



# Leppävaaran Pallo

## Pelaajan opas

### 1 Liittyminen mukaan

Mikäli haluat liittyä mukaan, ole yhteydessä ikäluokkasi joukkueenjohtajaan tai ikäluokkavastaavaan sähköpostitse tai puhelimitse. Yhteystiedot, ilmoittautumislomakkeen ja lisätietoja joukkueista löydät joukkueiden omilta sivuilta

Joukkueenjohtaja kertoo harjoitteluajat ja -paikat, ja koska voit tulla paikalle. Nuoremmilla lapsilla on hyvä olla vanhempi/hooltaja mukana ensimmäisillä harjoittelukerroilla. Kahden viikon kokeilujakson jälkeen päättä haluatko liittyä joukkueeseen ja seuraan.

### 2 Jäsenjärjestelmä

LePan jäsenjärjestelmä on MyClub. MyClubiin merkitään mm. pelaajan tiedot sekä joukkueen harjoitukset ja muut tapahtumat. Pelaajan MyClubissa olevien tietojen täyttäminen ja ajan tasalla pitäminen on välttämätöntä, sillä eri tapahtumiin ja mm. vakuutusten hankintaan ja laskutukseen tarvittavat tiedot tuodaan MyClubista. MyClubin pelaajatietojen päivittäminen on pelaajan huoltajien (alle 18-vuotiaat) vastuulla.

### 3 Maksut

Pelaajan maksut koostuvat joukkueen kuukausittain perimästä toimintamaksusta sekä seuran kerran vuodessa perimästä jäsenmaksusta.

**Joukkueiden toimintamaksulla** katetaan pääosa joukkueen toiminnasta. Merkittävimmät kulut tulevat valmennuksesta ja harjoitteluolosuhteista. Näiden lisäksi toimintamaksulla voidaan kattaa esimerkiksi turnauksia ja muita kuluja.

**Seuran jäsenmaksu** on kausittainen maksu, joka jokaisen LePan pelaajan tulee maksaa. Se sisältää seuran jäsenyyden ja seuran toimintamaksun, joka mahdollistaa seuratoiminnan pyörittämisen ja kehittämisen, ja sillä katetaan osaltaan muun muassa joukkueiden seuralta saamia palveluja ja osallistumisia sarjoihin. Jäsenmaksu laskutetaan joulukuun alussa. Lisätietoja jäsenyydestä, maksun sisällöstä ja suuruudesta löydät [Jäseneksi](#)-sivulta.

Lisäksi pelaajat tarvitsevat Palloliiton **pelipassin ja vakuutuksen** mikäli pelaajalla ei ole muuta kautta kilpaurheilun kattavaa tapaturmavakuutusta. Seura hankkii pelipassit ja vakuutukset, ja joukkue laskuttaa ne pelaajalta joko erikseen tai osana toimintamaksua. Hinta löydät Palloliiton sivuilta. Pelipassi koskee kalenterivuotta ja ne hankitaan joulukuussa. Mikäli pelaaja ei ota vakuutusta seuran kautta, hänen on toimitettava todistus vakuutuksesta joukkueenjohtajalle.

Maksujen maksaminen ajallaan on tärkeää. Mikäli tarvitset lisää aikaa maksamiseen, ole yhteydessä joukkueesi rahastonhoitajaan. Lisätietoa laskutuksesta löydät sivulta [Joukkue toiminta > Maksut > Usein kysyttyä laskutuksesta](#).

## 4 Joukkueen toiminta

Leppävaaran Pallon valmentajien, seuratyöntekijöiden, hallituksen, vanhempien ja joukkueen toimihenkilöiden tehtävä on tarjota lapsille ja nuorille hyvät mahdollisuudet jalkapallon pelaamiseen. Aikuisina olemme luomassa hyvää, pelaajia kunnioittavaa ilmapiiriä sekä toimivia käytäntöjä, jotka tukevat lasten ja nuorten kehitystä sekä tuovat iloa tekemiseen.

