

jana olen löytänyt golfista mahdollisuuden jatkaa kilpailemista ja itsensä haastamista. Nyt olen harrastanut golfia pitempään, kuin mitään muuta lajia. Olen saanut golfissa yli 50 SM-mitalia, pääsyt edustamaan Suomea maajoukkueissa ja saanut EM-hopeaa 50-vuotiaiden kisoissa.

Toukokuussa 2022 olimme palaamassa

tutorleiriltä Eerikkilän urheiluopistolta ja työntäyteisin vuorokauden jälkeen avasin sähköpostin bussissa kotimatalla. Hiu-kan huonojen yhteyksien ansiosta viesti Liitolta aukesi vain osittain. Kesti todella pitkään, ennen kuin ymmärsin, että Vuoden liikunnanopettajan huomionosoitus koski minua. Se oli täysin käsittämätön-

tä enkä voinut ymmärtää asiaa. Tiedän, että niin moni liikunnanopettaja tekee tätä tärkeää työtä upeasti ja isolla sydämellä. Otan tämän tunnustuksen nöyränä ja kiitollisena vastaan. Lämmin kiitos lähikollegoille ehdokkuudestani ja tietenkin valitsijoille.

Vuoden koululaisliikkuja 2022

Vuoden 2022 koululiikkujapalkinto goes to...

Topias Ala-Fossi!

Teksti: Topias, Laura ja Mikko Ala-Fossi

Topias on 7. luokkaa Vantaan Hämeenkylässä käyvä eläväinen, positiivinen ja räiskyvä persoona. Hänen tahtiaan hidastaa vain synnynäinen harvinaisiin sairauksiin lukeutuva Osteogenesis Imperfecta, mikä aiheuttaa moninaista liikunnan haastetta. OI on sidekudossairaus, minkä tylsimmät vaivat ovat toistuvat luunmurtumat, sidekudoksen löysyydestä johtuvat venähdykset ja sijoiltaanmenot sekä virheasennot esimerkiksi nilkoissa. Myös jalkojen pituusero antaa haastetta liikkumiselle. Tarvittaessa apuvälineillä, kuten tukikengillä sekä valtavalla tsemppihengellä mahdollistetaan liikkuminen muiden mukana.

Topias on ollut varsinainen oman elämänsä Hannu Hanhi, mutta alun geenibingossa hänellä kävi kyseenalainen tuuri ja hänelle osui kohdalle uusi mutaatio Osteogenesis Imperfectan kohdalla. Suomessa OI-ihmisiä on n.350 ja yleisimmän he ovat perineet sen vanhemmaltaan. Sairauden oireenkuvaa ja vaikeusaste ovat yksilöllisiä. Topiaksella diagnosoitiin aluksi vaikea-asteinen taudinmuoto ja pelkona oli, ettei hän pysty kävelemään. Nyt poika on opetellut kävelyn uudelleen useita kertoja. Joka päivä liikutaan keli ja päivän vointi huomioiden. Poika on häntä hoitaneen ortopedin mukaan lähes ihme.

Syksyllä 2021 Topiaksen aloittaessa 6. luokan, kävi niin onnellisesti, että hänelle osuivat liikunnanopettajat, jotka pääsivät kiinni jutun juureen heti ja tsemppasivat

toimimaan omalla tavalla. Ei ollut ongelmia vaan mahdollisuuksia ja poika sai toimia tunteilla kuten hyvältä kropassa tuntuu. Ei seinäruusuna olemista vaan kannustusta löytää omia hyvältä tuntuja & itselle sopivia lajeja silloin kuin muut tekivät jotain omalle kropalle sopimatonta.

Nuori innostui ja se näkyi itsensä ylittämisenä, toisten tsemppaamisena ja hyvänä mielenä. Liikunta nousi musiikin rinnalle lempiaineeksi.

Keväällä opettaja kysyi meiltä vanhemmilta, saisiko hän asettaa Topiaksen ehdolle Liikunnanopettajien liiton vuosittaiseen Vuoden koululiikkuja-palkinnon-saajaksi.

Olimme liikuttuneen innoissamme, joten annoimme luvan hakemuksen lähetykseen. Toimimme reilusti pojan selän takana hänen tietämättä asiasta mitään.

Toukokuussa saimme viestin opettajalta: Palkinto oli myönnetty Topiakselle perusteluin periksiantamattomuus, positiivisuus ja toisten huomiointi. Olimme pakahtua ylpeydestä. Liikunnanopettaja sai kunnian kertoa asian Topiakselle, joka otti asian teinimäisen coolisti. Ainoastaan stipendi aiheutti hyvät hihkumiset.

Palkintoseminaaria pitikin odottaa kesän yli, joten on ollut pojalla aikaa tehdä suunnitelmaa pystin paikasta ja budjetoinnista.

9.9.2022 koitti suuri päivä palkintogalan merkeissä. Liikkaope Niki oli kirjoittanut pojasta niin kauniisti, että meiltä vanhemmilta kostui nesso jos toinenkin.



"Topias on mahtava inspiraation lähde sekä opettajille, että oppilaille. Hän tuo persoonansa ja karisman avulla koulun arkeen sekä opetustilanteisiin iloisuutta, huumoria ja hyvää mieltä. Topias on tavattoman reipas ja aktiivinen liikkuja, mahtava ja kannustava kaveri muille oppilaille, peräänantamaton ja sisukas nuori. Hänessä kiteytyy koululiikunnan ja liikuntakasvatuksen eetos - iloista liikuntaa kaikille oppilaille heidän omista lähtökohdista". Niki Andersson – Hämeenkyllän koulun liikunnanopettaja

Poika piti myös spontaanin puheen tilaisuudessa, jossa omaan reippaaseen tyyliinsä kiitti perhettä, liikunnanopettajia sekä ystäviä. Myös perheen karvakorva muistettiin puheessa.

Vielä kun iltapäivästä oli huikean hieno oman bändin, Rangersin, keikka ison yleisön edessä, ei päivää olisi parempi voinut ollakaan!