



Leppävaaran Pallo

Uuden pelaajan opas

Tervetuloa mukaan LePaan - Leppävaaran omaan jalkapalloseuraan!

Tästä oppaasta löydät uusille tai toiminnasta kiinnostuneille pelaajille suunnattua tietoa jalkapallon harrastamisesta LePassa.

Haluatko mukaan?

Mikäli haluat liittyä mukaan, ole yhteydessä ikäluokkasi joukkueenjohtajaan tai ikäluokkavastaavaan. Yhteystiedot, ilmoittautumislomakkeen ja lisätietoja löydät joukkueiden omilta sivuilta

Joukkueenjohtaja kertoo harjoitteluajat ja -paikat, ja koska voit tulla paikalle. Nuoremmilla lapsilla on hyvä olla vanhempi/huoltaja mukana ensimmäisillä harjoittelukerroilla. Kahden viikon kokeilujakson jälkeen voit päättää haluatko liittyä joukkueeseen ja seuraan.

Leppävaaran Pallo lyhyesti

Vuonna 1957 perustettu Leppävaaran Pallo on kasvanut 1980- ja 1990 -luvun kyläseurasta yhdeksi merkittävimmäksi espoolaiseksi kasvattajaseuraksi. Seurassamme on reilusti yli 1000 rekisteröityä pelaajaa aina jalkapallokoululaisista ikämiehiin asti. LePassa harrastavat tasapuolisesti sekä pojat että tytöt. Varsinaisen joukkuetoiminnan lisäksi LePassa on paljon toimintaa, esimerkiksi perhefutista, matalan kynnyksen jalkapalloa lapsille ja nuorille, ja kuntofutista aikuisille.

LePasta löytyy paikka kaikille oli kyseessä sitten tavoitteellinen tai harrastusmielessä pelaaminen. Seura panostaa voimakkaasti alle 12-vuotiaiden toimintaan, mutta tarjoaa mahdollisuuden kilpailla omassa seurassa kaikilla ikätasoilla, ja seurayhteisön kautta mahdollisuuden kasvaa ja kehittyä aina korkeimmalle kansalliselle tasolle saakka ja sitä kautta myös kansainväliselle tasolle.

LePassa voit harrastaa lähellä kotia! Leppävaaran urheilupuisto, lähialueen muut kentät ja seuran omistama LePa Areena tarjoavat toiminnallemme hyvät olosuhteet ja LePa on mukana kehittämässä niitä edelleen paremmiksi.



Maksut

Harrastamisen kustannukset LePa koostuvat seuraavista asioista:

- Seuran maksut – kausikohtainen jäsenmaksu ja seuramaksu
- Joukkueen kuukausimaksu – kuukausittainen toimintamaksu joukkueelle
- Pelipassi ja vakuutus – Palloliiton maksu kaikille pelaajille

Seura	Koko LePa-yhteisö – kaikki LePan joukkueet ja niitä palveleva organisaatio
Joukkue	Yksittäinen ikäluokka / ryhmä seuran sisällä, esim. P2015 Kilpa, T2017-18

Jäsenmaksu on jokaisen LePan pelaajan maksattava voidakseen osallistua toimintaan. Jäsenmaksu on kaikille sama. Pelaaja, jolla on vanhempia sisaruksia seurassa, saa maksusta alennuksen.

Jäsenmaksu laskutetaan joulukuun alussa tai pelaajan liittyessä seuraan ennen elokuun loppua.

