

Tervetuloa LIITO ry:n KIILA- kuntoutuskurssille

KIILA kuntoutus

Kuntoutuksessa saat tukea ja ohjausta hyvinvoinnin edistämiseen ja työkyvyn tueksi. KIILA-kuntoutus on yhdistelmä yksilöllistä ja ryhmämuotoista kuntoutusta. Kuntoutuksessa tukenasi on joukko terveyden ja hyvinvoinnin ammattilaisia. Kuntoutuksessa haetaan erityisesti keinoja työssä jaksamisen tukemiseksi ja sen toteutukseen kuuluu yhteistyö työterveyshuollon ja työnantajan kanssa. Kurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, 10km:n etäisyydellä Kuopiosta ja siihen sisältyy kuntoutusohjelman lisäksi ateriat sekä tarvittaessa majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla. Kurssin kustantaa Kela ja sen ajalta voi saada joko palkkaa tai kuntoutusrahaa. Kelalta voi hakea korvausta myös kuntoutukseen liittyvistä matkakuluista.

Kenelle

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi Liikunnan- ja terveystiedon opettajat ry:n jäsenille. Kuntoutukseen hakeutuva kokee tarvitsevansa tukea työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu. Kuntoutukseen hakeutuvan työkykyä uhkaa tai heikentää sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen. Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus (lomake ku 101) ja esimiehesi kanssa selvitysloMAKE (ku200) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto. Hakemukseen kirjataan **kurssi-numero 67538**.
3. Ilmoita kurssille hakeutumisestasi myös Kunnonpaikan edustajalle. Tarvittaessa saat lisätietoa ja apua lomakkeiden täyttämisessä. Kuntoutushakemus liitteineen toimitetaan Kelan toimistoon mahd. pian, mutta kuitenkin viim. helmikuun loppupuolella.
4. Kun hakemuksesi on käsitelty, saat Kelasta kuntoutuspäätöksen. Myönteisen päätöksen saaneille postitetaan kutsukirje kuntoutukseen joitain viikkoja ennen kuntoutuksen alkua.

HAKEMUKSET VIIM. 28.2.2017.

Kuntoutuskurssi aikataulu

Aloitustapaaminen	3.4.2017
A- Ryhmäjakso	2–5.5.2017
B- ryhmäjakso	30.10–3.11.2017
C- ryhmäjakso	20–23.3.2018
Päätös	23–24.4.2018

Ryhmäjaksojen välille kuuluu yhteydenpito kuntoutujan, työnantajan ja kurssin vastuuhenkilön välillä.

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka
Jani Heikkurinen, asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
044 788 9493
jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com

