



# LEPPÄVAARAN PALLO RY:N TURVALLISUUSSUUNNITELMA

Hyväksytty hallituksen kokouksessa 19.6.2024

1. Turvallisuuksuunnitelma .....	2
2. Seuran turvallisuusorganisaatio ja tehtävät .....	2
3. Toiminnassa mukana olevat ja heidän vastuunsa .....	2
3.1. Pelaajat ja heidän huoltajansa .....	2
3.2. Seuran työntekijät.....	3
3.3. Vapaaehtoiset joukkueen toimihenkilöt.....	3
3.4. Joukkueen toiminta.....	4
4. Tapahtumien turvallisuus.....	4
4.1 Olosuhteet.....	4
4.2. Harjoitukset.....	4
4.3. Seuran järjestämät leirit.....	5
4.4. Pelit ja turnaukset .....	5
4.5. Liikkuminen harjoituksiin, peleihin ja turnauksiin .....	6
4.6. Joukkueen leirit ja turnausmatkat .....	6
5. Vahingon sattuessa .....	7

# 1. Turvallisuuksuunnitelma

Yks Leppävaaran Pallon keskeisistä [arvoista](#) on vastuullisuus, ja sen osana olemme sitoutuneet siihen, että toiminnassamme on kaikkien turvallista olla mukana. Sekä seuran että yksittäisten joukkueiden toiminta tulee suunnitella ja toteuttaa siten, että toimintatavat edistävät lasten turvallisuutta. Turvallisuuden huomioivien toimintatapojen avulla edistämme lasta suojaavan toimintakulttuurin syntymistä ja tuemme alaikäisten turvallista osallistumista toimintaamme.

Tätä dokumenttia täydentävät turvallisuusohjeistus tunnistettuihin turvallisuusriskeihin (excel), lasten turvallisuutta koskevat toimintaohjeet –dokumentti sekä [epäasiallisen käytöksen ja kiusaamisen ehkäisyyn ja puuttumiseen liittyvä ohjeistus](#).

Tämä Leppävaaran Pallo ry:n ohjeistus täydentää Espoon kaupungin, Palloliiton, jalkapallohallien ja vastaavien toimintaan liittyvien osapuolien tapahtumille tai omistamilleen tiloille asettamia turvallisuusmääräyksiä.

## 2. Seuran turvallisuusorganisaatio ja tehtävät

Seuran hallitus vastaa turvallisuusohjeistuksen sisällöstä ja ylläpidosta. Hallitus määrittää seuralle hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Suunnitelma päivitetään ja täydennetään tarpeen mukaan vastaamaan seuran toimintaa ja sen laajuutta. Hallitus käsittelee tilanteet, jotka vaativat seuran suunnalta toimenpiteitä, esim. kurinpidollisia päätöksiä.

Toiminnanjohtaja toimii turvallisuusohjeistuksen operatiivisena toimeenpanijana, ja huolehtii ohjeistuksen jalkauttamisesta joukkueiden toimintaan sekä joukkueiden toimihenkilöiden kouluttamisesta. Toiminnanjohtaja kerää tietoa turvallisuusrikkomuksista, tapaturmista ja läheltä piti tilanteista, ja raportoi tilanteesta hallitukselle. Tietojen kerääminen tähtää toiminnan turvallisuuden jatkuvaan parantamiseen.

Valmennuspäälliköt vastaavat joukkueiden toiminnan seurannasta ja raportoivat havainnoista toiminnanjohtajalle. Seuran palkalliset valmentajat ja valmennuspäälliköt huolehtivat siitä, että harjoitukset ovat ikäkaudelle sopivia ja harjoitukset suunnitellaan turvallisuus huomioiden.

Joukkueidenjohtajien vastuulla on raportoida seuran toimistolle turvallisuuteen liittyvistä asioista. Joukkueiden tulee ottaa seuran ohjeistus huomioon toimintaansa suunnitellessaan ja toteuttaessaan.

## 3. Toiminnassa mukana olevat ja heidän vastuunsa

### 3.1. Pelaajat ja heidän huoltajansa

Tavoitteena on turvallisuuden varmistaminen kaikille pelaajille harjoituksissa, peleissä, turnaus- ja leiritapahtumissa sekä muissa joukkueen yhteisissä tilaisuuksissa.

Toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten sekä heidän huoltajiensa tulee sitoutua noudattamaan seuran ohjeistuksia ja linjauksia turvallisuuteen liittyen. Huoltajien vastuulla on omatoimisesti selvittää ja tutustua harjoitus- ja pelipaikkojen turvallisuusasioihin. Huoltajien vastuulla on myös opastaa pelaajia toimimaan asiallisesti ja turvallisesti kentillä ja saleissa.

Huoltajan velvollisuus on huolehtia, että MyClubissa on lapsen / nuoren huoltajan ajantasaiset yhteystiedot. Tietojen tulee näkyä vähintäänkin valmentajille ja joukkueen toimihenkilöille, jotta huoltaja voidaan tavoittaa viiveettä tilanteen niin vaatiessa.

Huoltajien vastuulla on huolehtia, että alaikäisellä pelaajalla on vakuutus, joka kattaa kilpatoiminnan. Täysi-ikäiset pelaajat huolehtivat vakuutuksestaan itse. Seura hankkii lisenssin yhteydessä pelaajille Palloliiton kautta vakuutuksen, ellei huoltaja ilmoita pelaajalla olevan oma vakuutus. Omasta vakuutuksesta toimitettava tiedot seuralle annettujen ohjeiden mukaisesti.

Pelaajan ei tule osallistua loukkaantumisen eikä sairastumisen jälkeen harjoituksiin, kunnes on kokonaan terve. Pelaaja ei myöskään tule sairastumisen tai loukkaantumisen jälkeen suoraan peliin, vaan aina ensin treeneihin. Ainoastaan treeneissä voidaan pelaajan räsitusotsoo säädellä tilanteen mukaan.

### **3.2. Seuran työntekijät**

Työnantajana seura toimii vastuullisesti ja huolehtien siitä, että LePa on turvallinen työpaikka työntekijöille ja että työntekijät noudattavat turvallisuusohjeistuksia työssään.

Seuratyöntekijöille ja seuran palkallisille valmentajille tehdään aina rikosrekisteriotteen tarkistus.

Palkallisten valmentajien tulee suorittaa seuran hallituksen määrittämät koulutukset turvallisuuteen ja ensiapuun liittyen. Kaikki seuran palkatut työntekijät suorittavat Väestöliiton Et ole yksin -koulutuksen.

Seuralla on toimintaohje kiusaamiseen ja epäasialliseen käytökseen liittyen. Valmentaja puuttuu harjoituksissa tai pelissä epäasialliseen käytökseen. Mahdolliset kurinpidolliset seuraamukset käsitellään seuran ohjeistuksen mukaisesti.

Seuran palkallisen valmentajan tulee tutustua harjoituspaikkojen turvallisuusohjeistuksiin, selvitettävä mahdolliset varauuskäynnit, pelastautumisoheiden kokoontumispaikat sekä selvitettävä alkusammutusvälineiden sijainti. Seuran valmentajan tulee käydä nämä turvallisuusasiat läpi valmennustiimin kanssa, valmennus vastaa harjoitus- tai pelitilanteissa tarvittaessa pelastautumisesta.

### **3.3. Vapaaehtoiset joukkueen toimihenkilöt**

Joukkueen toiminnassa joukkueen johto vastaa, että toiminta on turvallista ja noudatetaan seuran turvallisuusohjeistuksia joukkueen tapahtumissa, harjoituksissa, peli- ja leirimatkoilla.

Joukkue toiminnassa vapaaehtoisina toimiville aikuisille (joukkueenjohtajat, huoltajat ja vapaaehtoisena toimivat valmentajat) tehdään rikosrekisteriotteen tarkistus.

Joukkueessa tulee olla nimettynä huoltaja / huoltajia (riippuen ryhmän koosta), joka vastaa joukkueen ensiapulaukusta ja ensiavusta pelitapahtumissa sekä joukkueen peli- ja harjoituspaikkojen turvallisuudesta yhdessä valmentajan kanssa.

Pelin aikana huoltajan tehtävä on seurata oman joukkueen pelaajia, varsinkin pallontavoittelutilanteissa ja muissa potentiaalisissa kontaktitilanteissa. Loukkaantumisen sattuessa, huoltajalla tulee olla hyvä käsitys vammakohdasta, vamman laadusta ja vakavuudesta jo loukkaantuneen pelaajan luokse mentäessä.

