



7.3.2012

LePan leiri Eerikkilässä 10.-11.3.2012

Kuljetusjärjestelyt:

Lähtö Kokoontuminen lähtöä varten on lauantaina 10.3.2012 aamulla viimeistään 15 minuuttia ennen oman bussin lähtöä Leppävaaran urheilupuiston paikoitusalueella (Vanhan Maantien puolella). Matka Eerikkilään kestää noin 1½ tuntia.

Lähtöajat:

- klo 9:15 P00, T97, P03, P98, T0102
- klo 9:45 P01, P02, T99, P99, T00

Yleisinä sääntöinä sekä meno- että paluumatkalle:

- bussit on numeroitu
- ikäluokka kokonaisuudessaan menee siihen bussiin, johon se on taulukossa sijoitettu. Kaikki bussit on muutaman paikan tarkkuudella varattu täyteen!
- lähtöluvan linja-autoille voi antaa ainoastaan Mikko Taivassalo (Rölli) tai Mika Numminen.

Paluumatka Linja-autot lähtevät takaisin Eerikkilästä sunnuntaina noin klo 19:00. Paikkajako on sama kuin menomatalla. Tarkan saapumisajan ilmoittamisesta vanhemmille huolehtivat mukana olevat ikäluokkien toimihenkilöt. Linja-autot palaavat samaan paikkaan, mistä lauantaina lähtivät.

Huoneiden vastaanotto ja luovutus

Tieto huoneiden vastaanotosta ja luovutuksesta saadaan vasta perjantaina 9.3.2012. Siitä tiedotetaan erikseen. Jokaiselle ikäluokalle varataan ennen huoneiden vastaanottoa kuitenkin lukittava tila, jossa varusteet voidaan säilyttää.

Majoitustilojen jako ilmoitetaan viimeistään torstaina 8.3.2012.

Ohjelma Harjoitukset

Ikäluokkien käytössä on leirillä harjoituspaikkoina jalkapallohalli ja palloiluhalli. Tietoa Eerikkilän urheiluopistosta ja harjoitustiloista löytyy osoitteesta www.eerikkila.fi.

Ikäluokkien on mahdollista täydentää leirin vapaa-aikaa varaamalla:

- luokkatiloja, joissa on video/DVD -laitteet (tarve ilmoitettava varattaessa, joitakin videoita ja dvd-levyjä lainattavissa seuralta paikan päällä)
- volttimonttua
- jalkapallohallin juoksusuuraa (ajanottolaitteineen)

Varaukset osoitteeseen mikko.rasanen@leppavaaranpallo.com viimeistään 9.3.2012 klo 12:00.

Palloiluhallissa on mahdollisuus pelata myös mm. sählyä ja sulkapalloa ja muita tavallisia pallopelejä. Välineet täytyy varata tilavaruksen yhteydessä.

Ruokailut

Ohjelmaan on merkitty ohjeelliset ruokailuajat, jotta enimmiltä ruuhkilta vältytään ja että ruoka saadaan mahdollisimman tuoreena. Kaikki ateriat katetaan seisovaan pöytään opiston ruokalassa.



7.3.2012

Erikoisruokavaliota noudattavien on pyydettävä annokset/ohjeet erikseen keittiöstä. Keittiölle ilmoitetaan tiedot meille ilmoitetuista erikoisruokavalioista ja allergioista. Kaikki ruoka on valmistettu hylä-tuotteista ja tarjolla on aina myös sianlihaton vaihtoehto

Joukkueilla pitää aina olla ruokailuissa mukanaan valvoja (=aikuinen), joka huolehtii siitä, että käyttäytyminen on asianmukaista. Pelaajat eivät saa mennä keskenään ruokalaan

Ohjaajien pitää tuntea pelaajien erikoisruokavaliot ja ruoka-aineallergiat (ja lääkitys) ja huolehtia siitä, että niitä noudatetaan.

Pelaajien varusteet

Varusteet, joita tulee ottaa mukaan:

- jalkapallon harjoitusvarusteet (pallo, nappulakengät, säärisuojat, hiekkahousut/shortsit, harjoituspaitoja, harjoitussukkia)
- palloiluhalliin lisäksi sisäpelikengät (palloiluhallissa ei saa käyttää jalkapallokenkiä)
- vaihtovaatteita
- peseytymisvälineet ja pyyhe
- karkkirahaa enintään ikäluokan sopima määrä
- vuodevaatteet sisältyvät majoitushintaan eli niitä ei tarvita!
- ikäluokkien suositellaan sopivan sisäisesti, miten suhtaudutaan elektronisiin peleihin, kännyköihin, karkin syöntiin yms.

Pelaajien tiedot:

Jokaisesta pelaajasta tulee olla joukkueenjohdon tiedossa

- huoltajan yhteystiedot leirin aikana
- mahdollinen lääkitys
- mahdollinen erityisruokavalio (ilmoitettava etukäteen joukkueenjohtajalle)

Järjestyssäännöt

Opistolla ei ole varsinaista järjestyssääntöjä (Eerikkilän pelisäännöt ja ohjeet ryhmänjohtajalle liitetiedostona), mutta noudatamme seuraavaa:

- Ikäluokan vetäjät vastaavat ikäluokan toiminnasta ja käyttäytymisestä mukaan lukien ruokailut, nukkumaan meno, hiljaisuus yöllä ja herätys
- toisten joukkueiden majoitustiloihin meno on ilman valvojen lupaa ehdottomasti kielletty, siinäkin tapauksessa, että asukkaat kutsuisivat sinne!
- harjoitustiloihin voi mennä ainoastaan omalla vuorolla. Juoksusuora on käytettävissä alku- ja loppuverryttelyyn silloin kuin se ei ole ohjelman mukaan varattu
- pelaajat eivät saa mennä yksinään mihinkään harjoitustiloihin mukaan lukien vottimonttu
- hiljaisuus klo 22.30-06.00
- roskat roskikseen
- muuten ihan samat säännöt kuin normaalisti koulussa ja kotona

Yhteyshenkilöt leirin aikana

- | | | |
|---|-----------------------|--------------|
| • majoitus, ruokailut ja kuljetukset | Mika Numminen | 040 575 3737 |
| • valmennus, harjoittelutilat | Mikko Taivassalo | 045 277 0005 |
| • Eerikkilän kiinteistöt (palloiluhallin varusteet, juoksusuoran ajanotto yms.) | päivystävä laitosmies | 0400 467 656 |