



LIITO

Opintopäivät

6.-7.9.2024 Salo



Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry.
Salon seudun liikunnanopettajat ry.



PERJANTAI

Kello		SALO-HALLI 1	SALO-HALLI 2	SALO-HALLI 3	JUOKSU-SUORA	TANSSI-SALI	KUNTO-SALI	KEILA-HALLI	URHEILU-TALO 1	URHEILU-TALO 2	URHEILU-TALO PEILISALI	TEKO-NURMI 1	TEKO-NURMI 2	NURMI (vara)	YU-STADION	TENNIS (massa)	PADEL-KENTÄT	UIMA-HALLI	JÄÄ-HALLI	GOLF-KENTÄ	FGOLF	SUUNNISTUS	LUENTO-SALI	
9.30–14.00	Ilmoittautuminen ja näyttelyt				Näyttelyt																			
10.00–10.30	Avajaiset+ palkitsemiset	Avajaiset			Näyttelyt																			
10.45–11.30	DEMO 1	Draivia kouluun <i>Hannu Kokkonen, Penttinniemi, Takala</i>	Salibandy <i>Hannu Santanen</i>	Ropeskiipping 1 <i>Miriam Hägele/ Liisa Lappalainen</i>	Näyttelyt	Tanssi Lattarit/ Afro <i>Maria Härmä</i>			Wanhat tanssit <i>Karoliina Siimes</i>		Total WorkOut <i>Satu-Marja Lassila</i>	Jalkapallo <i>Jukka Tahja</i>	Baseball5 <i>Saarman & Jones</i>						Jääkiekko <i>Tom Koivisto</i>	Golf <i>Ebi Kettunen</i>	Frisbeegolf liiton aluekouluttaja		Move!-polut johdattavat mittauksista toimenpiteisiin	
11.00–13.30		LOUNAS																						
13.30–14.30	DEMO 2	Baseball5 <i>Saarman & Jones</i>	Salibandy <i>Hannu Santanen</i>	Ropeskiipping 2+Polar <i>Jutta Joelson</i>	Näyttelyt	Tanssi Lattarit/ Afro <i>Maria Härmä</i>			Wanhat tanssit <i>Karoliina Siimes</i>			Jalkapallo <i>Jukka Tahja</i>	Lacrosse <i>Suvi Onne</i>					Vesipelit <i>Essi Kuivalainen</i>	Jääkiekko <i>Tom Koivisto</i>	Golf <i>Ebi Kettunen</i>	Frisbeegolf liiton aluekouluttaja	Suunnistus <i>Anu Reiman</i>	Lukion liikunnan ajankohtaiset <i>Matti Pietilä</i>	
14.45–15.45	DEMO 3	Kamppailu <i>Jani Heiskanen</i>	Futsal <i>Palloliitto</i>	Cheerleading <i>Jenni Salomäki</i>		Pilates <i>Jenni Luodes</i>			Dance 1 <i>Jessi Rousku</i>		Total WorkOut <i>Satu-Marja Lassila</i>	TeamUP <i>Pauliina Miettinen</i>	Lippupallo <i>Jenna Hautamäki</i>					Uinti <i>Essi Kuivalainen</i>	Muodostelma-luistelu <i>Aliisa Wahlsten</i>			Erasmus+ sport <i>Kasper Salin</i>		
16.00–17.00	DEMO 4	Kamppailu <i>Jani Heiskanen</i>	Futsal <i>Palloliitto</i>	Cheerleading <i>Jenni Salomäki</i>		Pilates <i>Jenni Luodes</i>		Biljardi <i>Kari Koivunen</i>	Dance 2 <i>Jessi Rousku</i>			TeamUP <i>Pauliina Miettinen</i>	Lippupallo <i>Jenna Hautamäki</i>		Seiväshypyn alkeet <i>Maija Haartela-Vuori</i>			Uinti <i>Essi Kuivalainen</i>	Muodostelma-luistelu <i>Aliisa Wahlsten</i>			Suunnistus <i>Anu Reiman</i>	Seikkaile ja selviydy <i>Juhani Metsäpelto</i>	
16.30–18.15		PÄIVÄLLINEN																						
17.00–17.45	Höntsäpelit ja riitan rentoutus																							

