

Kiitos!

"Hei, olen monesti ajatellut että pitäisi tulla kiittämään sinua liikunnanopetukselta, ja nyt kun näin jutun Itukassa (pääkallislehti), niin ajattelin, että kyllä meni huomionosoitus aivan oikeaan osoitteeseen".

Vuoden liikunnanopettajan huomionosoitus on on poikinut paljon kiitosta, onnitteluita ja "tykkäämisistä" niin lähikaupan kassalla, hiihtoladulla, pihan kolauksessa kuin verkossa. Yhdyn täysin vuoden terveystiedon opettajan Tiina Nikulaisen sanoihin: kiitos, että Liito ry ylläpitää kiittämisen kulttuuria!

Olen Anna-Leena Neuvonen Savonlinnasta, ja kirjoitin viime keväänä "kokeen opettajan terveiset" -palstalle pitkäköön "työ- ja elämänhistorian", joten nyt vain muutamia pohdintoja.

Huomionosoitus kirvoitti seuraavanlaisia ajatuksia:

■ kun pitää työstään, se kantaa hankalien hetkien yli. Työstään pitää, kun oma työkyky on kunnossa ja työn tavoitteet ovat tasapainossa.

■ kannatan lisää pakollista koululiikuntaa kaikille (työskentelen lukiossa), sisällöltään monipuolista, terveysliikuntapainotteista. Miten muuten juuri ne tavoitetaan, joiden liikkumattomuudesta ollaan huolissaan?

■ oppilaat saa mukaan innostaen, kannustaen, ympäripuhuen, vaatien ja ymmärtäen, myös vähemmän liikkuvat, ja sehän se on tärkeää!

■ taitojen paraneminen on avain moneen asiaan, siksi oli myös hienoa lukea Terhi Huovisen "Paljonko taitoa on tarpeeksi" -artikkeli viime lehdessä. Taidon oppii harjoittelemalla (tuhat toistoa ruokaan sanoa), ei luovuttamalla heti kun ei osaakaan.

■ aina ei ole hauskaa, enimmäkseen kyllä.



Liikunnanopettajan työ on liikunnan ilon lisäksi sen sietämistä, ettei liikunta kiinnosta kaikkia oppilaita "pätäkäään", kannustuksesta huolimatta. Sen lisäksi on (enenevästi?) sairauksia, loukkaantumisia, lomamatkoja, salivuorosotkuja, tilojen puutetta, muita projekteja, liian kuumaa, kylmää tai märkää. Voi olla, ettei kemiat kohtaa oppilaan kanssa. Opettajuutta koetellaan monella tavalla myös työyhteisössä.

Opettajan hyvinvoinnista vastaa opettaja itse, työnantajaa tai ammattijärjestöä voi asialla haastaa. Kokemuksesta tiedän, että Liiton tarjoamia kursseja kannatta hyödyntää!

*Hyvää kevättä ja kesää
toivottaa Anna-Leena Neuvonen*

.....