

MÄNTYHARJUN HYVÄN OLON KOHTAAMISPAIKKA
KISALA (Urheilutie 1) p. 044 755 3222 / Saija
mantylharju@mikkelinsetlementti.fi
Avoinna: Ma-Pe ohjelman mukaisesti.

Setlementti

TAMMIKUU 2026

Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan.

Ryhyiin ilmoittautuminen puh. 044 755 3222 / Saija. Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita. Erilaisia harrastusmahdollisuuksia tarjoava Setlementti on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö. Osallistuminen ryhyiin on jokaisen omalla vastuulla. Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.

KE	7.1.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen. Keskusteluryhmän aiheena; kulttuuri. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.
TO	8.1.	10.00–	Suunnitellaan yhdessä kevään ohjelmaa . Tervetuloa ideoimaan!
PE	9.1.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila . Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla. Sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	12.1.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Kahvikulmassa (omakustanteinen).
TI	13.1.	10.00–11.00 13.00–14.00	Diakoni Minna Pennanen . Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	14.1.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Suomalaiset iskelmälaulajat, Olavi Virta .
TO	15.1.	10.00–12.00 13.00–14.00	Sanasokkelot , tehdään yhdessä eri tasoisia sanasokkeloita. Tarvittaessa opastamme miten niitä tehdään. Setlementin Ikädigi hanke , DigiTreenit , katsotaan yhdessä webinaari: Ensisijaisesti digitaaliset viranomaisviestit -infotilaisuus. Infotilaisuudessa kerromme Suomi.fi-viesteistä ja ensisijaisesti digitaalista viranomaisviesteistä.
PE	16.1.	10.00–12.00 12.00–	Hyvinvoiva Nainen , keskusteluryhmä. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla. Sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	19.1.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Kaneliässässä. (omakustanteinen).
TI	20.1.	10.00–12.00	Pelataan Rummikubia , opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. HUOM! Ei yhteislaulua .
KE	21.1.	10.00–12.00 12.30–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Muistaakseni -ryhmä ohjaajana Aini Ruhanen. Keskusteluryhmän aiheena; Sisä. Yhteistyössä Mikkelin seudun Muisti ry kanssa.

TO	22.1.	12.00–14.00	Ratkotaan sanaristikoita , ohjaajana Pauli Pöyhönen. Lisäksi tehdään sudokuja ja kryptoja Saijan kanssa.
PE	23.1.	10.00–12.00 12.00–	Pelataan SkipBoa , opastamme tarittaessa pelin sääntöihin. Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla. Sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.
MA	26.1.	10.00–11.00 11.00–	Kävelylenkki , kokoontuminen Kisalan pääovella. Aamupäiväkahvit , Reissukirppiksellä (omakustanteinen).
TI	27.1.	10.00–12.00 13.00–14.00	Muistinvirkistystä , SANAT. Opastamme tarvittaessa minkälaisesta muistinvirkistyksestä on kyse. Yhteislaulu Velin ja Matin johdolla.
KE	28.1.	10.00–12.00 12.00–14.00	Pelipäivä , pelataan korttipelejä. Opastamme tarvittaessa pelin sääntöihin. Turinatupa , keskusteluryhmä.
TO	29.1.	10.00–12.00 12.30–13.30	50-luvun iskelmälevyraati , osallistujat arvioivat yhdessä 50-luvun iskelmiä pistein ja sanallisesti. Setlementin Ikädigi hanke , DigiTreenit aiheena; Tekoäly arjessa . Tutustutaan tekoälyn hyödyntämiseen arkisissa tilanteissa. Tervetuloa mukaan oppimaan uutta ja harjoittelemaan oman puhelimen/tabletin käyttöä.
PE	30.1.	10.00–12.00 12.00–	Käsityökahvila . Pelataan Bocciaa , Kisalan Mäntyareenalla. Sisäpelikengät, tossut tai paljaat jalat.

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

- Vuoden 2026 jäsenmaksun 30 € voi maksaa käteisellä kohtaamispaikkaan
- Ryhmät ovat kaikille avoimia, ellei toisin mainita
- Tutustu meihin myös Internet-sivuillamme www.mikkelinsetlementti.fi