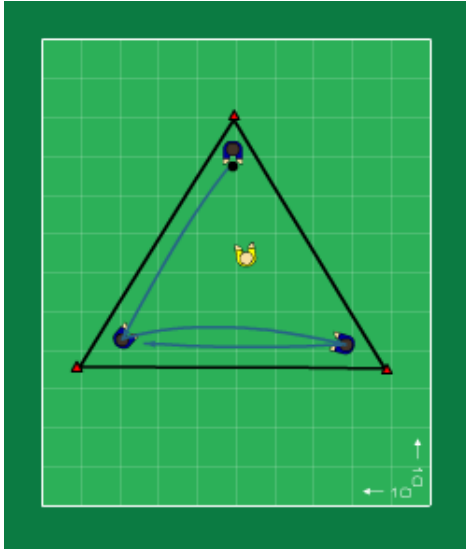


Fun games with ball - Ball control

(Age group: > 14 and upwards) **Venäläinen kolmiohöynä, Autio**

**Organisation:**

3 vs 1 höynä yhdellä kosketuksella tasasivuisen kolmion muotoisella alueella. Laidalla olevat pelaajat laskevat montako syöttöä saavat pelattua putkeen omille. Harjoituksen päättyessä katsotaan kenen puolustaessa saatiin eniten syöttöjä yhdellä kertaa.

Learning:

Syöttötyöskentely ja syöttöjen katkominen. Oikea peliasento sekä omien että vastustajan pelaajien jalkaisuuksien lukeminen.

Variations:

Harjoituksen helpottaminen muuttamalla alueen kokoa.