

TÄHTISARJOJEN OHJELMAKATSELMUS 30.9.2024

Tuomari **Katri Laakso** tulee katsomaan tähtisarjojen ohjelmat maanantaina 30.9.2024. Katri antaa palautteet ohjelmista valmentajalle.

Tarkoituksena on tarkistaa, että luistelija on oman tasoisessa sarjassa, onko ohjelmissa oikeat elementit sekä saada vinkkejä, mihin voisi vielä keskittyä ennen kilpailukauden alkua.

Ennen ensimmäisiä kilpailuja on vielä runsaasti aikaa harjoitella ohjelmia eli ohjelman ei tarvitse siis olla vielä "kisakunnossa"!

Ohjelmien palautteet käydään läpi henkilökohtaisesti seuraavien viikkojen aikana, kun koosteet ovat valmiit.

Jäähallille tulisi saapua noin 30min ennen oman ryhmän alkua. Jokainen luistelija tekee itse omatoimisen alkuverryttelyn maalla. Ohjelmat luistellaan vanhalla tai uudella kilpailupuvulla.

Valmentajat auttavat nuorempia luistelijoita, mutta kilpailuihin osallistuakseen jokaisen luistelijan tulisi osata toimia itsenäisesti sekä sitoa itse omat luistimet.

Noudatamme joustavaa aikataulua!

RYHMÄ 1 klo 15:15-15:45 (verryttely 4min)

1. Lumi
2. Sienna
3. Pihla
4. Lia
5. Aada H.
6. Saimi
7. Venla
8. Evelyn

RYHMÄ 2 noin klo 15:45-16:15 (verryttely 4min)

1. Aino Te
2. Sara
3. Siru
4. Karoliina
5. Inna
6. Erin

RYHMÄ 3 noin klo 16:15-16:50 (verryttely 5min)

1. Nelli
2. Karita
3. Kiira
4. Elina
5. Emily
6. Pauliina
7. Mea

Keltaisilla oheiset normaalisti klo 17.00-17.45!