### 3.4. Joukkueen toiminta

Seuran ohjeistus on, että jokainen joukkue käy kerran vuodessa pelisääntökeskustelun, jossa määritetään joukkueen säännöt, turvallisuusasiat yhtenä osana. Keskustelut käydään toiminnassa mukana olevien pelaajien huoltajien kanssa vanhempainillassa. Lapsen / nuoren tullessa mukaan toimintaan huoltaja saa joukkueen säännöt tiedoksi ja omalta osaltaan sitoutuu joukkueen sääntöihin. Joukkue toiminnassa olevien lasten ja nuorten kanssa käydään keskustelu joukkueen säännöistä ikäkauden mukaisesti ja ryhmän koko huomioiden. Joukkueen säännöissä tulee huomioida myös seuran [linjaukset](#) ja [arvot](#).

## 4. Tapahtumien turvallisuus

### 4.1 Olosuhteet

Pelaajan huoltajan tehtävänä on huolehtia, että pelaajalla on olosuhteisiin nähden oikeanlainen varustus harjoituksiin, peleihin sekä siirtymisiin harjoitus-/pelitapahtumaan liittyen.

Kylmällä kelillä pelaajien varustus tulee olla riittävän lämmin, ja tarvittaessa käytetään sateen kestävä yläosaa. Ulkona harjoiteltaessa tulee huomioida lämpötila ja tuulen vaikutus olosuhteisiin. Tarvittaessa kenttäharjoitus voidaan korvata olosuhteisiin sopivammalla harjoitustavalla normaalien lajitreenien sijaan.

Kesällä harjoituksissa tulee huomioida kuumien kelin vaatima nesteytys pitämällä riittävästi juomataukoja. Huoltajat vastaavat pelaajien riittävästä juomisesta taukojen aikana. Joukkueen pitää poistua kentältä, jos ukonilma tulee lähelle harjoitusalueetta tai sen päälle. Harjoituksia voi jatkaa, kun salamaniskun vaara on poistunut.

Lisätietoa esim.

<https://www.palloliitto.fi/varusteet?tab=vinkkeja-pukeutumiseen> ja

<https://terveurheilija.fi/harjoittelu/harjoittelu-kylmassa/>

<https://terveurheilija.fi/urheilijan-ravitsemus/nesteensaanti/>

### 4.2. Harjoitukset

Harjoituspaikoissa noudatetaan kentän/hallin/liikuntasalin omia sääntöjä, sisältäen turvallisuussäännöt. Tilojen kunnosta, ylläpidosta, käytön turvallisuudesta ja siisteydestä vastaa niiden omistaja tai haltija, jolle on esitettävä mahdolliset huomautukset turvallisuuteen liittyen. Seuran joukkueet sitoutuvat noudattamaan tiloille asetettuja turvallisuusmääräyksiä ja ohjeita.

TN2: [Leppävaaran urheilupuisto | Espoon kaupunki](#)

Säteri: [Säterinniitynkenttä / Tekonurmikenttä | Espoon kaupunki](#)

Uusmäki: [Uusmäen tekonurmikenttä | Espoon kaupunki](#)

Turvallisuussuunnitelma / Leppävaaran Pallo

Perkkaa: [Perkkaan tekonurmikenttä | Espoon kaupunki](#)

Laaksolehti: [Laaksolehtien urheilupuisto | Espoon kaupunki](#) ja [Laaksolehtien jalkapallohalli | Espoon kaupunki](#)

LePa Areena: [Turvallisuusohjeet | Leppävaaran Pallo ry \(leppavaaranpallo.com\)](#)

Valmentajat vastaavat harjoituksissa tehtävien harjoitteiden suorittamisen turvallisuudesta ja riittävästä ohjeistuksesta.

