

Kuntojalkapalloa 60+ -vuotiaille



Haemme 60+-vuotiaita osallistujia pelaamaan kuntojalkapalloa. Pelaamme 12 viikon ajan Leppävaaran urheilupuistossa.

tiistaisin ja torstaisin kello 11—12.

Harjoittelujakso I **16.9. - 12.12.2019** ja -jakso II **13.1-2.4.2020**.

Kaikki tapahtumat ovat ammattilaisten ohjaamia. Haemme naisia ja miehiä, taitotasolla ei ole merkitystä. Toimintakyvyn on oltava sillä tasolla, että pelatessa saa hengästyä. Osallistujien toimintakyky testataan alussa ja lopussa.

Toiminta on ilmaista, osa EU:n rahoittamaa kansainvälistä 6-0!-hanketta, jota johtaa Laurea-ammattikorkeakoulu.

Ilmoittautumiset ja kyselyt ajalla 19.8. - 28.8.2019

puhelimitse 050-4705635 kello 8-9 tai kello 15-16

tai sähköpostilla osoitteeseen 6-0@laurea.fi.

Tervetuloa mukaan!



Leppävaaran Pallo ry

Yhteisrahoitettu
Euroopan unionin
Erasmus+ -ohjelmasta