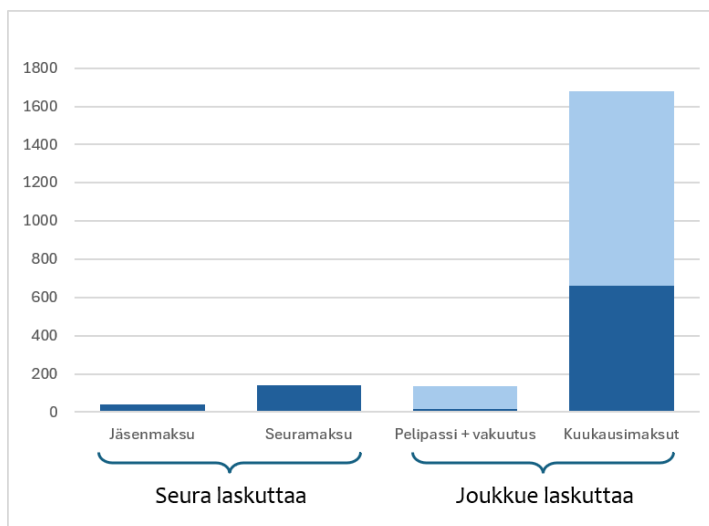
Seuramaksu mahdollistaa yhdessä jäsenmaksun kanssa seuran toiminnan pyörittämisen ja kehittämisen, ja sillä katetaan osaltaan muun muassa joukkueiden seuralta saamia palveluja ja osallistumisia sarjoihin. Maksu laskutetaan kolmessa osassa kauden aikana.

Lisätietoja jäsenyydestä, seuran maksujen sisällöstä ja suuruudesta löydät [Jäseneksi](#)-sivulta.

Kuukausimaksulla katetaan pääosa joukkueen toiminnasta. Merkittävimmät kulut tulevat valmennuksesta ja harjoitusvuoroista. Kuukausimaksun suuruus riippuu ikäryhmästä ja toiminnan laajuudesta. Kuukausimaksun lisäksi voi muita kuluja esimerkiksi turnauksista tai leireistä. Näihin osallistuminen on aina vapaaehtoista.

Pelaajat tarvitsevat myös **pelipassin ja vakuutuksen**. Vakuutus hankitaan pelipassin yhteydessä ellei pelaajalla ei ole muuta kautta kilpaurheilun kattavaa tapaturmavakuutusta. Seura hankkii pelipassit ja vakuutukset, ja joukkue laskuttaa ne pelaajalta. Hinnat löydät Palloliiton sivuilta. Pelipassi koskee kalenterivuotta, ja ne hankitaan vanhoille pelaajille joulukuussa ja uusille liittymisen jälkeen.

Maksut 2025–2026



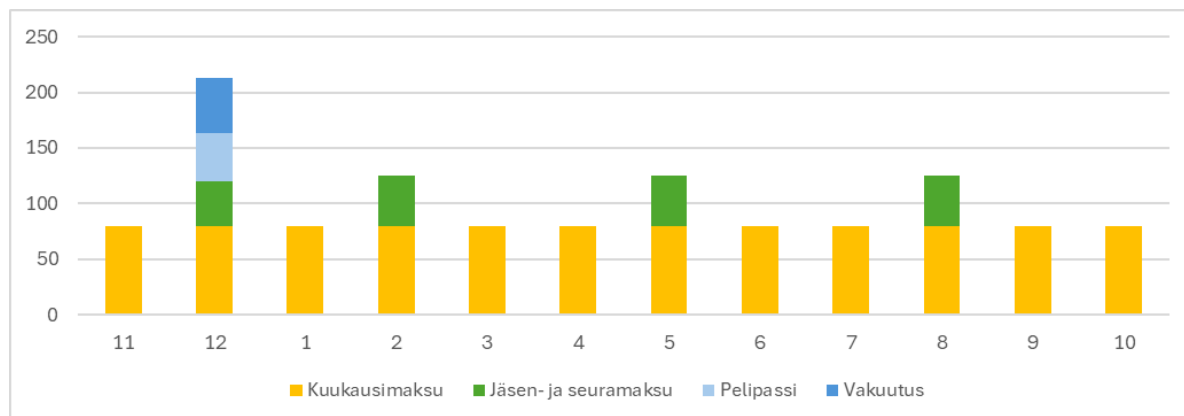
Jäsenmaksu	40 € / kausi
Seuramaksu	140 € / kausi
Joukkueen kk-maksu	
alle 9-vuotiaat	55–65 € / kk
harrastejoukkueet	55–65 € / kk
haastejoukkueet	80–90 € / kk
kilpajoukkueet	100–140 € / kk
Pelipassi ja vakuutus	
6-11-vuotiaat	16–37 € / kausi
12-15-vuotiaat	113–138 € / kausi
Yli 15-vuotiaat	273 € / kausi

