutusten ja tapahtumien koordinoinnista. Delegoin myös koulutustapahtumiin liittyviä tehtäviä hallitukselle. Hoidan demoilmoittautumisia ja koulutusten käytännön järjestelyitä. Olen yhteyshenkilönä demojen kouluttajiin. Tarvittaessa toimin apuna kaikessa, mitä milloinkin tarvitaan.

- Kiva saada tehdä tärkeää työtä liikunnanopettajien hyväksi mahtavalla kollega-porukalla.

Yhdistyksen **viestinnästä** vastaa Jenni Ikkala.

- Tehtäviini kuuluu Hösön jäsenkirjeiden tuottaminen ja lähettäminen jäsenille sekä jäsenkirjeestä tiedottaminen sosiaalisessa mediassa. Teen myös tapahtumien markkinointia ja somemainoksia sosiaalisessa mediassa. Tärkeässä roolissa on taito hallita sosiaalista mediaa.

Välineistä ja jäsenrekisteristä vastaa yhdistyksen hallituksessa Päivi Korpimäki, jonka tehtäviin kuuluu:

- Tehtäviini kuuluu yhdistyksen välineiden koordinointi. Pidän yllä whatsapp -ryhmää, jotta olen kartalla, missä välineet ovat ja keneltä niitä voi lainata. Kokouksissa keskustelemme välineiden uusimistarpeesta rikinäisten tilalle ja uusien välineiden ostosta.

- Lisäksi kirjaan uusia jäseniä listoille.

- Yhdistyksessä toimiminen on mukava harrastus, jossa pysyy aallonharjalla liikunta-alan aiheista. Lisäbonuksena on upeat naiskollegat, joihin olen saanut kunnian

tutustua paremmin yhdistystyössä.

Yhdistyksen **taloudesta** vastaa Kirsi Kukkola.

- Tehtäviini kuuluu laskujen maksaminen ja vuosittaisen budjetin tekeminen ja sen esittelemine. Kokouksissa tuon esille rahatilanteena ja selvitellen tarvittaessa kuka tilille on maksanut ja mitä. Osallistun mielelläni myös muiden asioiden hoitamiseen yhdistyksen toiminnassa vaikka ne eivät varsinaisesti omaan toimenkuvaani kuuluisi.

- Haastavinta talouden hoitamisessa on ollut taulukkolaskentaohjelmien käyttäminen. Toisaalta se on mukavan erilaista hommaa kuin mikään muu asia.

- Yhdistyksen toimintaan ajauduin mukaan lähes vahingossa. Hallituksessa olen toiminut noin viisi vuotta. Parasta tässä toiminnassa ovat olleet huippukollegat, joiden kanssa aika on kulunut mukavasti. Lisäksi on ollut hienoa huomata, että liikunnanopettajat ovat varsin lahjakkaita persoonia monenlaisissa asioissa.

Lue lisää <https://sites.google.com/view/hslo/yhteystiedot>

HSL - HALLITUS 2021

Puheenjohtaja
Heli Hämäläinen
 Kisakallion Uo,
 Lohja



Sihteeri
Karoliina Mäkäräinen
 Kirkkojärven koulu,
 Espoo



Talous
Kirsi Kukkola
 Sotungin lukio,
 Vantaa



Viestintä ja markkinointi
Jenni Ikkala
 Stadin ammatti- ja aikuisopisto
 (Stadin AO), Helsinki



Koulutus ja virkistys
Niina Laksola-Virta
 Vihherlaakson koulu,
 Espoo



Jäsenasiat ja välineet
Päivi Korpimäki
 Vihdin yhteiskoulu,
 Vihti

