

Leirikirje

MJT:n kesäleiri lähestyy kovaa vauhtia. Leiri alkaa maanantaina ryhmillä 3 ja 4 klo 8.00, ryhmällä 2 klo 8.45 ja ryhmällä 1 klo 9.40. Ryhmillä on omat pukukopit koko leirin ajan. Meillä on myös pienellä varauksella mahdollisuus jättää varusteet jäähallille säilytykseen, viikon ajaksi. Tämä selviää maanantaina.

Ohessa leirin aikataulu, jossa näkyy ryhmät, ruokailuajat sekä privat (erillinen sivu).

Maanantaina ja keskiviikkona 4 ryhmän tulisi olla paikalla klo 7.45. Leiri-isokset ottavat lapset vastaan jäähallin pääovilta ja hoitavat luistimet jalkaan. Lapset voi hakea päivän päätteeksi klo 16 niin ikään jäähallin pääovilta.

Ryhmä 3 luistelijoiden tulee olla paikalla joka päivä 15 min ennen harjoitusten alkamista (**huom ti ja to, jolloin alkuverryttely alkaa 20 min ennen jään alkamista**) ja heidän kanssa menetellään samoin kuin 4 ryhmäläisten kanssa. Leiripäivä päättyy klo 16 perjantaita lukuunottamatta, jolloin lapset voi hakea klo 15 jäähallin pääovilta.

1 ja 2 ryhmäläiset saavat kulkea vapaasti leirille ja pois leiriltä. Heidän kanssa tullaan kuitenkin käymään myös yleisiä sääntöjä läpi leiriviikon aluksi.

2 ryhmän aikatauluun on myös merkitty alkuverryttelyt, jotka tulee tehdä jäähallilla.

Leiri-isokset huolehtivat tästä. **1 ryhmäläisten** alkuverryttelyt pitäisi olla jo itsestäänselvyys :)

Leirin valmentajat ja leiri-isokset

Leirillä valmentajina ovat koko viikon Cessi ja Annika. Sirkka Kaipio vierailee leirillä keskiviikkona, Liuba tiistaina ja Eva torstaina.

Leiri-isosina toimivat Lumi Koppala ja Sofia Perttilä, jotka siis huolehtivat ryhmän 3 ja 4 luisteliijoista.

Ruokailu leirillä

Ruokailu jäähallin kahviossa. Ruokailu on porrastettu, eli ruokailun jälkeen kahviosta poistutaan ripeästi. Leiripäivien ruokalista on nähtävissä ilmoittautumislomakkeessa. Luisteliijoille tarjotaan myös välipala. Omia eväitä voi ottaa mukaan, **ei karkkia eikä herkkuja!** Luisteliijoilla tulisi olla mukana oma juomapullo. Pidämme huolen vedenjuonnista, etenkin lämpiminä päivinä.

Muu toiminta

Ryhmillä 3 ja 4 on maanantaina ja keskiviikkona leiriolympialaiset jääharjoitusten ulkopuolella. Ryhmät 1-3 sen sijaan tekevät omat esitykset valmentajien antamien teemojen mukaisesti. Ryhmät arvotaan ja esitykset kuvataan, joten ne on nähtävillä jälkikäteen. Vapaa-ajalla suositaan ulkona oleskelua, jäähallin sisätiloissa voimassa maskipakko ja alle 12-vuotiaille vahva suositus. Vapaa-ajan vietteeksi leirille voi ottaa mukaan vaikkapa puuhakirjan. **3 ja 4 ryhmäläiset** pitävät myös päivän aikana pienen rauhoittumishetken, johon voi tuoda kotoa esim. kirjan.

Luistelijoille voi varata leirille mukaan muutaman euron. Voivat herkutella joku päivä ruokailun jälkeen jätskeillä, joita on jäähallin kahviossa myynnissä.

Leirillä tulee olla mukana

- Jumppakassi missä kulkee AINA juomapullo, hyppynaru, piruettilusikka, kuminauha (1 ja 2 ryhmä)
- Vaihtovaatteet (jälle useammat)
- oheisiin eri vaatteet kuin jälle (sään mukainen varustus, jos sataa vettä ja HATTU)
- Aurinkorasva
- Kunnan lenkkarit
- Riittävästi maskeja
- Rutkasti hyvää mieltä

Sairastapauksissa ilmoitus Cessille 040 8296637 tai Annikalle 0407187779. Annika ja Cessi vastaavat myös leiristä, eli leiri asioissa yhteys myös heihin!