Tuki

Harrastamisen kustannuksiin on mahdollista saada tukea kaupungilta, järjestöiltä ja [LePan tukirahastosta](#).

Maksujen maksaminen

Maksujen maksaminen ajallaan on tärkeää. Yli kuukauden myöhässä oleva lasku johtaa toiminnasta sulkemiseen. Mikäli tarvitset lisää aikaa maksamiseen, ole yhteydessä [joukkueesi](#) rahastonhoitajaan (joukkueen laskut – kk-maksu, pelipassit jne) tai [seuran](#) rahastonhoitajaan (jäsen- ja seuramaksut). Lisätietoa laskutuksesta löydät sivulta [Joukkue toiminta > Maksut > Usein kysyttyä laskutuksesta](#).



Maksujen ajoittuminen kauden ajalle esimerkkijoukkueessa (U12 Haaste).

Tauot ja lopettaminen

Lähtökohtaisesti joukkueessa pelaamiseen tulisi sitoutua **koko kaudeksi**, sillä toimintaa suunnitellaan ja budjetoidaan tietyille pelaajamäärälle. Hyvä ajankohta harrastuksen lopettamiselle tai seuran vaihdolle on lokakuussa, kun kausi päättyy.

Jos pelaaja lopettaa joukkueessa tai haluaa jäädä tauolle, hänen on ilmoitettava siitä heti joukkueenjohtajalle. Joukkueenjohtaja kertoo, mitkä laskut pitää maksaa. Lisätietoa löydät sivulta [Joukkue toiminta > Maksut > Maksukäytännöt](#).

Jäsenjärjestelmä

LePan jäsenjärjestelmä on MyClub. MyClubiin merkitään mm. pelaajan tiedot sekä joukkueen harjoitukset ja muut tapahtumat. Pelaajan MyClubissa olevien tietojen täyttäminen ja ajan tasalla pitäminen on välttämätöntä, sillä eri tapahtumiin ja mm. vakuutusten hankintaan ja laskutukseen tarvittavat tiedot tuodaan MyClubista.

MyClubin pelaajatietojen päivittäminen on pelaajan **huoltajien vastuulla** (alle 18-vuotiaat).

Joukkueen toiminta

Leppävaaran Pallon valmentajien, seuratyöntekijöiden, hallituksen, vanhempien ja joukkueen toimihenkilöiden tehtävä on tarjota lapsille ja nuorille hyvät mahdollisuudet jalkapallon pelaamiseen. Aikuisina olemme luomassa hyvää, pelaajia kunnioittavaa ilmapiiriä sekä toimivia käytäntöjä, jotka tukevat lasten ja nuorten kehitystä sekä tuovat iloa tekemiseen.

Vapaaehtoiset ovat elintärkeitä ja ilman vapaaehtoisia joukkueiden toiminta olisi mahdotonta.

Joukkue tarvitsee siis vanhempia eri rooleihin – valmentajaksi, joukkueenjohtajaksi, rahastonhoitajaksi, huoltajaksi, kuskiksi ja niin edelleen. Vanhempia tarvitaan myös talkoisiin niin joukkueen kuin seurankin hyväksi. Joukkue voi kerätä pelitapahtumissa buffetin pitämällä varoja, ja keväisin ja syksyisin seura puolestaan tarvitsee talkoolaisia LePa Areenan nostoon ja laskuun

Joukkueen organisaatio koostuu seuran palkkaamasta vastuvalmentajasta, muista valmentajista, joukkueenjohtajasta, rahastonhoitajasta ja muista vapaaehtoisista toimihenkilöistä. Toimihenkilöt valitsee vanhempainkokous.