= kuvattava demo

LAUANTAI

Kello		SALO-HALLI 1	SALO-HALLI 2	SALO-HALLI 3	JUOKSU-SUORA	TANSSI-SALI	KUNTO-SALI	KEILA-HALLI	URHEILU-TALO 1	URHEILU-TALO 2	URHEILU-TALO PEILISALI	TEKO-NURMI 1	TEKO-NURMI 2	NURMI (vara)	YU-STADION	TENNIS (massa)	PADEL-KENTÄT	UIMA-HALLI						
8.00–13.00	Ilmoittautuminen ja info auki																							
9.30–10.30	DEMO 1	Lentopallo <i>Hanna Kanasuo & Mikko Esko</i>	Movement <i>Maria Härmä</i>	Käsipallo <i>Marianne Wolff</i>		Jooga <i>Jenni Luodes</i>	Nuorten voimaharjoittelu <i>Jesse Jokiniemi</i>		Sulkapallo <i>Juha-Pekka Hursti & Timo Koljonen</i>		Dance 1 <i>Jessi Rousku</i>	Aussifutis <i>Lassi Salakari / Jussi Laakkio</i>	Draivia kouluun <i>Kokkonen, Penttinniemi, Takala</i>		Yleisurheilu <i>Maija Haartela-Vuori</i>	Tennis <i>Henrik Johansen</i>								
10.45–11.45	DEMO 2	Lentopallo <i>Hanna Kanasuo & Mikko Esko</i>	Movement <i>Maria Härmä</i>	BJJ & Lukkopaini <i>Saku Heikurinen</i>		Jooga <i>Jenni Luodes</i>	Nuorten voimaharjoittelu <i>Jesse Jokiniemi</i>		Sulkapallo <i>Juha-Pekka Hursti & Timo Koljonen</i>	Maalipallo <i>Suomen Paralympiakomitea</i>	Dance 2 <i>Jessi Rousku</i>	Aussifutis <i>Lassi Salakari / Jussi Laakkio</i>			Yleisurheilu <i>Maija Haartela-Vuori</i>	Tennis <i>Henrik Johansen</i>	Padel <i>Kustrim Myfiari</i>							
11.30–13.30		LOUNAS																						
12.30–13.15		LUENTO: Onko kukaan enää normaali nuori? <i>nuorisolääkäri Silja Kosola</i>																						
13.30–14.30	DEMO 3	Toiminnallinen treeni <i>Hanna Saario</i>	Koripallo <i>Petka Lehtinen</i>	BJJ & Lukkopaini <i>Saku Heikurinen</i>	Motoriikkaklinikka <i>Jesse Jokiniemi</i>	Powermover <i>Lotta Kaarla</i>			Tanssillinen voimistelu <i>Linnea Remes Mirka Kanerva</i>	Painia koulussa <i>Jussi-Pekka Lammi</i>		Pesis <i>Perttu Hautala</i>	Käsipallo <i>Marianne Wolff</i>				Padel <i>Kustrim Myfiari</i>	Uimahypyt <i>Jouni Kallunki</i>						
14.45–15.45	DEMO 4	Toiminnallinen treeni <i>Hanna Saario</i>	Koripallo <i>Petka Lehtinen</i>	Salipesis <i>Perttu Hautala</i>	Motoriikkaklinikka <i>Jesse Jokiniemi</i>	Powermover <i>Lotta Kaarla</i>			Tanssillinen voimistelu <i>Linnea Remes Mirka Kanerva</i>	Painia koulussa <i>Jussi-Pekka Lammi</i>		Pesis <i>Perttu Hautala</i>	4Joukkueen Lipunryöstö <i>Juhani Metsäpelto</i>					Uimahypyt <i>Jouni Kallunki</i>						

