

- jäähallille saa tulla aikaisintaan 15 min ennen oman harjoituksen alkua
- jokaisella ryhmällä (ryhmät 1-3) on oma koppi, tarkkaavaisuutta kiitos!
- kopeissa säilytetään vähintään 2 m turvaväliä, yli 12-vuotiaat käyttävät maskia, muille vapaaehtoinen mutta suositeltava!!
- **valmentaja hakee ryhmän pukukopista**, jäälle mennään aition kautta
- jäältä poistutaan "kisaoven" kautta
- **pienemmät luistelijat tuodaan valmiiksi puettuna ja luistimet jalassa jäähallin aulaan 5 minuuttia ennen harjoituksen alkua, josta valmentaja hakee ja ohjaa luistelijat aition kautta jäälle. Valmentaja saattaa ryhmän ulos jäähallista jääharjoituksen jälkeen.**
- jäälle tultaessa mennään välittömästi ennalta merkittyyn päätyyn jo aitiassa, jos jäällä on kaksi ryhmää samanaikaisesti

Jäähallin kellopääty

Jäähallin kahviopääty

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
15.00-15.45 Ella Ko ryhmä 1 Ella Ku valmentaja: Siiri T Cessi Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I	15.00-16.00 Lili ryhmä 2 Sade valmentaja: Aino Cessi Netta Petra Milla Elina Linda Caramia	7.00-8.00 Ella Ko ryhmä 1 Ella Ku valmentaja: Siiri T Cessi Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I	16.00-16.45 Lili ryhmä 3 Sade valmentaja: Aino Cessi Netta Petra Milla Elina Linda Caramia	7.00-8.00 Ella Ko ryhmä 1 Ella Ku valmentaja: Siiri T Cessi Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I
15.45-16.30 Lili ryhmä 2 Sade valmentaja: Aino Cessi Netta Petra Milla Elina Linda Caramia	16.10-17.15 Ella Ko ryhmä 1 Ella Ku valmentaja: Siiri T Cessi Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I	15.00-16.00 Lili ryhmä 2 Sade valmentaja: Aino Cessi Netta Petra Milla Elina Linda Caramia	16.45-17.30 Kerttu ryhmä 3 Noora valmentaja: Edit Cessi Jenna Elsa Karita Emily Siina ryhmä 4 Karoliina valmentaja: Erin Maximilian L. Linnea Tytti Inna Sara Tilma Venla Anni	OHEINEN MONIS 15.30-16.15 Ella Ko ryhmä 1 Ella Ku valmentaja: Siiri T Cessi Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I
OHEINEN MONIS 16.45-17.30 Lili ryhmä 2 Sade valmentaja: Aino Cessi Netta Petra Milla Elina Linda Caramia	17.25-18.10 Karoliina ryhmä 4 Erin valmentaja: Maximilian L. Cessi Linnea Tytti Inna Sara Tilma Venla Anni	16.10-17.00 Ella Ko ryhmä 1 Ella Ku valmentaja: Siiri T Annika Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I ryhmä 3 Kerttu valmentaja: Noora Cessi Edit Jenna Elsa Karita Emily Siina	17.40-18.30 Ella Ko ryhmä 1 Ella Ku valmentaja: Siiri T Cessi Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I	16.30-17.30 Ella Ko ryhmä 1 Ella Ku valmentaja: Siiri T Cessi Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I
	18.15-19.00 Kerttu ryhmä 3 Noora valmentaja: Edit Cessi Jenna Elsa Karita Emily Siina	OHEINEN MONIS 17.15-18.00 Ella Ko ryhmä 4 Ella Ku valmentaja: Siiri T Annika Elli Pate Varpu Fanni Veera Laura Siiri I		17.40-18.30 Lili ryhmä 2 Sade valmentaja: Aino Cessi Netta Petra Milla Elina Linda Caramia ryhmä 3 Kerttu valmentaja: Noora Oona Edit Jenna Elsa Karita Emily