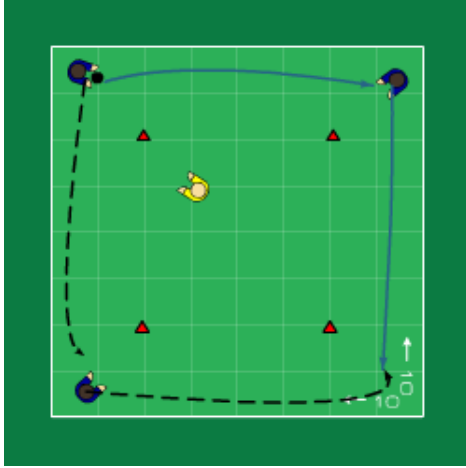


Fun games with ball - Ball control

(Age group: > 14 and upwards) **Ceutralainen 3 vs 1 -höynäneliö, Autio**

**Organisation:**

3 vs 1 höynä pelataan tötsistä tehdyn neliön ulkopuolella.

Learning:

Syöttötyöskentely, peliasento, liikkuminen ja syöttöjen ennakointi.
Puolustettaessa: prässääminen, jalkasuuksien lukeminen ja syöttökatkojen tekeminen.

Variations:

Vaikeusasteen säätäminen: alueen kokoa muuttamalla ja kosketusrajoituksilla.