Pelaajien harjoitusvarusteiden tulee olla aina harjoitustapahtumaan, alustaan, keliin ja lämpötilaan soveltuvat. Oikeanlaisilla varusteilla voidaan vaikuttaa myös mahdolliseen loukkaantumisriskiin. Pelaaminen ja harjoittelu tapahtuu pääosin tekonurmialustoilla, joten jalkapallokenkien on sovelluttava nimenomaan tekonurmelle. Pelaajan huoltajien tehtävä on varmistaa, että pelaajalla on oikeanlaiset varusteet harjoitteluun ja peleihin. Ohjeita varusteisiin: <https://www.palloliitto.fi/varusteet>

Laukut, pullot ja muut varusteet pidetään harjoituskentän reunojen ulkopuolella, paikassa missä ne eivät aiheuta kompastumisia. Liukastumisen estämiseksi liikuntasaleissa ei saa päästää vettä lattialle tai se pitää kuivata pois ennen harjoituksen jatkamista. Maalirakenteissa ja maaliverkoissa kiipeily on kielletty. Koulusalien käsipallomaalit, joidenkin hallien liikuteltavat pikkumaalit tai muuten tavallista pienemmät maalit voivat olla herkkiä kaatumaan pelaajien painosta.

Turvallisuus harjoituksissa liittyy myös turvalliseen harrastamisen ilmapiiriin. Harjoituksissa ei hyväksytä epäasiallista käytöstä, kiusaamista tai häirintää joukkueen muita pelaajia, valmentajaa tai muita joukkueen toimihenkilöitä / aikuisia kohtaan.

### 4.3. Seuran järjestämät leirit

Seuran järjestämällä leireillä noudatetaan samoja ohjeita kuin seuran harjoitustapahtumissa. Leirille osallistuvien mukana olevien lasten ja nuorten sekä heidän huoltajiensa tulee sitoutua noudattamaan seuran ohjeistuksia ja linjauksia turvallisuuteen liittyen.

Leirillä tulee olla nimettynä turvallisuudesta vastaava seuran työntekijä ja leirillä ohjaajina työskentelevät tulee ohjeistaa turvallisuussuunnitelman mukaisesti. Leirin turvallisuudesta vastaavat seuran palkalliset valmentajat.

### 4.4. Pelit ja turnaukset

Joukkueet vastaavat kotiotteluiden ja järjestämiensä turnausten turvallisuudesta. Palloliiton alaisissa otteluissa noudatetaan liiton turvallisuusmääräyksiä, jotka löytyvät täältä: <https://www-assets.palloliitto.fi/62562/1708436895-jalkapallon-ja-futsalin-turvallisuusmaaraykset-2024-final.pdf>

Joukkueen järjestämiin turnauksiin ja muihin isoihin tapahtumiin on nimettävä turvallisuudesta vastaava henkilö, joka laatii tapahtumalle turvallisuusohjeet ja toimii yhdyshenkilönä viranomaisiin, jos tapahtuman luonne tai järjestelyt sitä edellyttävät. Järjestävä joukkue on vastuussa kaikkien tapahtumaan osallistujien ihmisten turvallisuudesta. Järjestäjän tulee informoida turvallisuuteen liittyvistä asioista tapahtuman osallistujia.

Tapahtumaa suunniteltaessa on hyvä kartoittaa pelaajien huoltajista ensiaputaitoisia huoltajia ja hyödyntää heitä tapahtuman ensiapupisteellä. LePa luolalla on defibrillaattori. Myyntikojut tulee sijoittaa siten,

etteivät ne häiritse peliä tai kulkuväyliä. Ne eivät saa myöskään tukkia uloskäyntejä. Mikäli tilaisuudessa käytetään umpinaisissa myyntikojuissa nestekaasua, pitää paikallisen pelastusviranomaisen kanssa sopia käytännön järjestelyistä. Syötävien tuotteiden osalta tulee huomioida hygienia ja terveysturvallisuus. Yleisesti tapahtumat on järjestettävä niin, etteivät ne aiheuta vaaratilannetta lähiympäristön asukkaille tai ympäristölle.

#### 4.5. Liikkuminen harjoituksiin, peleihin ja turnauksiin

Harjoituksiin, peleihin ja turnauksiin kuljetaan lasten omien huoltajien vastuulla ja huoltajien vastuulla on ohjeistaa lapsia turvalliseen liikkumiseen. Autolla kuljettaessa kuskina toimiva aikuinen on vastuussa liikkumisen turvallisuudesta, omasta ja ajoneuvon ajokunnosta, ajoreitin valinnasta ja aikataulun huomioimisesta. Seura kannustaa myös lapsia omatoimiseen liikkumiseen ja mahdollisuuksien mukaan myös esimerkiksi harjoituksiin tulemista pyöräillen.

