Ett förslag till infobrev om Move! som skolorna kan dela ut till hemmen. Texten har utarbetats av Förbundet för lärare i Idrott och Hälsokunskap rf. De textdelar som skolan ska komplettera har markerats med gul färg:

Bästa vårdnadshavare,

I enlighet med grunderna för läroplanen för den grundläggande utbildningen ordnas nationella Move!-mätningar i gymnastiken för eleverna i årskurserna 5 och 8 för att mäta elevernas fysiska funktionsförmåga. Det centrala målet för mätningarna är att uppmuntra eleverna till att på eget initiativ ta hand om sin fysiska funktionsförmåga. I vår skola genomförs mätningarna vecka X.

Move! mäter fysiska egenskaper (uthållighet, styrka, snabbhet, rörlighet) samt balans- och rörelseförmåga och förmåga att hantera redskap. Dessa stödjer eleverna i fysiska utmaningar och påfrestningar i den normala vardagen. Det kan till exempel vara frågan om att ta sig till och från skolan och att själv bära sin egen fritidsutrustning. Det handlar alltså inte om att mäta idrottslig prestationsförmåga. Vi vill betona att man i Move!-mätningen enbart ska sträva efter att göra sitt bästa, inte tävla med klasskamraterna.

Resultatet av Move!-mätningen används inte som grund för bedömningen, utan det används för att individuellt stödja eleven samt för att planera undervisningen och skolans verksamhet. Med vårdnadshavarens samtycke tas resultatet också i beaktande i de omfattande hälsoundersökningarna. Resultatet förs utan några personliga identifikationsuppgifter in i ett nationellt register, med vilket man kan följa med utvecklingen av den fysiska funktionsförmågan på lokal nivå, på landskapsnivå och på nationell nivå. Du kan läsa mer om informationssystemet och dess uppgifter på adressen: [www.liikuntaindikaattorit.fi](http://www.liikuntaindikaattorit.fi) .

Bakom Move!-systemet står undervisnings- och kulturministeriet, Statens idrottsråd, Utbildningsstyrelsen, idrottsvetenskapliga fakulteten vid Jyväskylä universitet, social- och hälsovårdsministeriet, Institutet för hälsa och välfärd samt Undervisningssektorns Fackorganisation OAJ.

INSTRUKTIONER INFÖR MÄTNINGEN:

1. **Vi ber er informera oss om sådana omständigheter som berör elevens hälsa som kan inverka på elevens förutsättningar att tryggt genomföra Move!-mätningen.** Precis som vid vanliga gymnastiklektioner får man inte heller delta i mätningen om man är sjuk.
2. Du kan bekanta dig med Move!-systemet, mätningens delområden och modellvideorna här: <https://www.oph.fi/sv/move>
3. Det är bra att ha med sig normal gymnastikutrustning då man ska delta i mätningen. Om eleven inte kan delta i Move!-mätningen ordnar vi en ny mätning x.x.xxxx kl. xx.00-xx.00.
4. Efter mätningen får eleven en resultatblankett med sig hem som ni kan gå igenom tillsammans. Vi rekommenderar att ni pratar om mätningen, om resultatet och om eventuella stödåtgärder på ett sätt som uppmuntrar barnet.
5. Den övre delen av resultatblanketten returneras undertecknad till klassföreståndaren senast x.x.20xx. Med vårdnadshavarens samtycke används mätningsresultatet av skolhälsovårdaren och/eller skolläkaren i samband med de omfattande hälsoundersökningarna.

Om ni har frågor om Move!-mätningen, vänligen kontakta oss gymnastiklärare.

Med vänliga hälsningar

Lärarna i gymnastik xxxx & xxxx