Harjoitukset ja pelit

Joukkueet harjoittelevat ja pelaavat seuran ikäluokkakohtaisten tavoitteiden ja periaatteiden mukaisesti ja Palloliiton linjauksia noudattaen. Pelaajia jaetaan harjoituksissa pienempiin ryhmiin ja pelejä/sarjoja varten peliryhmiin, jotka voivat tarvittaessa muuttua harjoituksesta ja pelistä toiseen (ns. joustava tasoryhmätoteutus).

Vastuvalmentaja suunnittelee harjoitukset ja tekee peleihin liittyvät valinnat, esim. joukkueen kokoonpano ja pelipaikat. Pelilliset ohjeet tulevat aina valmentajalta.

Kaikki joukkueen tapahtumat laitetaan MyClubiin, jossa peleihin ja harjoituksiin myös ilmoittaudutaan. Ilmoittautumisen voi tehdä pelaaja tai huoltaja, mutta on erittäin tärkeää ilmoittaa ajoissa, onko mukana vai poissa. Näin helpotat valmentajien työtä!

Vanhemmat ovat tervetulleita seuraamaan harjoituksia ja otteluita. On kuitenkin hyvä muistaa, että valmentaja johtaa harjoituksia ja ottelutapahtumia. Nämä tilaisuudet on pyhitetty lajille, ja sekä pelaajille että valmentajille on annettava mahdollisuus keskittyä.

Jotta pelaajat keskittyvät vanhempien sijaan peliin, vanhemmat seuraavat harjoituksia kenttärajojen ulkopuolella. Otteluissa vanhemmat sijoittuvat vaihtopenkistä nähdessä vastakkaiselle puolelle kenttää.

Lue lisää joukkuevoiminnan linjauksista: [Joukkuevoiminta > Joukkuevoiminnan linjauksia](#)

Joukkueen viestintä

Joukkueen onnistunut viestintä on äärimmäisen tärkeä osa joukkuevoimintaa. Jotta sekä pelaajat, perheet että valmentajat ja toimihenkilöt saavat kukin tarvitsemansa tiedon ilman liiallista kuormitusta, jokaisessa joukkueessa noudatetaan alla olevia pelisääntöjä.

Joukkueen sisäiset viestintäkanavat

Joukkueen ensisijainen viestintäkanava on MyClub. MyClubin lisäksi joukkueissa voidaan käyttää esim. WhatsApp-ryhmiä nopeaan tiedottamiseen varten. Tällaisiin ryhmiin kuuluminen on täysin vapaaehtoista, eikä joukkue voi edellyttää sitä pelaajalta tai vanhemmalta.

Keskustele kunnioittavasti

Jalkapallo on suurten tunteiden laji. Valmentajat vastaavat peliin kuuluvien tunnetaitojen opettamisesta pelaajille. Toivomme myös vanhempien näyttävän pelaajille hyvää esimerkkiä toista arvostavasta käyttäytymisestä myös suurten tunteiden vallassa.

Joukkueen hyvän ilmapiirin luominen on jokaisen vastuulla. Siksi kaiken sisäisen viestinnän tulee olla toista kunnioittavaa, ystävällistä ja asiallista. Kaikenlainen kiusaaminen, syrjiminen, epäasiallinen käytös ja ilmapiiri myrkyttäminen on ehdottomasti kielletty ja johtaa henkilön poistamiseen joukkueen viestintäryhmistä.

Valmentajat eivät vertaile vanhemmille pelaajia eivätkä kommentoi muiden pelaajien kehitystä tai toimintaa.

Kysymykset ja palaute valmentajalle tai seuralle

Jotta jokainen pelaaja saa ansaitsemansa yksilöllisen huomion, valmentajien työaikaa priorisoidaan valmentamiseen. Joukkueenjohtajat toimivat viestinviejinä perheiden ja valmentajien välillä.