= kuvattava demo

PERJANTAI 6.9.2024

SALON URHEILUPIISTO

- 09.30–14.00 Ilmoittautuminen ja näyttelyt, Salohalli
- 10.00–10.30 Avajaiset ja huomionsoitukset
- 10.45–11.30 Demo 1
- 11.00–13.30 Lounas
- 11.45–12.30 LIITO ry:n vuosikokous
- 13.30–14.30 Demo 2
- 14.45–15.45 Demo 3
- 16.00–17.00 Demo 4
- 16.30–18.15 Päivällinen
- 17.00–17.45 Höntsäpelit ja Riitan rentoutus
- 20.30–02.00 Iltajuhla, Musine, Helsingintie 2

Iltajuhla 20.30–02.00 Musine

LAUANTAI 7.9.2024

SALON URHEILUPIISTO

- 09.00–13.00 Ilmoittautuminen ja info auki
- 09.30–10.30 Demo 1
- 10.45–11.45 Demo 2
- 11.30–13.30 Lounas
- 12.30–13.15 Onko kukaan enää normaali nuori!
- 13.30–14.30 Demo 3
- 14.45–15.45 Demo 4

Kohderyhmä

Liikuntaa ja terveystietoa opettavat opettajat ja alan opiskelijat. Osallistuminen edellyttää LIITTO ry:n jäsenyyttä (vuoden 2024 jäsenmaksu tulee olla maksettuna ennen opintopäiviä). Koulutus on Veso-kelpoinen.

Järjestäjät

Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat, LIITO ry ja Salon seudun liikunnanopettajat ry

Osallistumismaksut

Ilmoittautuminen alkaa 3.5. ja päättyy 21.8.

3.6. asti Kevät-ennakkohinta

4.6.–14.8. Kesä-ennakkohinta

15.8.–21.8. Normaalihintaa

Opintopäiväosallistuminen laskutetaan elokuussa.

Perjantai-lauantai: sisältäen ohjelman, materiaalin, linkit videoitaviin demoihin, todistuksen, ohjelmaan merkityt ruokailut ja sisäänkäynnin iltajuhlaan.

Perjantai tai lauantai: sisältäen ohjelman, materiaalin, linkit videoitaviin demoihin, todistuksen, lounaan. Yhden päivän osallistujat voivat ilmoittautua erikseen iltajuhlaan, hintaan 40 euroa.

■ Perjantai-lauantai

Jäsenet: 190 €, 3.6. asti, 205 € 14.8. asti, sen jälkeen 220 €. Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät, hoito- ja vuorotteluvapaalla olevat 135 €, 3.6. asti, 150 €, 14.8. asti, sen jälkeen 165 €.

■ Perjantai tai lauantai

Jäsenet: 125 €, 3.6. asti, 140 €, 14.8. asti, sen jälkeen 155 €. Opiskelijat, eläkeläiset, työttömät, hoito- ja vuor.vap. olevat 80 €, 3.6. asti, 95 €, 21.8. asti, sen jälkeen 110 €.

Peruutusehdot

Ennen 14.8 osallistumisen peruuntuessa osallistumismaksusta maksetaan 50% takaisin, lääkärintodistuksella 100% takaisin. 14.8.-6.9. osallistumisen peruuntuessa osallistumismaksua ei makseta takaisin, lääkärintodistuksella 100% takaisin, josta vähennetään 20 euron toimistokulut.

Videolinkit

Osa päivien demoista videoidaan, videolinkit lähetetään päivien jälkeen osallistujille sähköpostitse. Lyhyiden videoiden kuvaaminen demoilla on sallittua.

Lisätiedot

www.liito.fi/liito-ry/opintopäivät/

Saat ilmoittautumisen yhteydessä rannekkeen, se on sisäänkäynnillä demoille ja iltajuhlaan.