Joukkueenjohtajan tehtävänä on ohjeistaa LePan kotipeleihin tulevien vastustajien kuskeja urheilunpuiston parkkeeraukseen liittyen, jotta tarpeetonta autolla liikkumista vältetään LePa areenan tai muiden kenttien läheisyydessä.

Harjoitusten päättyessä joukkueen valmentajilla ei ole velvollisuutta jäädä varmistamaan, että huoltajat hakevat lapsen harrastuksesta. Mikäli huoltajalle tulee ylitsepääsemätön este tai viivästys hakuun liittyen, tulee hänen ilmoittaa asiasta viipymättä huoltajien wa-ryhmässä tai vastaavassa ja pyytää apua muilta huoltajilta.

#### 4.6. Joukkueen leirit ja turnausmatkat

Leiri- tai turnausmatkalle lähdettäessä joukkueen tulee sopia vanhempainillassa ja pelaajien kesken säännöistä ja toimintatavoista, huomioiden myös turvallisuusasiat. Nämä sovitut säännöt tulee kirjata leiri-/turnausohjeistukseen ja toimittaa kaikille huoltajille ennen leiriä / turnausta. Pelaajan huoltajan/huoltajien velvollisuus on käydä sovitut säännöt pelaajan kanssa ja kaikkien osapuolten tulee sitoutua noudattamaan sovittuja sääntöjä ja toimintatapoja.

Joukkueen tulee nimetä riittävä määrä valvojia leirille / turnaukseen valmennuksen lisäksi.

Vastuuvalmentajat eivät toimi leireillä / turnauksissa huoltajina/valvojina. Vanhempainillassa tulee keskustella ja päättää mikä on sopiva määrä valvojia ryhmälle, jotta pelaajien turvallisuus on taattu leirin / turnauksen aikana. Valvojien määrää arvioitaessa on huomioitava seuraavia seikkoja:

- miten majoitaudutaan: ollaanko leirillä omalla käytävällä majoitustiloissa vai kaupungin keskustassa hotellissa
- miten liikutaan majoituksen ja pelipaikkojen välillä – ovatko pelaajien vanhemmat mukana ja käytettävissä kuljetuksiin
- monellako peliryhmällä turnauksessa ollaan – peliaikataulujen päällekkäisyys
- pelaajien ikä: millaisia mahdollisia riskejä voi liittyä esim. vapaa-aikaan?

Nimettyjen huoltajien tulee leirin / turnauksen ajan huolehtia mukana olevien pelaajien turvallisuudesta kohtuullisuutta noudattaen. Etukäteen yhteisesti sovitut säännöt ja toimintatavat asettavat rajat myös huoltajien vastuulle tilanteissa, joissa jotain ennakoimatonta tapahtuu.

Aikuiset eivät saa matkan aikana esiintyä päihtyneenä tai muuten poikkeavalla tavalla. Tarvittaessa matkasääntöjä rikkova pelaaja, toimihenkilö tai huoltaja voidaan sulkea pois joukkueen toiminnasta matkan ajaksi. Rikkomuksista tulee ilmoittaa seuran toimistolle, jos kyseessä on henkilö, jolla on seuran kanssa valmennus- tai vastaava sopimus.

## 5. Vahingon sattuessa

Kilpailutoiminnan kattava vakuutus on pakollinen kaikille lapsille ja nuorille. Leppävaaran Pallossa on käytössä [Palloliiton Pelipassivakuutus](#). Seura hankkii kaikille junioripelaajille vakuutuksen pelipassin yhteydessä, mikäli huoltajat eivät erikseen ilmoita lapsella olevan jo tarpeellista tapaturmavakuutusta omasta puolesta hankittuna. Aikuisille vakuutus on pakollinen/suosittelava sarjatasosta riippuen.

Vahingon sattuessa tarkemmat ohjeet löytyvät LePa:n kotisivuilta joukkue toiminta/tapaturman sattuessa: [Tapaturman sattuessa | Leppävaaran Pallo ry \(leppavaaranpallo.com\)](#)

Mikäli yksittäiselle pelaajalle, valmentajalle, toimihenkilölle, muulle toimijalle tai koko joukkueelle tapahtuu jotain, mikä on uhannut turvallisuutta, tästä on hyvä informoida toiminnanjohtajaa ja/tai hallitusta.