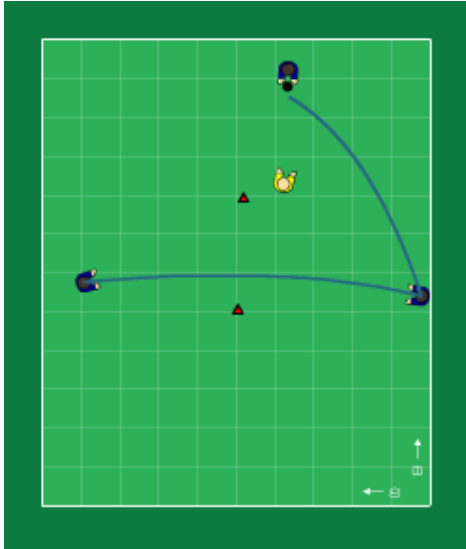


Fun games with ball - Ball control

(Age group: > 14 and upwards) **Venäläinen maalihöynä, Autio**



Organisation:

Neljä pelaajaa ja rajattu alue, jonka keskelle laitetaan pari metriä leveä maali tötistä. Laidalla palloa pitävät pelaajat yrittävät kerätä pisteitä. Pisteitä saa joka kerta kun:

- 1.) onnistuu pelaamaan 10 syöttöä putkeen omille
- 2.) saa pelattua pallon tötien välistä

Harjoituksen lopussa katsotaan kuka pelaaja on saanut yhden kieroksen piste-ennätyksen ja häntä rangaistaan symbolisilla punnerruksilla.

Learning:

Pallonhallinta ja syöttötyöskentely. Puolustuspelin riskienhallinta.

Variations:

Helpottaminen ja vaikeuttaminen alueen kokoa muuttamalla tai kosketusrajoituksia säättämällä.