Mikäli mielessäsi on kysymys vastuupalmentajalle tai seuralle, ole ensin yhteydessä joukkueenjohtajaan. Tutustu myös seuran sivuilla oleviin ohjeisiin ja linjauksiin, joista löytyy vastauksia moniin yleisiin kysymyksiin. Mikäli joukkueenjohtajalla ei ole heti vastausta, hän kokoaa kysymykset ja käy ne läpi vastuupalmentajan tai seuran kanssa.

Mikäli haluat antaa palautetta seuralle, ole yhteydessä joukkueenjohtajaan, joka välittää joukkueenne palautteen seuraan, tai tarvittaessa valmennuspäällikköön.

Mikäli haluat antaa palautetta valmentajalle, tee se lähtökohtaisesti sähköpostitse. WhatsApp- tai tekstiviestit eivät ole palautteen antamiseen soveltuva kanava, ja on tärkeä kunnioittaa valmentajan vapaa-aikaa. Suosittelemme vahvasti pohtimaan palautteen sisältöä hyvin ennen sen lähettämistä, jotta urheiluun kuuluvat suuret tunteet ehtivät laantua ja oleellinen sisältö kirkastua.

Joukkueen WhatsApp-ryhmät

Vanhempien WhatsApp-ryhmät soveltuvat nopeaan tiedottamiseen. WhatsApp-ryhmissä ei käsitellä yksittäisen pelaajan, joukkueen, valmentajan, toimihenkilön, tuomarin tai vanhemman toimintaa. WhatsApp-ei ole mielipidepalsta, eikä sitä käytetä palautteenantoon.

Esimerkkejä sopivasta viestinnästä:

- ”Harjoitukset alkavat poikkeuksellisesti tänään 18.45, koska pidetään lyhyemmät lämmöt pakkasen vuoksi. Tämä on merkitty myös MyClubiin.”
- ”Annin pallo jäi kentälle. Sattuiko joku ottamaan sen mukaan?”

Esimerkkejä epäsopivasta viestinnästä:

- ”On se kumma, että taas hävittiin. Mitä valmennus aikoo tehdä?”
- ”Miksi Jari ei saanut tänään olla maalissa? Olisi ollut parempi kuin Mikko.”

Huom! WhatsApissa ei käsitellä valmentajan linjaa tai yksittäisten pelaajien asioita. Mikäli haluat keskustella oman lapsesi tilanteesta, mietin ensin rauhassa ja ota sen jälkeen tarvittaessa valmentajaan yhteyttä sähköpostitse.

Muistathan kunnioittaa myös muiden työ- ja vapaa-aikaa. Valmentajalla tai joukkueenjohtajalla ei ole velvollisuutta vastata jokaiseen viestiin heti. Pyrihän myös välttämään viestien lähettämistä myöhään illalla.

WhatsApp-ryhmien keskustelua moderoi joukkueenjohtaja. Joukkueenjohtajalla on oikeus ja velvollisuus katkaista keskustelu, joka ei ole yllä olevien ohjeiden tai seuran arvojen mukaista. Mikäli henkilö toimii ryhmässä toistuvasti epäasiallisesti, joukkueenjohtajan tulee ottaa yhteyttä toiminnanjohtajaan ja henkilö voidaan poistaa joukkueen viestiryhmistä.

Pelaajilla voi olla myös omia ryhmiään. Jokaisessa tällaisessa ryhmässä tulee kuitenkin olla vähintään yksi aikuinen moderaattori. Moderaattori seuraa, että ryhmässä kohdellaan kaikkia kunnioittavasti ja reilusti. Myös keskusteluryhmissä pelaajien on koettava, että joukkueessa on kiva ja turvallista olla.

Tutustu tarkemmin Leppävaaran Pallon yleisiin joukkueen sääntöihin: [Joukkueen säännöt](#)