

PERJANTAI

Kello	LIIKUNTA, PALLOILU- SALI 1	LIIKUNTA, PALLOILU- SALI 2	LIIKUNTA, TELINESALI	LIIKUNTA, VOIMISTELU- SALI	LIIKUNTA, RYTMIIKKA- SALI	LIIKUNTA, KUNTOSALI	HIPPOKSEN ALAKERRAN MONITOIMI- TILA	HIPPOS KESKIALUE 1	HIPPOS KESKIALUE 2	KAMPUKSEN KENTTÄ	LIIKUNNAN KÄYTÄVÄT	L 139C & VÄLINE- VARASTO
9.15–9.45	Ilmoittautuminen + näyttelyt											
9.45–10.15	Montturutkun maailmanennätys, @Kampuksen kenttä											
10.15–10.30	siirtymä											
10.30–11.00	Avajaiset, @L304											
11.00–12.30	Lounas + näyttelyt											
12.30–13.15	Tarkkuuspelit	Kamppailua ja koulupainia	Luovasti liikkuen	Miten lisätä kehonhuoltoa ja -hallintaa liikunta-tunnille? 🧐	Kehollinen kielennoppiminen	Kuntosali-harjoittelu yläkouluun ja toiselle asteelle	Alkulämpä lihaskunnan kehittäjänä	Futsal – Välineen-käsittelyn sovel-tamista ja erilaisia pelimuotoja	Mailapelit, sulkapallo	Rugby	Käytävät käyttöön – sisäsuunnistusta Liikunnalla	Liikuntaväline-huoltoa
13.15–13.45	siirtymä											
13.45–14.30	Tarkkuuspelit	Kamppailua ja koulupainia	Luovasti liikkuen	Miten lisätä kehonhuoltoa ja -hallintaa liikunta-tunnille?	Kehollinen kielennoppiminen	Kuntosali-harjoittelu yläkouluun ja toiselle asteelle	Alkulämpä lihaskunnan kehittäjänä 🧐	Futsal – Välineen-käsittelyn sovel-tamista ja erilaisia pelimuotoja	Mailapelit, sulkapallo	Rugby	Käytävät käyttöön – sisäsuunnistusta Liikunnalla	Liikuntaväline-huoltoa
14.30–15.00	siirtymä											
15.00–15.45	Hallitusohjelma ja liikunnan ajankohtaiset <i>Matti Pietilä</i>		Oman opetusfilosofian jäljillä – refleктоiva pysähdyspaikka <i>Tommi Mäkinen</i>		Vesipätevyys <i>SUH & Jyu</i> 🧐		Mielenterveydestä lempeesti ja faktoilla <i>Anni Saukkola 'Lääkäri Anni'</i>		Psyykkisen valmennuksen tavoitteen asetanta työkalu (iSmart) hyvinvoinnin tueksi <i>Katri Takala</i>		Koulu-PT ja lasten liikuntaneuvonta <i>Opetushallitus</i>	
15.45–16.15	siirtymä											
16.15–17.00	Lekfulla stafetter SV	Formatiivista arviointia käytännössä 🧐	Kehonhallintaa kaikille	Salibandyn viitepelit	Vesipätevyyttä salissa	Tanko-tekniikoita	Kehonpaino-treeni	Palloilua tyhjästä	Käsipallo FI	Maailman ympäri 0€ budjetilla - Suunnistuk-sen ja maantiedon tavoitteiden integrointi	Ryhmiin jakamisen eri tavat	Opastettu kierros Aallon kampuksella
17.00–17.15	siirtymä											
17.15–18.00	Leikilliset viestit FI	Formatiivista arviointia käytännössä	Kehonhallintaa kaikille	Salibandyn viitepelit	Vesipätevyyttä salissa	Tanko-tekniikoita	Kehonpaino-treeni	Palloilua tyhjästä 🧐	Handbäll SV	Maailman ympäri 0€ budjetilla - Suunnistuk-sen ja maantiedon tavoitteiden integrointi	Ryhmiin jakamisen eri tavat	