### **Vapaaehtoiset ovat elintärkeitä ja ilman vapaaehtoisia joukkueiden toiminta olisi mahdotonta.**

Joukkue tarvitsee siis vanhempia eri rooleihin – valmentajaksi, joukkueenjohtajaksi, rahastonhoitajaksi, huoltajaksi, kuskiksi ja niin edelleen. Vanhempia tarvitaan myös talkoisiin niin joukkueen kuin seurankin hyväksi. Joukkue voi kerätä pelitapahtumissa buffetin pitämällä varoja, ja keväisin ja syksyisin seura puolestaan tarvitsee talkoolaisia LePa Areenan nostoon ja laskuun

Joukkueen organisaatio koostuu seuran palkkaamasta vastuupalmentajasta, muista valmentajista, joukkueenjohtajasta, rahastonhoitajasta ja muista vapaaehtoisista toimihenkilöistä. Toimihenkilöt valitsee vanhempainkokous.

## 5 Harjoitukset ja pelit

Joukkueet harjoittelevat ja pelaavat seuran ikäluokkakokohtaisten tavoitteiden ja periaatteiden mukaisesti ja Palloliiton linjauksia noudattaen. Pelaajia jaetaan harjoituksissa pienempiin ryhmiin ja pelejä/sarjoja varten peliryhmiin, jotka voivat tarvittaessa muuttua harjoituksesta ja pelistä toiseen (ns. joustava tasoryhmätoteutus).

Vastuupalmentaja suunnittelee harjoitukset ja tekee peleihin liittyvät valinnat, esim. joukkueen kokoonpano ja pelipaikat. Pelilliset ohjeet tulevat aina valmentajalta.

Kaikki joukkueen tapahtumat laitetaan MyClubiin, jossa peleihin ja harjoituksiin myös ilmoitaudutaan. Ilmoittautumisen voi tehdä pelaaja tai huoltaja, mutta on erittäin tärkeää ilmoittaa ajoissa, onko mukana vai poissa. Näin helpotat valmentajien työtä!

Vanhemmat ovat tervetulleita seuraamaan harjoituksia ja otteluita. On kuitenkin hyvä muistaa, että valmentaja johtaa harjoituksia ja ottelutapahtumia. Nämä tilaisuudet on pyhitetty lajille, ja sekä pelaajille että valmentajille on annettava mahdollisuus keskittyä.

Jotta pelaajat keskittyvät vanhempien sijaan peliin, vanhemmat seuraavat harjoituksia kenttäräjöiden ulkopuolella. Otteluissa vanhemmat sijoittuvat vaihtopenkistä nähden vastakkaiselle puolelle kenttää.

Lue lisää joukkue toiminnan linjauksista: [Joukkue toiminta > Joukkue toiminnan linjauksia](#)

## 6 Joukkueen viestintä

Joukkueen onnistunut viestintä on äärimmäisen tärkeä osa joukkue toimintaa. Jotta sekä pelaajat, perheet että valmentajat ja toimihenkilöt saavat kukin tarvitsemansa tiedon ilman liiallista kuormitusta, jokaisessa joukkueessa noudatetaan alla olevia pelisääntöjä.

### **Joukkueen sisäiset viestintäkanavat**

Joukkueen ensisijainen viestintäkanava on MyClub. MyClubin lisäksi joukkueissa voidaan käyttää esim. WhatsApp-ryhmiä nopeaan tiedottamiseen varten. Tällaisiin ryhmiin kuuluminen on täysin vapaaehtoista, eikä joukkue voi edellyttää sitä pelaajalta tai vanhemmalta.

## **Keskustele kunnioittavasti**

Jalkapallo on suurten tunteiden laji. Valmentajat vastaavat peliin kuuluvien tunnetaitojen opettamisesta pelaajille. Toivomme myös vanhempien näyttävän pelaajille hyvää esimerkkiä toista arvostavasta käyttäytymisestä myös suurten tunteiden vallassa.

Joukkueen hyvän ilmapiirin luominen on jokaisen vastuulla. Siksi kaiken sisäisen viestinnän tulee olla toista kunnioittavaa, ystävällistä ja asiallista. Kaikenlainen kiusaaminen, syrjiminen, epäasiallinen käytös ja ilmapiiri myrkyttäminen on ehdottomasti kielletty ja johtaa henkilön poistamiseen joukkueen viestintäryhmistä.

Valmentajat eivät vertaile vanhemmille pelaajia eivätkä kommentoi muiden pelaajien kehitystä tai toimintaa.

## **Kysymykset ja palaute valmentajalle tai seuralle**

Jotta jokainen pelaaja saa ansaitsemansa yksilöllisen huomion, valmentajien työaikaa priorisoidaan valmentamiseen. Joukkueenjohtajat toimivat viestinviejinä perheiden ja valmentajien välillä.

