

JÄSENKIRJE SYKSY 2022

Hei, yhdistyksemme jäsen!

Auringon lämpö on hellinyt meitä tänä kesänä, ja hillasuot ja marjametsät ovat tarjonneet marjastajille runsaat saaliit.

Syksyä kohti olemme menossa ja ensimmäinen hallituksen kokous käynnisti täydellä teholla syksyn toiminnan. Toivotaan, että toimintamme pyörähtää käyntiin täydellä teholla ja voimme tavata jäseniämme iloisesti kasvokkain. Varaudumme toiminnassamme koronarajoituksiin.

Jäsenkirjeestä saatte päivitettyä tietoa yhdistyksen syksyn ohjelmasta ja tiedot yhteistyökumppaneistamme. Tule Sinäkin mukaan aktiiviseen joukkoomme ja tuo myös ystäväsi mukaan toimimaan kanssamme.

Yhdistyksen toiminnan kannalta tarvitsemme palautettasi, ja muista ilmoittaa meille, jos yhteystietosi muuttuvat.

Jäsenmäärä ja hallituksen kokoukset

Koillismaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistyksessä on jäseniä 134.

Yhdistyksen hallituksessa on 5 varsinaista jäsentä, yksi varajäsen + puheenjohtaja. Hallitus kokoontuu aina tarvittaessa.

Koillismaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistyksen hallitus vuonna 2022

Marja-Leena Lehtopuu puheenjohtaja marja.lehtopuu@gmail.com

Tuula Nevala varapuheenjohtaja tnevala@gmail.com

Maija Kurvinen sihteeri, Raija Linna, Tuula Männikkö, Merja Huovinen ja varajäsen Pirkko Huhtakallio.

SYYSKOKOUS

Sääntömääräinen syyskokous pidetään Kuusamo -opistolla

pe 25.11.2022 klo 17.00.

Kokouksen jälkeen ruokailu, jonka omakustannushinta on **10,00 euroa**.

Kerro mahdollisista ruoka-aineallergioista kun ilmoittaudut.

Ilmoittautumiset Tuula Nevalalle **puhelin 040 567 0929** 18.11.2022 mennessä.

soita tai lähetä tekstiviesti, sähköposti: **tnevala@gmail.com**

LIIKUNTA

Kuntosalivuoro liikuntahallin seniorisalissa ti klo 14.00-15.00, alkaen 30.8.2022 ja päättyy 29.11.2022.

YHDISTYSESITTELYT

Yhdistysesittelyt toteutetaan tänä syksynä seuraavasti

Posion esittely S-market Aholassa ke 12.10.2022 klo 10-14

Taivalkosken esittely S-market Jokijussissa pe 9.11.2022 klo 11-14

TAPAHTUMAT

Yhdistyksen esittely Kumppanuustiimille 7.9.2022 klo 9.00 Nuotassa

Nuotan synttärilahvit 7.9.2022 klo 14.00 - 17.00.

Sosiaaliturvaluento 21.9.2022 klo 17.00 - 19.00 Kumppanuustalolla. Allergia-, iho- ja astmaliiton erityisasiantuntija Risto Heikkinen luennoi allergikon ja hengityselinsairaana sosiaaliturvaetuksista. Mukana tilaisuudessa on myöskin järjestöasiantuntija Paula Lehtomäki.

Ikämessut la 8.10.2022 klo 10.00 - 13.00, Kaon liikuntasalissa Apajatie 1. Yhdistys osallistuu messuille.

Jäsenilta Vertaistapaaminen ke 19.10.2022 klo 17-00 - 19.00 Kumppanuustalo Nuotan Rysä -kokoustilassa. Satu Kangas luennoi Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen sote -palveluiden järjestämissuunnitelmasta ja tulevasta palveluverkosta.

Ihoviikkoa vietetään 7.11. - 13.11.2022. Allergialiitto tarjoaa verkkoluennon, mihin on hyvä osallistua.

Tervetuloilta vanhoille ja uusille jäsenille pidetään ke 23.11.2022 klo 17.00 - 19.00 Kumppanuustalolla Apajatie 1, mukana keuhkohoitajat Tuula Tyni ja Satu Rontti.

RETKET

Ruskaretki Riisitunturille 17.9.2022.

Linja-auto lähtee vanhalta linja-autoasemalta os. Keskuskuja 1 klo 9.00.

Yhdistys tarjoaa makkarat, muutoin oma retkieväs mukaan tarvittaessa.

Ilmoittautumiset 12.9. mennessä Tuulalle, puh. 040 5670929.

Teatteriretki tehdään Oulun kaupunginteatterin PATRIARKKA -näytökseen pe 9.12.2022.

Teatteripaketin omavastuuhintana 90 euroa jäsenille. Teatteripakettiin sisältyy matka, majoitus hotellissa, teatterilippu ja päivällinen.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 04.11.2022 Tuula Nevalalle puhelin 040 567 0929, ja kerrothan ruoka-aineallergiasasi samalla.

TERVETULOA TOIMIMAAN KANSSAMME!

Yhdistyksemme yhteistyökumppanit ja jäsenedut:

Yhdistyksen jäsenkirje

Keväällä ja syksyllä.

Allergia ja Astma -jäsenlehti

Neljä kertaa vuodessa.

Kuusamon Tropiikki, Kylpyläntie, Kuusamo puh. 0306 864 400

Jäsenkortilla kylpyläliput -10 % alennus normaalihinnasta.

Café Kaisa, Huoparintie1, Prisma

Jäsenkortilla -10 % normaalihinnasta.