

Hei ja tervetuloa Mäntsälän Jäätaiturien kesäleirille Just Sun Skate 2026!



Mäntsälän Jäätaiturit ry

Tästä leirikirjeestä löydät lisätietoa leiriä varten.
Tarkempia tietoja voi kysellä suoraan allekirjoittaneelta.

Vuoden 2026 kesäleirit starttaavat Vierumäeltä! Suomen urheiluopiston ympäristössä on hyvät puitteet harjoittelulle ja leirillä pääsemme myös kokeilemaan muita lajeja ja hyödyntämään monipuolisia oheisharjoittelumahdollisuuksia mm. volttiareenalla.

Valmennus ja ohjaus

Leirin valmennuksesta vastaavat seuran omat valmentajat Cessi, Liuba ja Janni. Vierumäen leirille voit vielä varata yksityistunteja kenelle tahansa valmentajalle.

Ruokailut ja vapaa-aika leirillä

Joka leiripäivä urheiluopistolla on tarjolla useampi ruokailu leiriläisille, mutta päivät ovat pitkiä ja raskaita, joten varaathan mukaasi myös riittävästi evästä harjoitusten välille. Vaikka leirillä parasta on myös yhdessä olo ja kaverien kanssa samassa huoneessa yöpyminen, muistathan myös antaa kaverille rauhan levätä illalla ja yöllä, jotta jaksatte myös seuraavan leiripäivän!

Aikataulut ja ryhmät

Kesäleirin aikataulut ja ryhmäjaot löydät seuran nettisivuilta osoitteesta <https://mjt.sporttisaitti.com/kesaleiri-2025/vko-23-aikataulu-ja-ryhmajaot/>

Myös mahdolliset aikataulumuutokset sekä yksityistunnit julkaistaan samalle sivulle!

- Janni