

Virtaa syksyyn Helsingistä

Uteliaisuutta, luovuutta ja energiaa. Niitä toivon tuovani mukana LIITO:n hallitukseen. Mahtavaa päästä mukaan! Hallitustyöskentely on tuttua HSLO ry:n ja Suomen pilatesyhdistyksen kautta. Opin-
tojen aikana ainejärjestö Sporticuksen hallitustyö tuli myös tutuksi, niitä aikoja muistelen lämmöllä.

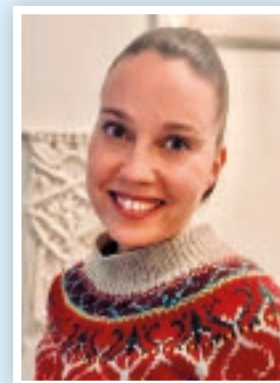
Koen, että vaikka olen monessa mukana, osaan ottaa myös ajan palautumiselle ja levolle. Kantapään kautta oppineena tunnistan paremmin rajani. Itsensä johtamiseen ja omien voimavarojen realistinen tunnistaminen kuuluu jokaiselle. Välillä onkin hyvä muistuttaa itseään: riittävän hyvä riittää. Superihmistä ei ole olemassa, vaikka supervoimat olisivatkin välillä oikein jees!

Nautin, kun saan työskennellä muutuvissa olosuhteissa ja tehdä työtä, joka koostuu useammasta palasesta. Suun-

taan aina ajoittain jotain uutta kohti, ja nyt on aika katsoa, mitä hallitustyöskentely tuo tullessaan. Vahvuuteni on luoda verkostoja ja tehdä tiimityötä, siksi varmasti tähänkin verkostoon mukaan hypäsin. Koen, että aina on mahdollisuus oppia jotain uutta. Haasteisiin kannattaa tarttua ja itseään on hyvä asettaa ajoittain epämukavuusalueelle.

Olen ihmisläheinen, utelias, innostava ja luova opettaja. Valmentajuus kuuluu myös identiteettiini, vaikka en tällä hetkellä valmennakaan. Työskentelen Espoossa liikunnan ja terveystiedon opettajana yläkoulussa. Lisäksi koulutusjohtamisen perusopinnot ovat loppusuoralla Jyväskylän yliopistoon.

Nautin ajanvietosta ihmisten kanssa, olen varsinainen laumaeläin. Liikkumisen ohella elämykset yhdessä ystävien kanssa ovat iso osa vapaa-aikaani. Lisäksi nautin musiikista. Saan voimaa bändistä,



jossa olen mukana. Esiintymisessä vaan on jotain taikaa. Yhteenkuuluvuuden tunne sekä tavoitteita ja unelmia kohti eteneminen ovat asioita, joista varmasti jokainen saa virtaa.

Lopuksi haluan Susanna Jussilan runon ajatusten myötä toivottaa tsemppit meille syksyyn. "Ei tarvitse olla niin vahva. Katso puita ympärilläsi. Myrskyn tullen riittää, että joustaa."

Karolina Mäkäpäinen