



## Toimintasuunnitelma 2020

### Tavoitteet kaudelle 2020:

#### EDUSTUSJOUKKUE:

- Osallistuu SAJL:n miesten II-divisioonaan
- Edustusjoukkueen harjoitusringissä on noin 30 pelaajaa.
- Edustusjoukkueessa pelaajille annetaan laadukasta ja tavoitteellista pelivalmennusta. Seura toteuttaa talvikaudella juoksutekniikkavalmennusta.

#### NUORET:

- Osallistutaan yhteisjoukkueilla U13 (7 vs 7), U15 (7 vs 7), ja U17 (7 vs 7) -sarjoihin. U11-joukkue (5 vs 5) osallistuu turnauksiin.
- Joukkueissa on nimetyt vastuvalmentajat, apuvalmentajat ja ikäraajat ylittävät pelipaikkavalmentajat. Fysiikkavalmennuksessa panostetaan talvikaudella juoksutekniikkaan ja lihaskuntoharjoitteluun. Tuetaan pelaajien omatoimista harjoittelua.
- Joukkueiden harjoitusringin koko kasvatetaan noin 15 pelaajaan.
- Parannetaan harjoitusaktiivisuuden seuranta. Valmennus päivittää nimenhuudon ennen joka treeniä vastaamaan todellista tilannetta.
- Katketaan aktiivista rekrytointityötä kouluissa. Haetaan OKM:n tukea henkilöiden palkkaamiseen kouluissa tehtävään lajiesittelytoimintaan ja mahdolliseen urheilulinjatoimintaan.
- Haetaan aktiivisesti yhteistyömahdollisuuksia muiden lajien kanssa
- Seura järjestää oman junioriturnauksen, johon juniorien vanhempien ja edustuksen pelaajien oletetaan osallistuvan järjestelyihin.
- Juniorien lajiosaamista kehitetään. Kehitetään mahdollisuuksia opiskella itsenäisesti lajin perusasioita.

#### LIPPUPALLO:

- Käynnistetään viikoittaiset lippupallotreenit
- Lähdetään kokoamaan joukkueita lippupallon kilpailutoimintaan eri tasoille
- Avataan lippupallotreenit myös seuran ulkopuolisille harrastajille
- Kehitetään lippupallon avulla matalan kynnyksen liikuntaa (KKI)

**VALMENNUS:**

- Turvalliset lajitekniikat (esim. taklaamisessa) opetetaan yhdenmukaisesti.
- Tuetaan seuran valmentajien kehittymistä. Valmentajat kehittävät aktiivisesti omaa osaamistaan.
- Kaikki juniorivalmentajat ovat suorittaneet vähintään 1-tason tutkinnon.
- Valmentajaosaamista kehitetään seuratasolla systemaattisesti.
- Valmennuskerho, annetaan aikaa valmentajien keskeisiin keskusteluihin
- Valmentajille annetaan mahdollisuus sitoutua valmennustyöhön omien resurssiensa mukaisesti.
- Pidetään huolta valmentajien jaksamisesta ja työolosuhteista.

**SEURA:**

- Harrastamisen kokonaiskustannukset ei kasva.
- Vuokravarusteiden määrää kasvatetaan. Uusitaan vanhenevia varusteita.
- Seuralla on toimiva ja edustava verkkokauppa seuratuotteiden myyntiin. Seuratuotteiden valikoimaa kehitetään edelleen.
- Seura kasvattaa näkyvyyttään Keski-Uudellamaalla:
  - Markkinoidaan ottelutapahtumia sosiaalisessa mediassa
  - Viestitään avoimesti seuran tapahtumista
  - Ollaan läsnä paikallisissa tapahtumissa
  - Ollaan aktiivisesti yhteydessä paikallisiin medioihin
- Tuotetaan oman resurssin rajoissa videoita ja kuvia ottelutapahtumista ja harjoituksista.
- Järjestetään tuomarikoulutus pyrkimyksenä kasvattaa seuran omien tuomarien määrää
  - Kehitetään tuomarien yhteistoimintaa ja tuetaan kehittymistä
- Kasvatetaan koulutettujen EA-henkilöiden määrää
- Sitoutetaan seuran jäseniä mukaan seuran toimintaan. Kehitetään uusia keinoja korostaa vapaaehtoisuuden ja yhdessä tekemisen arvoa seuralle. Muistetaan aktiivisia seuratoimijoita.
- Kerätään kattava kausipalaute. Palaute analysoidaan ja sen perusteella tehdään kehittämistoimenpiteitä.
- Käynnistetään Bulldogsin alumnitoiminta
- Kirjoitetaan Bulldogsin pitkän tähtäimen tavoitetila