Mikäli mielessäsi on kysymys vastuupalmentajalle tai seuralle, ole ensin yhteydessä joukkueenjohtajaan. Tutustu myös seuran sivuilla oleviin ohjeisiin ja linjauksiin, joista löytyy vastauksia moniin yleisiin kysymyksiin. Mikäli joukkueenjohtajalla ei ole heti vastausta, hän kokoaa kysymykset ja käy ne läpi vastuupalmentajan tai seuran kanssa.

Mikäli haluat antaa palautetta seuralle, ole yhteydessä joukkueenjohtajaan, joka välittää joukkueenne palautteen seuraan, tai tarvittaessa valmennuspäällikköön.

Mikäli haluat antaa palautetta valmentajalle, tee se lähtökohtaisesti sähköpostitse. WhatsApp- tai tekstiviestit eivät ole palautteen antamiseen soveltuva kanava, ja on tärkeä kunnioittaa valmentajan vapaa-aikaa. Suosittelemme vahvasti pohtimaan palautteen sisältöä hyvin ennen sen lähettämistä, jotta urheiluun kuuluvat suuret tunteet ehtivät laantua ja oleellinen sisältö kirkastua.

## **Joukkueen WhatsApp-ryhmät**

Vanhempien WhatsApp-ryhmät soveltuvat nopeaan tiedottamiseen. WhatsApp-ryhmissä ei käsitellä yksittäisen pelaajan, joukkueen, valmentajan, toimihenkilön, tuomarin tai vanhemman toimintaa. WhatsApp-ei ole mielipidepalsta, eikä sitä käytetä palautteenantoon.

Esimerkkejä sopivasta viestinnästä:

- "Harjoitukset alkavat poikkeuksellisesti tänään 18.45, koska pidetään lyhyemmät lämmöt pakkasen vuoksi. Tämä on merkitty myös MyClubiin."
- "Annin pallo jäi kentälle. Sattuiko joku ottamaan sen mukaan?"

Esimerkkejä epäsopivasta viestinnästä:

- "On se kumma, että taas hävittiin. Mitä valmennus aikoo tehdä?"
- "Miksi Jari ei saanut tänään olla maalissa? Olisi ollut parempi kuin Mikko."

**Huom!** WhatsAppissa ei käsitellä valmentajan linjaa tai yksittäisten pelaajien asioita. Mikäli haluat keskustella oman lapsesi tilanteesta, mietin ensin rauhassa ja ota sen jälkeen tarvittaessa valmentajaan yhteyttä sähköpostitse.

**Muistathan kunnioittaa myös muiden työ- ja vapaa-aikaa.** Valmentajalla tai joukkueenjohtajalla ei ole velvollisuutta vastata jokaiseen viestiin heti. Pyrihän myös välttämään viestien lähettämistä myöhään illalla.

WhatsApp-ryhmien keskustelua moderoi joukkueenjohtaja. Joukkueenjohtajalla on oikeus ja velvollisuus katkaista keskustelu, joka ei ole yllä olevien ohjeiden tai seuran arvojen mukaista. Mikäli henkilö toimii ryhmässä toistuvasti epäasiallisesti, joukkueenjohtajan tulee ottaa yhteyttä toiminnanjohtajaan ja henkilö voidaan poistaa joukkueen viestiryhmistä.

Pelaajilla voi olla myös omia ryhmiään. Jokaisessa tällaisessa ryhmässä tulee kuitenkin olla vähintään yksi aikuinen moderaattori. Moderaattori seuraa, että ryhmässä kohdellaan kaikkia kunnioittavasti ja reilusti. Myös keskusteluryhmissä pelaajien on koettava, että joukkueessa on kiva ja turvallista olla.

Tutustu tarkemmin Leppävaaran Pallon yleisiin joukkueen sääntöihin: [Joukkueen säännöt](#)

## 7 Tauot ja lopettaminen

Lähtökohtaisesti joukkueessa pelaamiseen tulisi sitoutua koko kaudeksi. Hyvä ajankohta harrastuksen lopettamiselle tai seuran vaihdolle on lokakuussa, kun kausi päättyy.

Jos pelaaja lopettaa joukkueessa tai haluaa jäädä tauolle, hänen on ilmoitettava siitä heti joukkueenjohtajalle. Joukkueenjohtaja kertoo, mitkä laskut pitää maksaa. Lisätietoa löydät sivulta [Joukkue toiminta > Maksut > Maksukäytännöt](#).