Majoitus

Kiintiövaraukset suoraan hotelleista. Osallistujat varaavat ja maksavat majoituksensa itse. Toimi ajoissa ennen kiintiöiden umpeutumista.

Hinnat ajalla: 5.-7.9.2024

ORIGINAL SOKOS HOTEL RIKALA

■ 94€ 1hh/vrk

■ 114€ 2hh/vrk

■ 135€ 3hh/vrk

Hinta sis. aamiaisen ja saunan.

Varaukset:

Original Sokos Hotel Rikala +358 2 774100 / reception.rikala@sok.fi tai www.sokoshotels.fi

– varauskoodi netissä BLIITO24

Huoneet ovat varattavissa tunnuksesta 15.8.2024 asti, jonka jälkeen kiintiössä mahdollisesti jäljellä olevat huoneet vapautetaan automaattisesti hotellin myyntiin päivän hinnoin.

HOTELLI SALORA

■ 89€ 1hh/vrk

■ 99€ 2hh/vrk

■ 125 € 3hh/vrk

Hinnat sisältäen aamiaisen sekä Hanhivaaran Liikuntakeskuksen kuntosalin ja heidän saunansa käytön.

Varaukset osoitteesta:

hotelsalora.fi/ Varauskoodi OPINTOPÄIVÄTSALO2024. Laita ensin päivämäärä ja sitten koodi, jonka jälkeen systeemi avaa oikeat päivämäärät kalenteriin. Tämä koodi on voimassa 17.8.2024 saakka.

HOTEL FJALAR

■ 129€ 1hh/vrk

■ 149€ 2hh/vrk

■ 159€ 2hh/vrk deluxe huone

■ 169€ 2hh/vrk superior huone

Lisävuode / vuodesohva aikuiselle 49 €/vrk/henkilö

Kaikki hinnat sis. aamupalan, iltasaunan sekä uima-allasosaston käytön.

Huonevaraukset tulee tehdä suoraan hotelliin joko soittamalla (02) 777 600 tai sähköpostilla info@fjalar.fi. Varauksen yhteydessä tulee mainita varauskoodi 'Liikunnanopettajien Opintopäivät 2024'.

Kiintiö voimassa 22.8. asti. Lisätietoa hotellista: www.fjalar.fi

HOTEL ROCK

■ 70€ 1hh/vrk

■ 80€ 2hh/vrk

■ 70 € 3hh/vrk (ravintolan yläpuolella, mahdollisesti meluinen)

■ 125 € 3hh/vrk (Deluxehuone)

Varaukset voi tehdä sähköpostitse osoitteeseen hotel@rockhotel.fi tai mieluiten puhelimitse numeroon 0505496666.

Hinta sisältää vain majoituksen, ei aamiaista.

Kiintiö on voimassa 16.8.2024 saakka.

LEHMIRANNAN LOMAKESKUS

Järjestämme bussikuljetuksen iltajuhlaan ja takaisin

Hotelli

■ 112 € 1hh/vrk

■ 160 € 2hh/vrk

Hostel

■ 57 € 1hh/vrk

■ 114 € 2hh/vrk

Huoneissa ei ole mukavuuksia, yhteiset mukavuudet käytävällä.

Hinnat sis. aamiaisen.

Varauksen voi tehdä joko soittamalla 02-7275 200 tai sähköpostilla lehmiranta@elakeliitto.fi arkin klo 9-15. Kiintiö on voimassa 6.8.2024 saakka.

VUOHENSAARI CAMPING

■ Tutustu mökkeihin. Hinnat 50-95 €/hlö.

Alla linkistä näkee kiintiän mökit. Kiintiö on voimassa 21.8. asti.

Varaukset: info@vuohensaari.fi (Näyttävät varauskalenterissa varatuilta, koska varattu meille). Laittamalla sähköpostia, saat tietoa mitä vapaana.