TAITO			TIETO			SOVELTAMINEN			OPPILAAN KOHTAAMINEN			TYÖHYVINVOINTI		
 = kuvattava demo														

LAUANTAI

Kello	LIIKUNTA, PALLOILU-SALI 1	LIIKUNTA, PALLOILU-SALI 2	LIIKUNTA, TELINESALI	LIIKUNTA, VOIMISTELU-SALI	LIIKUNTA, RYTMIIKKKA-SALI	LIIKUNTA, KUNTOSALI	KAMPUKSEN KENTTÄ 1 / KAMPUKSEN ULKOALUEET	KAMPUKSEN KENTTÄ 2	HIPPOKSEN HARJOITUS-JÄÄHALLI	LIIKUNTA, LUENTOSALI L206	LIIKUNTA, LUENTOSALI L209	UIMAHALLI
8.30–9.45	Vapaavuoro pelailuun		Vapaavuoro tempuiluun			Vapaavuoro kuntoiluun						
10.00–10.45	Kaikille avoin liikunta	Managerisähly	Rumpurentoutus	Street/ break	***KehoFlow	Pehmeästi kuntoillen	Parkour - lähiympäristö hyötykäyttöön	Hauskaa ja hyödyl-listä - Tavoitteel-liset liikuntaleikit koululiikuntaan	Muodostelma-ohjelma kouluun 🧐		Opettajan kokonaisvaltainen hyvinvointi	10.15-11.00 Pelilliset/ leikilliset sovellukset liikunnan-opetuksessa
10.45–11.15	siirtymä											
11.15–12.00	Kaikille avoin liikunta	Käsipallo	Rumpurentoutus	Street/ break 🧐	Parin kanssa tanssien	Crossfittiä kouluun kuntosalilla	Parkour - lähiympäristö hyötykäyttöön	Hauskaa ja hyödyl-listä - Tavoitteel-liset liikuntaleikit koululiikuntaan	Muodostelma-ohjelma kouluun	Kännykätön yläkoulu	Opettajan kokonaisvaltainen hyvinvointi	11.30-12.15 Vesipätevyys: Pelastusliivit lii-kunnanopetuksessa
12.00–13.30	LOUNAS											
13.30–14.15	Ryhmäytymistä palloillen	Arviointityökaluja palloilutunnille	Videoinnin hyödyntämistä temppuilla	Lyrical jazz	Parin kanssa tanssien 🧐	Crossfittiä kouluun kuntosalilla	Pesäpallo	Perusliikuntaa kaikille!		Liikkavaksikurssi yläkoulussa	Vireystasot balanssiin	Vesipätevyys: Pelastusliivit lii-kunnanopetuksessa
14.15–14.45	siirtymä											
14.45–15.30	Ryhmäytymistä palloillen	Arviointityökaluja palloilutunnille	Videoinnin hyödyntämistä temppuilla	Lyrical jazz 🧐	Hyvinvointitunti	Pehmeästi kuntoillen	Pesäpallo	Perusliikuntaa kaikille!			Vireystasot balanssiin	Pelilliset/ leikilliset sovellukset liikun-nanopetuksessa

TAITO			TIETO		SOVELTAMINEN			OPPILAAN KOHTAAMINEN			TYÖHYVINVOINTI	
 = kuvattava demo												

PERJANTAI 5.9.2025

Liikuntatieteellinen tiedekunta

9.00–16.00

Ilmoittautuminen ja info auki

9.15–13.00

Näyttelyt

9.45–10.15

Demo 1,
Montturutkun maailmanennätys
@Kampuksen kenttä

10.30–11.00

Avajaiset ja huomionsoitukset

11.00–11.45

LIITO ry:n vuosikokous

11.00–12.30

Lounas

12.30–13.15

Demo 2

13.45–14.30

Demo 3

15.15–15.45

Työpajat

16.15–17.00

Demo 4

17.00–19.00

Päivällinen, Ilokivi & Lozzi

17.15–18.00

Demo 5

20.00–21.00

Aikaa vuosikurssien tapaamiselle,
Ilokivi

21.00–02.00

Iltajuhla, Ilokivi

Iltajuhla

21.00–02.00 Ilokivi

LAUANTAI 6.9.2025

8.30–9.45

Vapaat liikuntavuorot

9.00–13.00

Ilmoittautuminen ja info auki

10.00–10.45

Demo 1

11.15–12.00

Demo 2

12.00–13.30

Lounas

13.30–14.15

Demo 3

14.45–15.30

Demo 4